

# GLUB

O C T O B R E 2 0 1 5

La narcose à l'azote, quid en 2015... Mensonges et vérités, le rôle du grand oublié :l'hypoxie...

*Page 2*

Revue de Presse

*Page 3*

Poissons et écrevisses de Wallonie: les eaux vives

*Page 4 - 8*

## LA GLUB DU MOIS D'OCTOBRE

... qui n'est pas bien épaisse... mais bon, je ne sais pas quoi vous faire d'autre pour vous extirper des articles moi!!

Et oui chers lectrices et lecteurs, il est de plus en plus difficile de vous faire écrire des articles!! Cela ne peut continuer, je compte donc sur vous pour vous accrocher à vos claviers et me donner le fruit de vos réflexions... parlez nous! De vos vacances, vos expériences, vos découvertes, vos coups de gueule.... JE PRENDS TOUT!

Marie



Président	Robert Henry
Trésorier/Chef d'école	Gregory Jones
Responsable matériel	Yves Ducenne
Webmaster/ relations publiques / sorties	Frédéric Tétart
Secrétariat/ responsable social	Marie Vigoni
Boutique/ webmaster adjointe/ secrétaire adjointe	Lori Mahmoudian

ORGANE DE PRESSE OFFICIEL  
PÉRIODIQUE DE VOTRE CLUB DE  
PLONGÉE

ÉDITEUR RESPONSABLE:  
ROBERT HENRY  
RÉDACTRICE EN CHEF:  
MARIE VIGONI

Chaque auteur, en tant qu'éditeur  
de contenu, prend l'entière  
responsabilité des articles qu'il crée



*Société Belge de Médecine Hyperbare et Subaquatique asbl*  
*Belgische Vereniging voor Overdruk- en OnderwaterGeneeskunde vzw*

Bruxelles, le 15 septembre 2015

Siège social/Hoofdaddress

Avenue Jules Maloulaan 63  
BRUXELLES 1040 BRUSSEL

Président/Voorzitter

Dr G. VANDENHOVEN, MD

Vice président

Dr C. BALESTRA, PhD

Trésorier

Dr P. GERMONPRE, MD

Secrétaire/Secretaris

Dr S. THEUNISSEN, PhD

Administrateurs/Beheerders

Dr J.-P. REZETTE, MD

Dr. M. GOLDSTEIN, MD

Cher ami,  
Chère amie,

La Société Belge de Médecine Hyperbare et Subaquatique a le plaisir de vous inviter à sa réunion scientifique du **jeudi 15 octobre 2015** prochain à **20h00** à l'Auditoire de la Haute Ecole Paul-Henri Spaak (ISEK), Avenue Schaller, 91 à 1160 Auderghem (voir plan ci-joint)

**"La narcose à l'azote, Quid en 2015... Mensonges et vérités, le rôle du grand oublié: l'hyperoxie..."**

Pierre Lafère

Ces présentations sont destinées à tous ceux qui sont intéressés par la médecine de la plongée et la recherche en milieu hyperbare. Si vous connaissez d'autres personnes intéressées par ce sujet, n'hésitez pas à les inviter.

Une participation aux frais de 10 euros sera néanmoins demandée à tous les non-membres de la SBMHS.

Comptant fermement sur votre présence, nous vous prions d'agréer toutes nos amitiés.

Pour le Conseil d'administration,  
*Sigrid Theunissen*

---

**Secretaria(a)t:** Theunissen Sigrid – Weygenstraat, 26 – 3060 Bertem  
Tel : 0476/44.10.44 – E-Mail : secretary@sbmhs-bvoog.be  
Web site : www.sbmhs-bvoog.be – N° entreprise: 428.739.109

# ZE GLUB GAZETTE



[Une application pour localisation les pollutions](#)

[L'impact de la plongée sur l'environnement](#)

[Oh le grand blanc :\)](#)

[ça ne réparera pas tout le mal ... mais ça fait du bien quand même!](#)

[Ce que les supermarchés vous vendent](#)

[le Schmilblik?](#)

[Buffet pour les requins](#)

[ça ne vous prendra que 90 secondes](#)

