

GLUB

NOVEMBRE 2015

Une communication de la section
Apnée de la LIFRAS

Page 2

Revue de Presse

Page 3

Les poissons des eaux calmes
de Wallonie

Page 4-7

LA GLUB DU MOIS DE NOVEMBRE

Et oui, j'arrive à vous sortir une GLUB même si vous ne participez pas du tout! Mais bon, elle s'amaigrit de mois en mois la pauvre... à quand vos articles chers lecteurs? ;)

Sinon, dans un registre plus ludique, je vous rappelle 2 infos de tailles:

- la piscine sera fermée le mercredi 11 novembre, il n'y aura donc pas d'entraînement
- le souper club de fin d'année aura lieu le jeudi 19 novembre! les détails logistiques vont arriver...

Et notez déjà que l'Assemblée Générale du Club aura lieu fin mars comme tous les ans!

Bonne lecture

Marie



PS: merci Crevette, je te piques tes photos pour enjoliver la Glub :)

ORGANE DE PRESSE OFFICIEL
PÉRIODIQUE DE VOTRE CLUB DE
PLONGÉE

ÉDITEUR RESPONSABLE: ROBERT
HENRY

RÉDACTRICE EN CHEF: MARIE VIGONI

Chaque auteur, en tant qu'éditeur de
contenu, prend l'entière responsabilité
des articles qu'il crée

| | |
|---|-----------------|
| Président | Robert Henry |
| Trésorier/Chef d'école | Gregory Jones |
| Responsable matériel | Yves Ducenne |
| Webmaster/ relations publiques / sorties | Frédéric Tétart |
| Secrétariat/ responsable social | Marie Vigoni |
| Boutique/ webmaster adjointe/ secrétaire adjointe | Lori Mahmoudian |

ZE GLUB GAZETTE

Chers présidents, chers secrétaires,
Veuillez adresser le message suivant aux pratiquants de l'apnée dans votre club.

LIFRAS Goes Belgium 2017

Chers apnéïstes,

J'ai le plaisir de vous annoncer que la Commission Apnée de la LIFRAS organise la mise sur pied d'un programme de compétitions 2015-2016 pour créer la sélection LIFRAS de l'équipe belge pour les prochains championnats CMAS d'Europe et du Monde en piscine.

Je vous invite à prendre connaissance de cette initiative et à marquer votre intérêt par votre présence lors de la soirée de présentation organisée le vendredi 20 novembre 2015 à 19h à Zaventem.

Pour nous permettre d'organiser l'événement comme il faut, merci de nous indiquer votre présence via la Doodle avant le 10 novembre 2015 : <http://doodle.com/poll/rcnuf9rrnqmq8ct4>

Cette soirée est ouverte à toutes et tous. Nous y décrirons les modalités de sélection, le programme prévu, le support de la LIFRAS et l'esprit dans lequel nous lançons cette idée.

L'esprit de notre démarche est de permettre à des apnéïstes de tous niveaux de prendre goût à la compétition, de progresser dans leurs performances, de participer à des expériences sportives valorisantes, de créer une équipe soudée pour représenter la Belgique sur la scène internationale.

Si vous ne vous sentez plus l'âme d'un compétiteur, vous êtes quand même concernées car comme coach ou directeur technique de l'équipe (il y a aura un appel à candidature), futur apnéïstes de sécurité ou candidat-juge (il y aura des formations) vous pouvez aussi participer à notre mouvement.

Vous pouvez pour cela faire part de votre intérêt par mail à Dominique.de.troyer@skynet.be

NB : La période de championnat commence le 1er novembre et la compétition des Tritons (France) du 8 novembre est peut-être votre première chance de marquer les tablettes de la LIFRAS avec votre nom.

A bientôt dans l'eau.

Dominique de Troyer
Au nom de la Commission Apnée LIFRAS



ZE GLUB GAZETTE



[un faux requin-chat ?!](#)

[thon en boîte?](#) choisissez bien alors!

[les tortues](#) et plein d'infos intéressantes à leur sujet :)

[les poissons sont plus malins qu'on ne le croit...!](#)

[et les poissons se reconnaissent entre eux](#)

[héhé, faut pas embêter les marteaux !!](#)

[albatros](#)

[et oui, les requins s'en foutent complètement quand les humain saignent....](#)

[les océans changent trop vite, la vie marine ne suit pas...](#)

[juste quelques belles photos de la nature](#)

[les orques....](#)

[requin VS hippo ??](#)

[c'est beau les dugongs...](#)

[un récif fait par une imprimante 3D :\)](#)

[moins de grands animaux... moins de nutriments....](#)

ou [en français](#) mais sans dessin

[mammifères terrestres](#)... et horreur quotidienne de l'humanité...

