

# GLUB

M A R S 2 0 1 4

<i>Le cachet</i>	<i>Page 2</i>	<i>Revue de Presse</i>	<i>Page 5</i>
<i>Les tribulations du Plongeur en Liberté</i>	<i>Page 3</i>	<i>Conseil d'école</i>	<i>Page 6</i>
-2-			
<i>Recyclage Secouriste Plongeur</i>	<i>Page 4</i>	<i>Plonger en aquarium</i>	<i>Page 7 à 9</i>

## LA GLUB DU MOIS DE MARS

Une petite Glub mais c'est normal, vos super auteurs n'ont pas eu le même nombre de jours que d'habitude ;)

Chers lectrices et lecteurs, il me semble de plus en plus difficile de vous extirper des articles!! Cela ne peut continuer, je compte donc sur vous pour vous accrocher à vos claviers et me pondre des articles à la pelle ;) (oui, je sais, je rêve mais bon, j'y crois, j'y crois....)

Marie



PRÉSIDENT	Robert Henry
VP	Valérie Voit
TRÉSORIER	Gregory Jones
CHEF D'ÉCOLE	Christian Lauwers
RESPONSABLE MATÉRIEL	Yves Ducenne
WEBMASTER/PR	Frédéric Tétart
SORTIES/RESPONSABLE SOCIAL	Frédéric Bryse

ORGANE DE PRESSE OFFICIEL  
PÉRIODIQUE DE VOTRE CLUB DE  
PLONGÉE

ÉDITEUR RESPONSABLE: ROBERT HENRY  
RÉDACTRICE EN CHEF: MARIE VIGONI

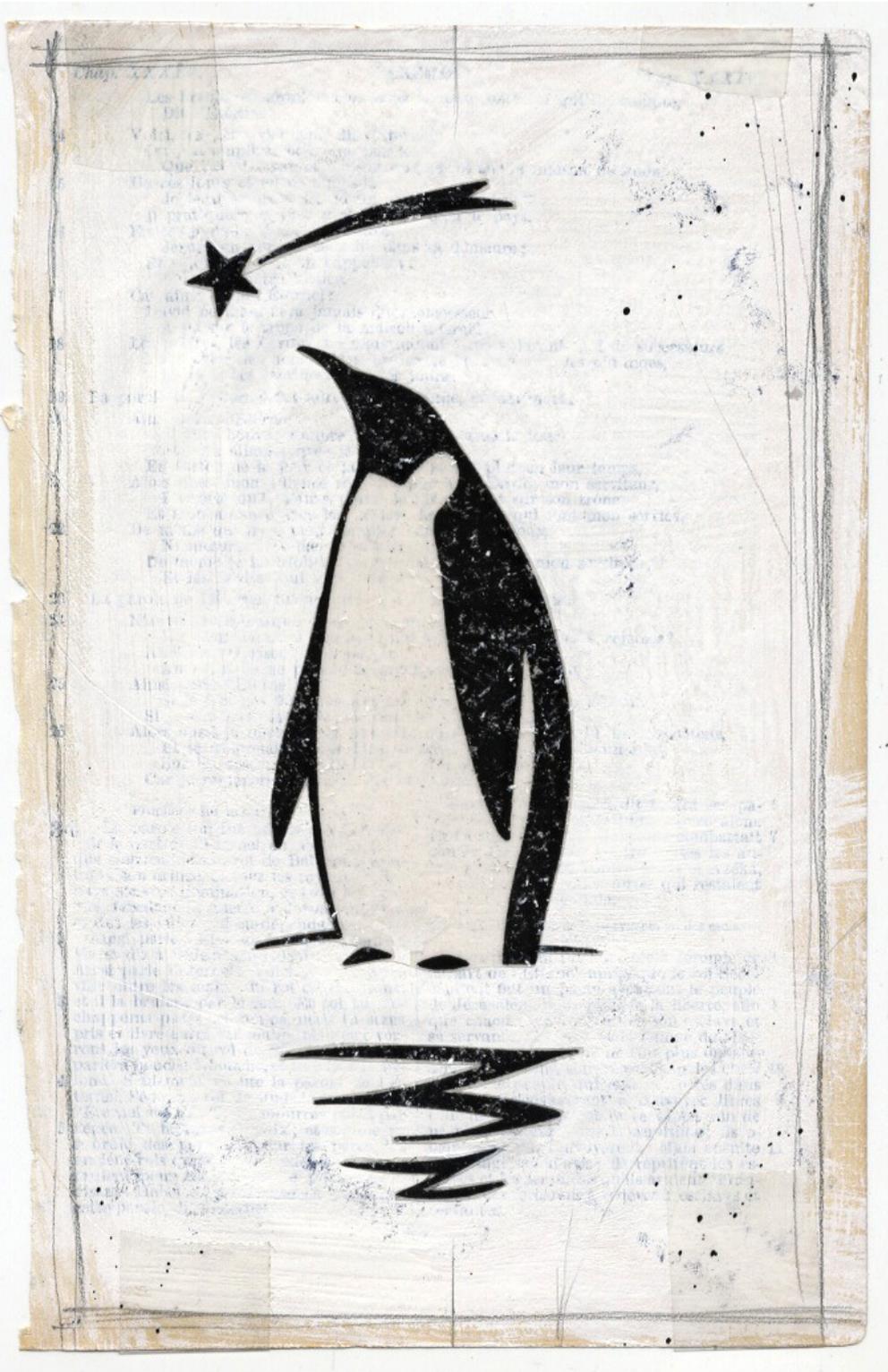
Chaque auteur, en tant qu'éditeur de contenu, prend l'entière responsabilité des articles qu'il crée