[Oh punaise, excellent](#)

[On se demande comment il est arrivé là quand même](#)

[coelacanthe](#)

[et son poumon caché](#)

[juste parce que c'est beau](#)

[idem, juste parce que c'est beau](#)

[algue filamenteuse en Méditerranée](#)

[quel animal vit le plus vieux ?](#)

[j'aime les manchots moi](#)

[régime alimentaire des ours polaires](#)

[les dauphins qui chassent, ça en jette !!](#)

[ah enfin un geste de l'armée américaine](#)

[je ne suis pas tout à fait d'accord, les chassent ils vraiment?](#)

[une bonne frayeur pour ces kayakistes](#)

[comme si c'était une surprise... :\(](#)

[pieuvre et camouflage: leçon n°1](#)

[rien à voir avec la plongée mais excellent :\)](#)

[merci les Kiwis!](#)

[Une Janine Fluo !](#)

A la suggestion de Christian, quelques informations fournies par la région Wallonne!

Le mois prochain, les eaux calmes !

Merci Christian ! (et la région Wallonne ;)

**LA PETITE LAMPROIE** (*Lampetra planeri*)



10 à 15 cm / 1 à 50 g



1 à 3



1500/Q - mars à juin



XL

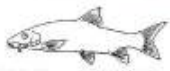


Poisson sans mâchoire; bouche circulaire munie de ventouses; corps anguilliforme.

Les larves vivent dans la vase, durant 3 à 5 ans, en se nourrissant d'animalcules. Après métamorphose en adultes, ils ne se nourrissent plus. Les œufs sont pondus sur le fond, en eau peu profonde.

Les adultes meurent après le frai.

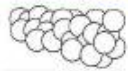
**LE BARBEAU** (*Barbus barbus*)



30 à 90 cm / 0,3 à 10 Kg



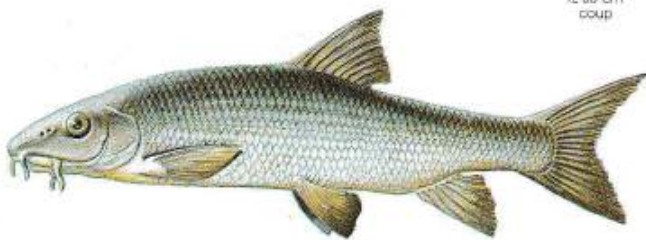
3



12500/Kg Q - mai-juin



TL 30 cm coup



Bouche s'ouvrant vers le bas; 4 barbillons à la lèvre supérieure.

Poisson de fond, se nourrissant surtout la nuit de mollusques, d'insectes, de débris divers. Hiberne dans des trous d'eau profonds ou caché sous les pierres.

Excellent poisson pour la pêche sportive. Chair excellente bien qu'avec beaucoup d'arêtes.

**POISSONS ET ECREEVISSE DE WALLONIE**

Zone à truite sur le Samson

**1. LES EAUX VIVES**

Cabinet du Ministre Edgard HISMANS,  
rue Royale, 67 à 1000 Bruxelles

# ZE GLUB GAZETTE

Un grand nombre d'espèces de poissons vivent dans les eaux douces. Depuis longtemps les pêcheurs ont remarqué que chaque espèce occupe une zone bien déterminée dans le vaste espace qui sépare le petit ru, à proximité de la source, de l'embouchure du fleuve.

## LES EAUX VIVES

Partant de la source, on peut distinguer:

**1. La zone à truite** dans les ruisseaux à courant violent, avec des rapides et des cascades, alternant avec des calmes.

L'eau est froide et riche en oxygène.

Le fond est couvert de graviers et de cailloux.

La végétation est quasi absente.

C'est le royaume de la truite fario, du chabot, de la loche franche et de la petite lamproie.

**2. La zone à ombre** suit immédiatement la zone à truite.

Le ruisseau a grossi et est devenu petite rivière. Des zones à courant rapide alternent avec des zones à courant lent.

La teneur en oxygène reste importante; la température de l'eau est plus élevée que dans la zone à truite. Le fond est garni de cailloux ou de graviers.