[les manchots souffrent déjà des changements climatiques...](#)

[YES, la Finlande avance...](#) à quand le reste du monde?

...[no comment](#)....

[une baleine tuée par des dauphins?](#)

[excellent!](#) mais pauvres petits poissons coffres! :-/

[éléphants du Laos...](#)

rien à voir, [juste très beau](#) :)

quelques [photos](#)

[glups](#)...j'espère pour l'otarie qu'elle est morte tout de suite!! comme un chat avec une souris....



ZE GLUB GAZETTE

L'EPINOCHÉ (*Gasterosteus aculeatus*)



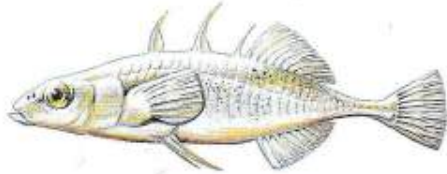
6 à 10 cm / 3 à 10 g



300/♀ - avril à juin



✗ coup



Petit poisson muni de 3 épines sur le dos. En période de reproduction, le mâle, brillamment coloré de rouge orangé, défend un territoire autour de son nid, fabriqué au moyen de végétaux. Vit surtout dans les étangs et fossés riches en végétation.

LA BREME COMMUNE (*Abramis brama*)



25 à 50 cm / 0,3 à 2 Kg



800000/♀ - mai à juillet



✗ coup

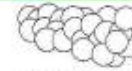


Corps haut, comprimé latéralement. Espèce abondante et prolifique des eaux à courant lent. Poisson de fond, se nourrissant d'animalcules vivant dans la vase. Les œufs, très petits, sont collés aux plantes. Avec le gardon, la brème est l'espèce la plus pêchée dans les canaux.

LA TANCHE (*Tinca tinca*)



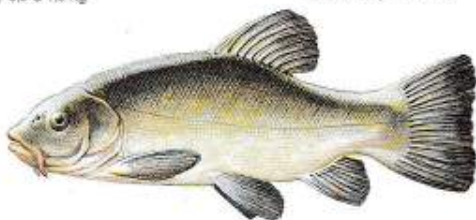
25 à 50 cm / 0,2 à 1,6 Kg



500000/Kg ♀ - juin-juillet



TL 25 cm coup

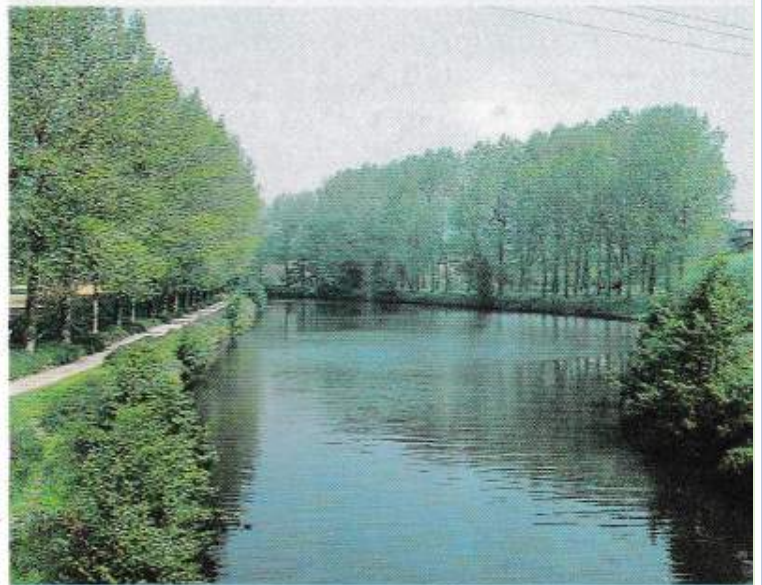


Petites écailles; flancs jaunes dorés; le mâle a des nageoires ventrales plus longues et plus épaisses que la femelle. Espèce de fond supportant bien les eaux peu oxygénées. Se nourrit de larves d'insectes et de mollusques. Sa chair est très appréciée.

