

# GLUB

## JANVIER 2015

<i>Dernier CA et cachet du mois</i>	<i>Page 2</i>	<i>I'd rather be diving – California</i>	<i>Page 8 à 10</i>
<i>Aventures souterraines (7)</i>	<i>Page 3 à 6</i>	<i>Revue de presse</i>	<i>Page 11</i>
<i>Cours théorique et cotisation sociale</i>	<i>Page 7</i>		

## LET'S START 2015 !!

Chers membres, la Glub vous souhaite à tous une belle et heureuse année 2015

En ce qui me concerne, 2014 était pas mal du tout, je vous souhaite donc une nouvelle année dans le même genre ;) !

Que cette nouvelle année soit remplie de plongées en tout genre, d'entraînement dans NOTRE piscine ;) et de sorties/restos/excursions entre nous!

Je vous remercie d'ailleurs encore pour votre présence en masse lors du souper club du mois de décembre, c'était une super soirée! Et je vous attends donc pour le [Doodle](#) pour la journée à Montemare le samedi 7 février ;)

Bonne lecture!

Marie

PRÉSIDENT	Robert Henry
VP	Valérie Woit
TRÉSORIER	Gregory Jones
SECRÉTAIRE & GLUB	Marie Vigoni
CHEF D'ÉCOLE	Christian Lauwers
RESPONSABLE MATÉRIEL	Yves Ducenne
BOUTIQUE	Frédéric Tétart Lori Mahmoudian
COMM', WEB ET FACEBOOK	Frédéric Tétart Lori Mahmoudian
SORTIES	Frédéric Brysse
RESPONSABLE SOCIAL	Robert Henry Frédéric Brysse

### 2015: cotisation, preuve de paiement et certificat médical

Chers membres,

Il est temps de penser à renouveler votre cotisation et de vérifier la validité de votre certificat médical.

Ne tardez pas à vous mettre en ordre, faute de quoi vous ne pourrez plus participer aux entraînements et vous ne serez plus couvert par l'assurance! Je suis là si vous avez des questions ;)

Marie

ORGANE DE PRESSE OFFICIEL PÉRIODIQUE DE VOTRE CLUB DE PLONGÉE

ÉDITEUR RESPONSABLE: ROBERT HENRY

RÉDACTRICE EN CHEF: MARIE VIGONI

Chaque auteur, en tant qu'éditeur de contenu, prend l'entière responsabilité des articles qu'il crée

# ZE GLUB GAZETTE

En résumé: infos du dernier CA du 1er décembre 2014

- Participation de 15 euros par membre au souper club de décembre
- Participation de 15 euros par membre à la journée à Monte Mare du 7 février  
—> maintient de la cohésion du Club en ces temps sans piscine...
- Pas d'augmentation de la cotisation cette année
- Chantier du Calypso à temps pour le moment - Calypso va être aussi une piscine en INOX maintenant, Fred T se renseigne pour proposer un achat groupé de ceinture de plomb type grenaille aux membres
- Il y a plusieurs aspirants 3 étoiles, à la rentrée (Janvier-février), Christian va leur parler afin d'organiser tout ça au mieux (cours, sortie, exercices,...)

## Le cachet du mois

Voilà le cachet du mois de janvier qui est le résultat de mois entiers de harcèlement de Nico envers notre artiste plongeur. La ténacité paye apparemment ;)

M

*PS: désolée si par ma faute tu vas maintenant être encore plus harcelé Denis! ;-P*

Nicolas Claessens





# ZE GLUB GAZETTE

Aventures souterraines  
[Episode 7]  
Frédéric Brysse

## Retour dans le Lot et première en autonomie

Faut dire que tous les trois, on piaffait d'impatience de revenir dans le Lot, et d'en voir davantage. Je considère que, de manière générale, la plongée est addictive. Mais la plongée souterraine, ça l'est beaucoup plus encore ! Pat nous parlait au début de plongeurs mer ou carrière, qui quand ils y ont goûté n'ont en fin de compte plus fait que de la plongée cave... bin je commence à comprendre !