Zone à ombre sur le Bocq



Zone à barbeau sur la Lesse

Caractéristiques de ce milieu: la présence de trous et d'une végétation aquatique parfois abondante.

C'est le royaume de l'ombre, du goujon, du chevaine et du hotu.

La truite, le barbeau et le brochet peuvent localement être abondants.

**3 La zone à barbeau** est constituée par des rivières à courant encore rapide mais à température estivale pouvant dépasser 20°C.

Localement le sol est mou et est garni de végétation.

On y trouve le barbeau, la vandoise, le gardon et le brochet.

L'écrevisse est présente dans ces trois zones.

### LÉGENDE



dimensions maximales  
poids maxima

Zone(s) fréquentée(s)

- 1. Zone à truite
- 2. Zone à ombre
- 3. Zone à barbeau
- 4. Zone à brème



nombre d'œufs  
par femelle ou  
par Kg de femelle (Q)  
période de ponte



Pêche autorisée.  
TL taille minimum  
légale de capture.  
Mode de pêche.



Pêche interdite.

# ZE GLUB GAZETTE

## LA TRUITE DE RIVIÈRE (*Salmo trutta fario*)



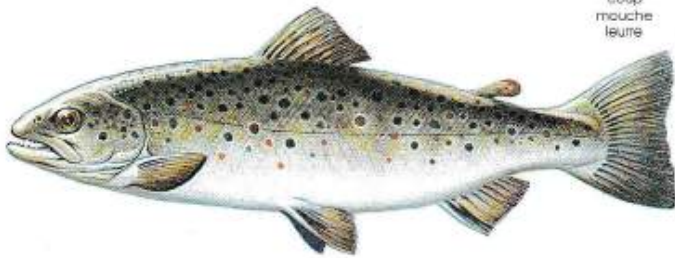
20 à 50 cm / 0,1 à 1,2 Kg



2500/Kg ♀ - nov. à janvier



TL 22 cm  
coup  
mouche  
leurre



Corps en fuseau; pédoncule caudal large; nageoire caudale non échancrée; robe avec points rouges et noirs. Espèce sédentaire des eaux pures, bien oxygénées. Se nourrit de proies vivantes: insectes aquatiques et aériens, crustacés, petits poissons. Excellent poisson de sport dont la chair est très appréciée.

## LE SAUMON ATLANTIQUE (*Salmo salar*)



50 à 100 cm / 1,5 à 12 Kg



2000/Kg ♀ - nov. à janvier



Corps en fuseau; pédoncule caudal mince; nageoire caudale échancrée. Se reproduit en eau douce. Les jeunes, après 1 à 2 ans sur place, gagnent la mer et y restent 1 à 3 ans avant de revenir se reproduire dans les rivières où ils sont nés. Lors de sa migration de la mer vers l'eau douce, le saumon adulte ne se nourrit pas. Le jeune saumon s'alimente comme la truite de rivière.

## L'OMBRE (*Thymallus thymallus*)



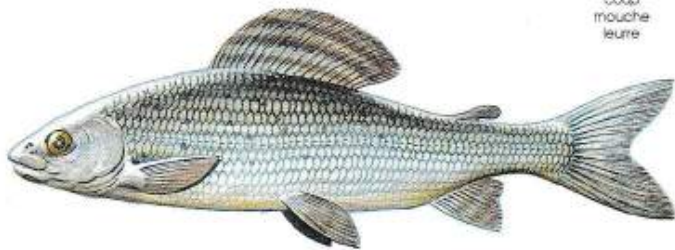
24 à 45 cm / 0,14 à 1,2 Kg



5000/Kg ♀ - mars-avril



TL 28 cm  
coup  
mouche  
leurre



Petite bouche; grandes écailles; nageoire dorsale haute et bariolée (plus grande chez le mâle); nageoire caudale très échancrée. Se reproduit plus tardivement que la truite de rivière. Vit en bandes. Se nourrit d'insectes, crustacés... L'ombre, comme les truites et le saumon, est très sensible à toutes les pollutions. Pêche sportive très appréciée. Sa chair est très fine.