Textes: W. DELVINGT - Dessins: P. DUNBAR - Imprimerie Grasselli ICR - www.Horiba.com



POISSONS DE WALLONIE



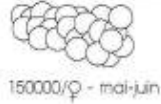
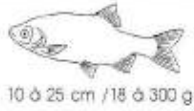
Ancien canal Charleroi-Bruxelles

2. LES EAUX CALMES

Diffusion: Service de Documentation et de Communication de la D.G.R.N.E.
Av. Albert 1^{er} 187 - 5000 NAMUR

ZE GLUB GAZETTE

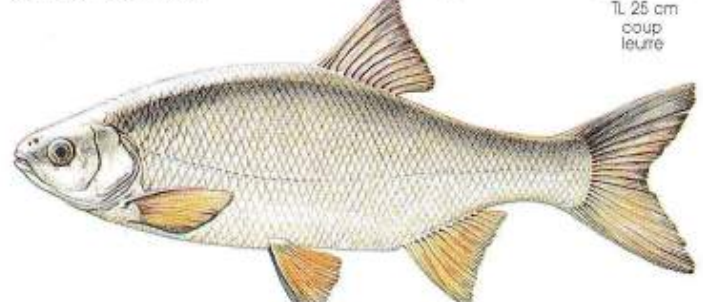
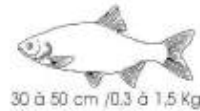
LE ROTENGLÉ (*Scardinius erythrophthalmus*)



Se différencie du gardon par les caractéristiques suivantes: nageoire dorsale implantée plus vers l'arrière, quille aiguë (arrondie chez le gardon) entre les nageoires ventrales et la nageoire anale.

A des mœurs fort semblables à celles du gardon mais n'est jamais aussi nombreux que lui.

L'IDE MELANOTE (*Leuciscus idus*)

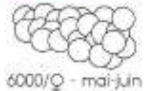
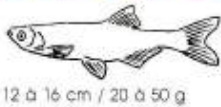


Ressemble au chevaline mais le bord postérieur de la nageoire anale est droit ou concave. Poisson des grands cours d'eau mais qui migre au printemps vers le cours supérieur pour y frayer et en automne vers le cours inférieur pour y passer la mauvaise saison.

Cette espèce avait quasi disparu de nos rivières mais fait l'objet de repeuplements limités en Meuse et dans les canaux du Hainaut. Se nourrit d'insectes et occasionnellement de plantes...

Sa chair est localement appréciée. Une variété rouge orange, l'orfe, est utilisée dans les bassins d'ornement.

L'ABLETTE COMMUNE (*Alburnus alburnus*)

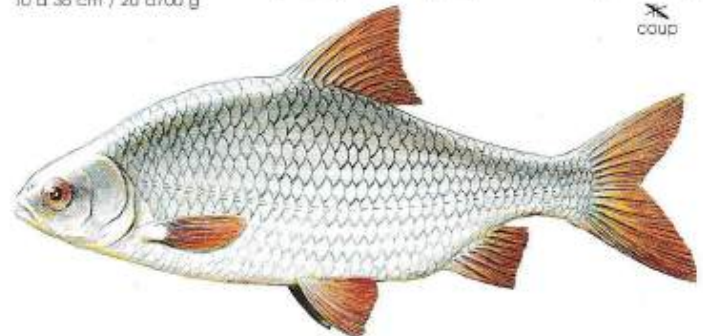


Petit poisson vivant en bandes, près de la surface de l'eau. Ecaillés argentées, facilement caduques.

L'ablette spirin (*Alburnoides bipunctatus*), plus rare et limitée aux eaux plus rapides, se distingue par une double bande sombre sur les flancs.

Se nourrit d'insectes divers. Nourriture importante pour les poissons prédateurs.

LE GARDON ou ROUSSE (*Rutilus rutilus*)



Yeux rougeâtres; nageoires dorsale et ventrales dans le même plan vertical.

Espèce très commune, vivant en groupes. Les œufs visqueux sont collés aux pierres et aux plantes. Omnivore: animalcules, déchets végétaux, diatomées...

Il est la base de la nourriture des brochets, sandres et perches. Avec la truite, c'est l'espèce la plus pêchée en Wallonie.

ZE GLUB GAZETTE

LE SANDRE (*Stizostedion lucioperca*)



35 à 80 cm / 0.5 à 7 Kg



200000/Kg ♀ - avril-mai



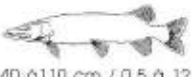
X
coup
leurre



La nageoire dorsale antérieure est marquée de points foncés mais n'a pas la grande tache basale de la perche.

Espèce acclimatée qui a tendance à remplacer le brochet dans les eaux troubles ou en l'absence de végétation. Par ailleurs le sandre est un vecteur de la bucéphalose larvaire, maladie qui peut déclencher gravement les cyprins. Sa chair est appréciée.

LE BROCHET (*Esox lucius*)



40 à 110 cm / 0.5 à 12 kg



30000/kg ♀ - mars-avril



TL 45 cm
leurre



Museau plat et large; corps fusiforme avec nageoire dorsale très en arrière.

Habitant des calmes des zones à brème et à barbeau, pour autant qu'il puisse disposer d'une végétation abondante où il s'abrite (les jeunes brochets sont victimes des adultes) et se met à l'affût de ses proies. Il faut 3 à 6 kg de cyprins pour produire 1 kg de chair de brochet.