Quoiqu'il en soit, on est de retour début mars, juste pour un week-end. On est chauds, on est entraînés, on en veut. Et il fait dégueulasse (ben tiens).

Oli est le seul instructeur dans le secteur pour le moment, et aujourd'hui il n'est pas libre pour cause de formation. Qu'à cela ne tienne, il ne semble pas opposé à ce qu'on aille plonger en autonomie (tant qu'on est prudents, évidemment). Vu les conditions météo, on ira à Landenouse ; on connaît la cavité, elle est facile d'accès et permet de s'entraîner et de revoir toutes les procédures. On fera deux plongées, tout se passe bien, on est à l'aise, on s'éclate. Le fait de ne pas revenir en situation d'exercice rend la balade encore plus attrayante : on profite de la vue à l'aller comme au retour

Près de la sortie, on aura même la rencontre d'une équipe Tchèque, ce qui nous offre l'image d'un premier plongeur dans un beau contre-jour : magnifique !





# ZE GLUB GAZETTE

## Trou Madame

Et comme on n'est là que pour deux jours, on compte bien en profiter : en fin d'après-midi on part pour Trou Madame. Trou Madame c'est un autre joyau de la région, qu'on n'avait malheureusement pas pu



plonger car le courant était trop important... l'endroit est sympa ; au milieu d'une végétation assez dense, il faut remonter le lit de la rivière (quand il n'y a pas trop de jus) ou avancer sur le côté droit en se suspendant à des branches et racines. C'est rigolo, c'est assez casse-gueule, et on arrive quelques dizaines de mètres plus loin sur une grande bouche dans la roche, large et basse de plafond, baignée de pénombre. Rien qu'à voir ça, j'ai envie de plonger!



Trou Madame, c'est assez tranquille : l'eau repose sur une strate de calcaire bien dense et bien étanche, du coup c'est plus ou moins horizontal pendant très longtemps à faible profondeur (5 à 6m), avec une largeur de galerie dans les 6 à 8m et relativement bas de plafond : 1 à 2m la plupart du temps.

# ZE GLUB GAZETTE

Le fond est en général rocheux, et laisse voir des veines de calcite beaucoup plus dures que la matrice alentours : elles dépassent de quelques millimètres et font des dessins vraiment intéressants. A nouvelle cavité, nouveaux paysages et décors.

J'ouvre et le courant est assez fort face à moi; ça fait travailler le palmage ! On pousse à plus de 300m avant d'arriver à notre premier tiers, et le retour se fait beaucoup confortable grâce au courant ; il nous faut deux fois moins de temps pour sortir...

## La certification, enfin

Après cette grosse journée (qui se termine autour d'un bon repas parsemé de canard – on est dans le Sud-Ouest quand même), Denis et moi sommes au taquet. Prêts, affûtés. Car pour le deuxième jour de notre week-end cave, on plonge à Truffe avec Oli, pour repasser nos exercices.



Denis ouvre, je seconde, Oli vient ensuite et Fred ferme la marche. On connaît la galerie jusqu'au siphon 1, mais on avance bien cette fois (le résultat de nos entraînements, héhé) et nous arrivons à la cloche bien avant d'atteindre le premier tiers de nos bi. On se permet d'émerger dans la cloche pour papoter 10 secondes (ce qui vaudra deux remarques d'Oli : 1/ on a respiré le gaz présent sans savoir s'il n'était pas toxique [rassurez-vous, il ne l'était pas... mais ça arrive!] 2/ Denis n'a pas connecté de dévidoir à la ligne principale avant de monter ; en cas de perte de visibilité, on prenait le risque de ne jamais retrouver la ligne! Bref, des erreurs à commettre en exercice pour que ça n'arrive plus ensuite).