## LA TRUITE DE MER (*Salmo trutta trutta*)



30 à 100 cm / 0,3 à 12 Kg



3500/Kg ♀ - déc. à février



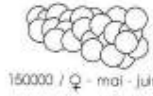
Grande truite migratrice; robe sans point rouge, avec croix noires (comme le saumon). Se reproduit en eaux douces. Les jeunes, après 1 à 3 ans sur place (15 à 30 cm), séjournent 1 à 3 ans en mer avant de revenir frayer sur leur lieu de naissance. Se nourrit comme la truite de rivière.

# ZE GLUB GAZETTE

## LE CHEVAINE (*Leuciscus cephalus*)



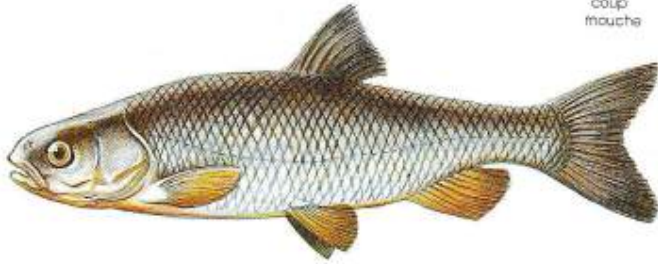
30 à 60 cm / 0,5 à 3 Kg



150000 / ♀ - mai - juin



TL 25 cm  
coup  
mouche

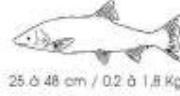


Grande bouche; écailles avec liseré noir; nageoire anale convexe.

Espèce d'eaux courantes. Omnivore: insectes, vers, graines, alevins de truites, vairons...

Poisson très combatif. Sa chair est pleine d'arêtes.

## LE HOTU (*Chondrostoma nasus*)



25 à 48 cm / 0,2 à 1,8 Kg



35000/Kg ♀ - mars à mai



TL 25 cm  
coup

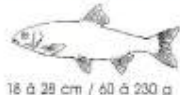


Museau proéminent; bouche inférieure; nageoires rouges sauf la dorsale.

Ses lèvres cornées, aux bords tranchants, lui servent à détacher les algues et les animalcules des pierres et plantes. En hiver, il se réfugie en bancs nombreux dans les trous profonds.

Sa chair est peu appréciée.

## LA VANDOISE (*Leuciscus leuciscus*)



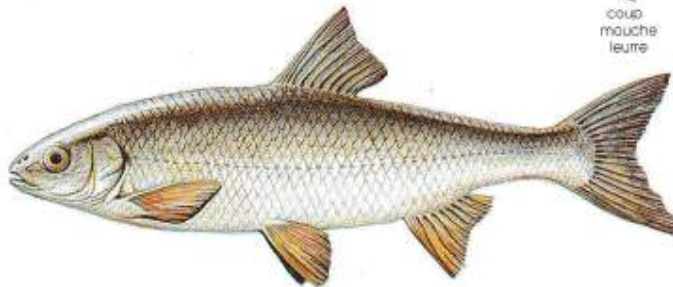
18 à 28 cm / 60 à 230 g



78000/Kg ♀ - mars-avril



X  
coup  
mouche  
leurre



Petite bouche; flancs argentés; nageoire anale concave; yeux jaunâtres.

Espèce d'eaux courantes.

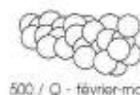
Se nourrit d'insectes, de vers, de mollusques et de débris végétaux.

Chair avec beaucoup d'arêtes.

## LE CHABOT (*Cottus gobio*)



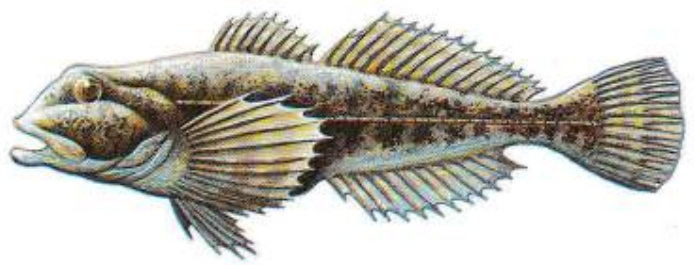
8 à 15 cm / 8 à 50 g



500 / ♀ - février-mars



X



Poisson de fond; très grosse tête.