## Le cachet du mois

Il n'y en a qu'un alors je vous le mets en grand !!

Et que tout soit clair entre nous, ceci est un MANCHOT et non un pingouin ;)

M



*Vinciane Debaille*

## ZE GLUB GAZETTE

**Les tribulations du Plongeur en Liberté -2-**

Nous devons résolument nous entraîner à lire les signes, à voir au-delà des apparences. Ce qui est en jeu n'est rien d'autre que notre capacité à percevoir la véritable nature des choses.

Comme le disait un philosophe russe, : - " Il ne fait aucun doute qu'il existe un monde invisible. Cependant, il est permis de se demander à quelle distance il se trouve du centre-ville et jusqu'à quelle heure il est ouvert."



# ZE GLUB GAZETTE

## Recyclage Secouriste Plongeur

La Commission Médicale de la LIFRAS organise le recyclage du secouriste plongeur le dimanche 27 avril 2014 à 9h à l'Université de Liège, à l'auditoire l'amphi De Méan, de la salle Mahaim et du Hall. (Parking P15 et P16).

D'avance un tout grand merci pour votre collaboration à la publicité de cet événement.

Merci également aux participants de bien vouloir faire converger les « poupées LIFRAS » et les « défibrillateurs de démonstration » vers le Janson le 27 avril prochain.

Vous pouvez également emmener vos bouteilles d'oxygène si vous souhaitez apprendre ou vous entraîner à les manipuler.

Comme chaque année, pour pouvoir s'organiser efficacement, il sera demandé aux participants de s'inscrire auprès du secrétariat de la LIFRAS.

[pré-inscription via ce lien !](#)

Vous pouvez vous inscrire sur place, le prix sera de 13 €.

Programme:

En matinée (9 à 12h) vous aurez l'occasion d'assister à trois conférences :

- La prise en charge des accidents de plongée en 2014. Frédéric Van Der Schueren.
- Le point sur les aptitudes à la plongée. Dr Henry de Broux.
- Réanimation et défibrillation : le point de vue du médecin urgentiste. Dr Olivier Goldberg.

Pour la pause café en milieu de matinée, les participants sont invités à apporter leur bouteille thermos comme en Zélande (le dimanche la cafétéria n'est pas accessible).

Pause sandwiches à midi.

- Quelques restaurants sont ouverts dans les environs, mais pas à proximité immédiate.

L'après midi (14 à 16h) sera consacré aux ateliers de réanimation + DEA sur poupées.

### **Quelques rappels importants**

Le secouriste plongeur non recyclé, dont le brevet n'est plus valide actuellement (absence de recyclage au cours des 5 dernières années), est le bienvenu au recyclage.

Le fait de participer au recyclage (assister aux 3 conférences et aux ateliers sur poupées de l'après-midi) réactive automatiquement ce brevet. Il n'est pas nécessaire de tout recommencer à zéro.

Par ailleurs, la Commission Médicale rappelle la position du Bureau de l'Enseignement au sujet du recyclage du C.F.P.S. (Certificat Fédéral de Premiers Secours), et y adhère sans réserve.

Je cite, sans avoir à en changer une virgule, car ce texte du Bureau de l'Enseignement est très bien écrit et traduit fort bien notre pensée : «Le Bureau propose de demander un recyclage tous les 5 ans. C'est en effet selon cette même périodicité que les modifications en matière de RCP sont apportées.