Après être redescendus, assez vite on arrive sur un jump : il s'agit d'un marquage sur la ligne principale, au moyen de deux flèches, du départ d'une galerie secondaire non connectée. Notre brevet ne nous permet pas de passer outre d'un croisement (donc quand deux ou plusieurs lignes à demeure partent d'une connexion – l'idée étant d'éviter de se perdre et de prendre le mauvais chemin au retour), mais pour le jump ce n'est pas clair dans notre esprit... du coup petit conciliabule sous l'eau : Denis et moi sommes d'avis de continuer alors que Fred propose un demi-tour. On se retourne donc vers Oli (dans une galerie étroite, je vous rappelle ; c'est sport ! ) qui confirme que nous pouvons passer outre sur la ligne principale (il n'y a de toutes façons pas de ligne secondaire installée).



# ZE GLUB GAZETTE

On continue ensuite l'exploration du siphon 2, qui s'avère très différent du S1 : plus étroit encore, plus tortueux (autant en horizontal qu'en vertical), et la roche crème du S1 fait place à une roche gris sombre dans le S2. On se régale!

Et on arrive inmanquablement à ce moment où nos manomètres nous indiquent qu'il faut faire demi-tour, et où la galerie que nous éclairons loin devant semble prometteuse... va falloir revenir !!!

Au retour, Oli nous approche pour divers exercices, qui se passent bien. Seule modification notable des conditions dans la galerie, l'endroit du jump a une visi très dégradée sur une dizaine de mètres : la galerie secondaire qui part dans un tunnel de glaise a été explorée par une autre équipe qui nous suivait, et ils ont tout salopé. Pas de soucis, il suffit de prendre le fil en main et de le suivre jusqu'à dépasser la zone difficile. Tranquille! Faut dire qu'on a une certaine habitude avec les visibilités réduites en carrière ou en Zélande, et qu'on s'est également bien entraînés avec nos black masks en Belgique.

La sortie est en vue, on passe l'étranglement à la queue-leu-leu et Oli me fait terminer dans la vasque par un valve drill tout à fait acceptable (celui-là aussi, je l'ai travaillé)... C'est bon, il est satisfait de nos progrès et notre team est complètement certifié !

C'était un court mais dense week-end, qui nous a donné le goût de revenir. On va maintenant pouvoir évoluer dans nos explorations et prendre de la bouteille. Prochain voyage prévu : le long week-end du premier mai !

[Cher lecteur, si tu as encore soif d'aventures souterraines, sache qu'elles seront au rendez-vous dans la prochaine Glub !]



# ZE GLUB GAZETTE

## Cours théoriques

Chers tous,

l'AMB (association des moniteurs de Bruxelles/Brabant) propose de partager les cours donné par ses membres, vous avez donc une mine d'information à votre disposition!

C'est ici que ça se passe:

<http://www.amb.lifras.be/>



## Cotisation sociale

Chers tous, au cas où ça vous aurait échappé: avec la nouvelle année revient le moment de renouveler son inscription au club: visite médicale, fiche administrative et cotisation. Justement, à propos de cette dernière, nous voulions vous rappeler l'existence d'une cotisation sociale pour aider ceux qui auraient du mal à amener l'ensemble du montant, comme par exemple les étudiants dont le budget est souvent limité.

Au niveau du club, nous considérons qu'une mauvaise passe financière ne devrait jamais vous empêcher de plonger!

En pratique, comment ça se passe? Vous en parlez avec l'un de nous, on discute de chaque demande lors d'un conseil d'administration du club et nous revenons vers vous avec une proposition... le tout évidemment de manière confidentielle.

N'hésitez pas à nous contacter, et bonne bulles à tous!