Poisson très apprécié pour la pêche sportive au point qu'une pêche trop intensive menace localement sa survie. Sa chair est très fine.

L'ANGUILLE (*Anguilla anguilla*)



40 à 100 cm / 0.1 à 2 Kg



fraie en mer



X
coup



L'anguille fraie dans la mer des Sargasses. Les petites anguilles entreprennent alors une migration de 3 ans à travers l'Atlantique pour rejoindre les eaux douces d'Europe où elles grossissent avant de refaire le chemin inverse. Se nourrit de petits poissons, d'écrevisses, de grenouilles, d'insectes, d'œufs de poissons. Sa chair est très appréciée.

LA GREMILLE (*Gymnocephalus cernua*)



10 à 15 cm / 14 à 50 g



5000/♀ - avril-mai



X
coup



Petit poisson de la famille de la perche, vivant sur le fond. Se nourrit d'insectes, de mollusques, de crustacés, d'œufs, d'alevins. Peut localement former des populations très denses, à croissance lente. Sans valeur alimentaire.

LA CARPE (*Cyprinus carpio*)



0.20 à 1 m / 0.2 à 30 Kg



250000/Kg/♀ - juin-juillet



TL 25 cm
coup



Espèce asiatique introduite en Europe probablement par les Romains. Espèce des eaux à courant lent, avec végétation dense et fond vaseux. Se nourrit de petits insectes, de vers, de mollusques. Souvent élevée en pisciculture, la carpe est fort appréciée en Europe centrale.

ZE GLUB GAZETTE

LES EAUX CALMES.

4. **La zone à brème**, à courant lent et calme; succède aux eaux rapides des zones supérieures.

La profondeur peut être grande. Le fond est mou et garni d'une végétation envahissante.

L'oxygénation est bien entendu faible et la température moyenne de l'eau en été peut être élevée.

Alors que les zones supérieures sont le royaume des salmonidés, la zone inférieure est celle des cyprinidés.

Outre la brème, on peut trouver la tanche, la carpe, le sandre, l'anguille, la bouvière, la grémille, l'épinoche, la perche, le brochet, l'ablette, le gardon et le rotengle.

Dans l'ensemble ces espèces sont très prolifiques et résistent bien à la pression de pêche. Dans des espaces clos (étangs), ils ont tendance à épuiser les réserves nutritives et à acquérir une faible taille (nanisme). La présence de poissons-prédateurs, comme le brochet, le sandre ou la perche, permet de limiter la densité des poissons-proies et donc leur tendance au nanisme. Certaines espèces résistent très bien à la diminution provisoire de la teneur en oxygène : grémille, épinoche, tanche, carpe,...



Ancien canal Charleroi-Bruxelles

LA BOUVIÈRE (*Cericeus amarus*)



5 à 9 cm / 3 à 10 g



70/♀ - avril à juin



Petit poisson très discret vivant dans les eaux stagnantes. En période de frai, le mâle revêt une parure brillamment colorée.

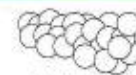
La femelle, grâce à un long tube de ponte, insère quelques œufs dans les branchies d'une moule d'eau douce. Le mâle lâche sa laitance sur le mollusque qui l'aspire et les œufs sont ainsi fécondés.

Tout le développement des poissons et des jeunes larves se fera dans la moule qui semble ne pas souffrir de la présence des bouvières. La nourriture est surtout végétale.

LA PERCHE (*Perca fluviatilis*)



25 à 50 cm / 0,3 à 2,5 Kg



200000/♀ - avril



TL 18 cm coup leurre



Nageoire dorsale divisée en deux dont une antérieure à rayons épineux et une postérieure à rayons mous. Une grande tache noire au bord postérieur de la nageoire dorsale antérieure.

Espèce vivant en bandes comprenant des individus de tailles différentes. Croissance très lente en milieux fermés.

Les œufs sont pondus en rubans de 1 à 2 m enroulés autour des plantes aquatiques ou des branches immergées.

Se nourrit d'animalcules divers dans le premier âge, ensuite de poissons. Les jeunes perches sont mangées par le brochet et le sandre. Chair très appréciée.

LÉGENDE



dimensions maximales
poids maxima

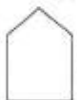


nombre d'œufs
par femelle ou
par Kg de femelle (♀)
période de ponte



Pêche autorisée.
TL taille minimum
légale de capture.
Mode de pêche.

Zone(s) fréquentée(s)



1. Zone à truite
2. Zone à ombre
3. Zone à barbeau
4. Zone à brème



Pêche interdite.