Ses œufs, pondus sous les pierres, sont gardés par le mâle.

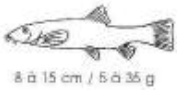
Se nourrit d'insectes et d'œufs de poissons.

Le chabot est une nourriture importante pour la truite.

Espèce très sensible à la pollution, indicatrice d'eau très pure.

# ZE GLUB GAZETTE

## LA LOCHE FRANCHE (*Noemacheilus barbatulus*)



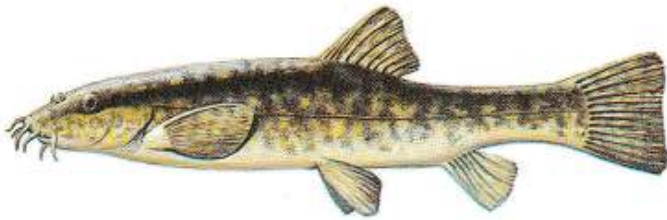
8 à 15 cm / 5 à 35 g



5000/♀ - avril-mai



☞

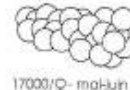


Corps allongé; 12 barbillons autour de la bouche.  
Poisson de fond, de mœurs nocturnes.  
Se nourrit d'insectes, de crustacés et d'œufs de poissons.  
Résiste bien à la pollution organique.

## LE GOUJON (*Gobio gobio*)



8 à 16 cm / 10 à 50 g



17000/♀ - mai-juin

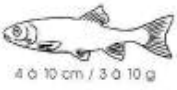


☞  
coup



Poisson de fond dont la bouche est munie de 4 barbillons.  
Vit dans les eaux claires, rapides et à fond sableux ou graveleux. Se nourrit exclusivement sur le fond: insectes, crustacés, vers, œufs de poissons...  
La friture de goujons est fort appréciée.

## LE VAIRON (*Phoxinus phoxinus*)



4 à 10 cm / 3 à 10 g



1000/♀ - avril à juin



☞  
coup



En tenue nuptiale, le rouge du ventre tranche sur le noir du dos (chez le mâle uniquement). La femelle pond sur le fond en plusieurs fois. Espèce ubiquiste mais préférant les eaux froides et courantes.  
Se nourrit d'animalcules sur le fond, d'alevins, d'insectes aériens.  
Son utilisation abusive comme vif pour la pêche à la truite est une des causes de diminution des ses populations.

## L'ECREVISSE A PATTES ROUGES (*Astacus astacus*)



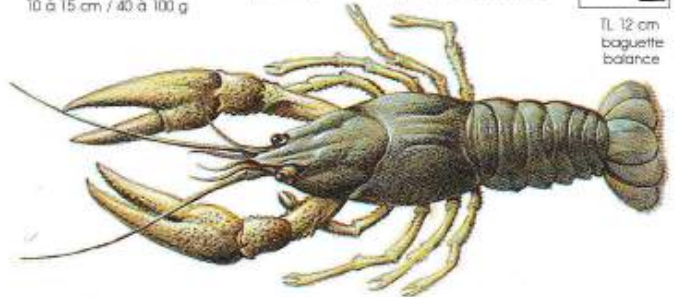
10 à 15 cm / 40 à 100 g



300/♀ - octobre-novembre



TL: 12 cm  
baguette  
balance



La seule espèce indigène vivant dans des eaux claires et bien oxygénées. Le jour elle s'abrite sous des pierres, des souches, des trous creusés dans la berge.  
Espèce omnivore: insectes, mollusques, œufs de poissons, poissons malades, racines diverses. Se meut en arrière par petits bonds. Cette espèce a été décimée par la peste de l'écrevisse, une moisissure qui s'est répandue depuis l'Italie, dès 1860. Sa chair est très appréciée.

N.B.: A filtrer exceptionnel, pêche interdite jusqu'au 31/12/92.