Marie & Robert

# I'd rather be diving – California

Justine Feyereisen

« Alors, *lucky girl*, tu vas plonger à San Francisco – *au moins* ? » L'océan Pacifique résonne dans beaucoup d'esprits comme une destination de plongée rêvée. Et pourtant, les blogueurs regorgent d'imagination pour dissuader les amateurs : « C'est une belle vasière ! » « L'eau de la baie est glauque : turbidité maximale (à la louche un mètre de visi) et eau fraîche (entre 10 et 15°C). Par contre, tu verras des lions de mer depuis le port. » La belle affaire ! Prendre racine sur le Fisherman's Wharf à observer des otaries empâtées à coup de musique de foire n'est pas vraiment ma tasse de mer... Qu'à cela ne tienne ! Je me lancerai à l'abordage (c'est-à-dire à 55 mph) des 548 miles de la California State Route 1 s'il m'en coûte, mais je tremperai mes palmes dans le Pacifique ! J'écume alors la Toile et apprends finalement l'existence d'un centre de plongée à deux heures de Berkeley, où j'ai installé mes quartiers pour l'automne : la Monterey Bay Dive Company de Jim Fields, « *who's not an over touristy' guide but a great diver* », dit-on. Monterey... John Steinbeck n'y a certainement pas installé le laboratoire du Doc par hasard, après tout (cf. *Cannery Row* pour les amateurs de biologie marine – et sociale). L'espoir revient. Je plongerai.

Lundi 27 octobre 2014. Je ne peux détacher mon regard de sa plaque: « *I'd rather be diving. California* », tandis que le break se faufile sous les cyprès californiens, ployés par le souffle des nappes de brouillard qui recouvrent fréquemment Big Sur. Après avoir servi le gouvernement américain aux quatre coins du monde, Kim G. Glenn, mon *buddy* du jour, a décidé de s'installer à Pacific Grove, sur la côte Ouest des États-Unis, pour exercer sa passion à temps plein. « Ma femme ne me voit pas souvent, mais c'est un homme heureux qu'elle retrouve chaque soir » me confie-t-il alors que j'engloutis un à un les bonbons menthe-gingembre – charmante attention de ladite compagne – entre nos deux plongées. Pour l'heure, je suis ses traces sur la fameuse et sinieuse ca 1 en direction de Point Lobos, la plus grande réserve marine du pays et l'un des sites les plus prisés des plongeurs confirmés de la baie de Monterey.



Point Lobos sous les embruns



# ZE GLUB GAZETTE

Si Point Lobos State Marine Reserve (smr) a été surnommée « *the greatest meeting of land and water in the world* » par l'artiste-peintre Francis McComas (1875-1931), elle ne se présente pas comme un *spot* accueillant pour les plongeurs. Situé sur la voie des grands blancs en devenir, ce sanctuaire marin est irrigué par un courant soutenu et une houle permanente (vous me direz, ça nourrit les poissons...). Les éléments n'y sont pas toujours cléments, et – tout à fait entre nous – c'est tant mieux. Décourageant les néophytes en mal de sensations fortes par ses abords hostiles, le site recèle néanmoins en ses eaux froides une vie animale et végétale aussi riche que variée. Plus de vingt-trois espèces de mammifères marins et terrestres y évoluent, sans oublier les anémones, concombres de mer, étoiles de mer, nudibranches, poulpes, et autres poissons qui occupent les forêts de kelps, – ces algues géantes pourvues de « flotteurs » remplis de gaz –, le tout sous l'œil vigilant de diverses colonies d'oiseaux. Sur la côte, les aboiements des lions de mer brisent la quiétude ambiante, encouragés par les battements d'ailes d'un vol de pélicans. Ici et là, les loutres roulent sous les vagues, devant des phoques se prélassant au soleil, imperturbables. Cette affluence est principalement due à la remontée d'eau (*upwelling*), un phénomène océanographique (autrement connu pour créer le *fog* san-franciscain) qui se produit lorsque de forts vents marins poussent l'eau de la surface des océans, laissant ainsi un vide où peuvent remonter les eaux de fond et, avec elles, une quantité importante de nutriments. Elle se traduit par une augmentation significative du nombre de poissons et, de ce fait, une biodiversité impressionnante. Autant vous dire qu'il est crucial que cette zone soit protégée. Point Lobos ne peut d'ailleurs recevoir que trente plongeurs par jour, devant s'acquitter d'un droit d'entrée. *So let's dive, folks!*



Colonie de cormorans de Brandt (*Phalacrocorax penicillatus*)

Vous l'aurez compris, cette double expédition subaquatique, je la prévois depuis plusieurs mois, et je l'espère inoubliable. Ce sera un *one shot* : à \$215 usa la journée, matériel et guide compris, je ne pourrai décemment pas me permettre de réitérer l'expérience. Les deux plongées ont lieu à Whalers Cove à l'abri d'une barrière de rochers. La descente se fait après une quinzaine de minutes de palmage au milieu de kelps attachants pour une promenade sur un tombant de sable brillant à une profondeur de quinze à vingt-cinq mètres. Rapidement, le ventre se noue et l'esprit s'engourdit. Que m'arrive-t-il ?! Les algues de 100 pieds de long serpentent sur notre passage, entraînant dans leur danse une faune flegmatique – les loutres s'y enveloppent dans leur sommeil pour ne pas dériver, paraît-il. Avec une population de deux mille individus, leurs nuits doivent être drôlement mouvementées ! La visibilité est plutôt bonne, à raison d'environ vingt mètres (tiens, tiens... Réflexion faite, ça faisait longtemps que je n'avais plus vu ma main en plongée. Quelles retrouvailles émouvantes si loin du pays... !).

# ZE GLUB GAZETTE

Le sable ondule indéfiniment. La houle déferle, au fond y compris. Les vagues entravent notre progression. Patiemment, attendre le prochain mouvement. Surtout, se focaliser sur chaque rocher, nager d'un point fixe à l'autre. À peine ai-je le temps d'apprécier le paysage, qu'une torpille transperce la surface, faisant voler en éclat une nuée de petits poissons. Et ce retour au calme soudain. Le grésillement du courant. La respiration du détenteur. Les yeux de Kim sourient derrière le masque. Est-ce que quelqu'un aurait l'obligeance de m'expliquer ce qui se passe ?! Je fouille les lieux du regard, intriguée, quand je sens sur moi deux grands yeux ronds et noirs. Un phoque... Non, deux ! Ces amants du Pacifique nous raccompagneront jusqu'à la sortie, tourbillonnant l'un autour de l'autre, l'un à la poursuite de l'autre. Le mâle d'un noir de jais nous fixe sans ambages, amusé et prudent à la fois, tandis que la femelle grise le suit, aveuglément. La seconde plongée respecte le même schéma. Un autre arpenteur des ports nous flatte de sa présence en surface avant de s'abîmer dans les tréfonds de l'océan. Il y a de ces instants intemporels, où des rencontres, fussent-elles éphémères, surviennent et vous bouleversent. C'en était un. Et je reste persuadée que la plongée les suscite...

*I'd rather be diving.*



« *People used to say they're simply harbor seals. To me, they're angels.* »  
(Kim G. Glenn)

Pour plus d'informations en images: vous trouverez ci-dessous des vidéos prises en compagnie de Kim à Point Lobos :

Mai 2013 by Wayne Gabrowski :

[www.youtube.com/watch?v=BomF5upNP\\_I](http://www.youtube.com/watch?v=BomF5upNP_I)

[www.youtube.com/watch?v=U-2PNgvZaSs](http://www.youtube.com/watch?v=U-2PNgvZaSs)

Juillet 2013 by Wayne Gabrowski :

[www.youtube.com/watch?v=egMhwKqGr98&feature=youtu.be](http://www.youtube.com/watch?v=egMhwKqGr98&feature=youtu.be)

[www.youtube.com/watch?v=KL084Gy4oIk&feature=youtu.be](http://www.youtube.com/watch?v=KL084Gy4oIk&feature=youtu.be)

Décembre 2013 by David Orain : [www.youtube.com/watch?v=pfWIDa8reKo&feature=youtu.be](http://www.youtube.com/watch?v=pfWIDa8reKo&feature=youtu.be)

Octobre 2014, au lendemain de notre plongée : <https://www.youtube.com/watch?v=SKxGynURqUA>



## ZE GLUB GAZETTE

**effrayant... :(**

<http://ecologie.blog.lemonde.fr/2014/12/11/10-chiffres-sur-le-traffic-despeces-menacees/>

**dans le même sujet: yes, un de moins!**

<http://www.7sur7.be/7s7/fr/1505/Monde/article/detail/2161267/2014/12/23/Arrestation-d-une-des-personnes-les-plus-recherchees-au-monde.dhtml>

**quelques bonnes nouvelles...**

- <http://www.7sur7.be/7s7/fr/1506/Sciences/article/detail/2139772/2014/12/03/L-intelligence-artificielle-pourrait-mettre-fin-a-la-race-humaine.dhtml>
- [http://www.lemonde.fr/planete/article/2014/12/12/oslo-s-apprete-a-sonner-le-glas-de-la-chasse-au-phoque\\_4539586\\_3244.html](http://www.lemonde.fr/planete/article/2014/12/12/oslo-s-apprete-a-sonner-le-glas-de-la-chasse-au-phoque_4539586_3244.html)
- [http://www.rtf.be/info/belgique/detail\\_collaboration-accrue-entre-spf-environnement-et-marine-pour-la-lutte-contre-la-pollution?id=8634701](http://www.rtf.be/info/belgique/detail_collaboration-accrue-entre-spf-environnement-et-marine-pour-la-lutte-contre-la-pollution?id=8634701)

**une première! enfin! à quand les autres?**

<http://www.goodplanet.info/actualite/2014/12/23/largentine-reconnait-le-droit-un-orang-outan-detre-libre/>

**Changement climatique**

<http://www.7sur7.be/7s7/fr/1742/Rechauffement-climatique/article/detail/2140037/2014/12/03/Les-glaciers-andins-a-l-agonie.dhtml>

**activités humaines**

<http://www.notre-planete.info/actualites/4149-augmentation-niveau-mer-activites-humaines>

**bêtise humaine...**

[http://www.lemonde.fr/planete/article/2014/12/23/le-nicaragua-inaugure-les-travaux-d-un-canal-interoceanique-controverse\\_4545140\\_3244.html](http://www.lemonde.fr/planete/article/2014/12/23/le-nicaragua-inaugure-les-travaux-d-un-canal-interoceanique-controverse_4545140_3244.html)

**cétacés**

<http://www.courrierinternational.com/dessin/2014/12/03/les-baleines-canadiennes-sont-tranquilles-pour-le-moment>

**requins**

<http://www.goodplanet.info/actualite/2014/12/07/rencontre-exceptionnelle-avec-le-requin-du-groenland/>

**Dingue...**

<http://bigbrowser.blog.lemonde.fr/2014/12/21/les-guepards-persans-sabritent-dans-les-champs-de-mine/>

**dans les grandes profondeurs...**

<http://www.7sur7.be/7s7/fr/1504/Insolite/article/detail/2160437/2014/12/22/Un-poisson-fantome-filme-a-8145-metres-de-profondeur.dhtml>

**intéressant**

[http://www.rtf.be/info/societe/detail\\_un-poisson-primitif-sans-doute-dote-de-la-vision-des-couleurs?id=8636001](http://www.rtf.be/info/societe/detail_un-poisson-primitif-sans-doute-dote-de-la-vision-des-couleurs?id=8636001)

**Sans liens avec la plongée mais, selon moi, un signe des temps...**

<http://rue89.nouvelobs.com/2014/12/30/73-varietes-melons-1900-seule-2014-256824>