Il appartiendra au titulaire d'un C.F.P.S d'apporter la preuve d'un recyclage en matière de R.C.P, sur base de n'importe quel brevet de secourisme, pour que son certificat soit en ordre de recyclage.

Les personnes qui justifieraient d'un recyclage DAN Oxygen Provider, seraient également en ordre, puisque ce cours comporte nécessairement un volet de R.C.P.

La matière du secourisme est une matière vivante, qui évolue régulièrement, et nous nous attachons à respecter scrupuleusement les normes internationales en la matière. Nous ne pouvons donc que vous encourager à vous tenir régulièrement à jour, et à vous recycler, pour que vous soyez également au courant des toutes dernières modifications de ces protocoles. »

La Commission Médicale reste favorable à un recyclage obligatoire tous les cinq ans, et chaudement recommandé tous les deux ans.

Nous espérons vous retrouver nombreux au Janson, enthousiastes comme chaque année, à travailler ensemble pour pouvoir porter efficacement secours à nos plongeurs et à tous les autres.

A très bientôt, d'ici-là bonne bulles à toutes et tous,

Dr Olivier Goldberg  
Président de la Commission Médicale

# ZE GLUB GAZETTE



<http://www.actu-environnement.com/ae/news/peche-profonde-engagement-intermarche-arret-2015-20617.php4>

<http://www.notre-planete.info/actualites/3935-disparition-mammiferes-carnivores>

<http://weekend.levif.be/tendance/voyage/video-20-ans-plus-tard-qu-a-change-la-reintroduction-du-loup-au-parc-yellowstone/article-4000535919628.htm>

<http://www.levif.be/info/actualite/environnement/total-s-engage-a-ne-plus-toucher-aux-sites-du-patrimoine-mondial-de-l-unesco/article-4000516881956.htm>

<http://www.developpementdurable.com/environnement/2014/02/A6853/rechauffement-climatique-800-km-dalgues-se-forment-sur-le-littoral-bresilien.html>

<http://www.notre-planete.info/terre/records/eau.php>

<http://www.notre-planete.info/actualites/3939-croissance-demographique-degradation-terres>

<http://www.actu-environnement.com/ae/news/jeux-olympiques-sotchi-environnement-20679.php4>

<http://www.notre-planete.info/actualites/3952-jeux-olympiques-Sotchi-environnement>

<http://libresglisses.blog.lemonde.fr/2014/02/05/surf-kite-surf-meteo-pourquoi-une-houle-geante-arrive-sur-la-bretagne-petra-brigit-tempete/>

<http://www.levif.be/info/actualite/environnement/une-meduse-geante-s-echoue-sur-une-plage-en-australie/article-4000520335838.htm>

<http://ecologie.blog.lemonde.fr/2014/02/07/comment-la-terre-change-sous-loeil-des-satellites/>

<http://www.levif.be/info/actualite/environnement/voici-a-quoi-ressemble-l-antarctique-vu-du-ciel-video/article-4000521632912.htm>

<http://www.actu-environnement.com/ae/news/brochure-aires-marines-protegees-parc-naturel-marin-20735.php4>

<http://www.actu-environnement.com/ae/news/guide-guetteur-greenpeace-ogm-pesticides-abeilles-20837.php4>

<http://www.actu-environnement.com/ae/news/appel-scientifiques-fonds-marins-exploitation-intensive-20839.php4>

[http://www.lemonde.fr/planete/video/2014/02/24/incident-entre-navire-ecologiste-et-baleinier-japonais\\_4372233\\_3244.html](http://www.lemonde.fr/planete/video/2014/02/24/incident-entre-navire-ecologiste-et-baleinier-japonais_4372233_3244.html)

<http://www.levif.be/info/actualite/environnement/une-espece-rare-de-dauphin-menacee-par-la-construction-d-un-barrage/article-4000538473470.htm>

<http://www.notre-planete.info/actualites/3950-porte-clef-vivant-tortue-Chine>

<http://www.notre-planete.info/environnement/eau/marenoire.php>

# ZE GLUB GAZETTE

## Le Conseil d'Ecole

(Christian Lauwers)

Lors du dernier conseil d'école les décisions suivantes ont été approuvées:

1. Les tables rondes pour préparer le brevet P2 sont organisés du 26 février à fin mars et l'épreuve théorique et piscine aura lieu à la piscine le mercredi 2 avril à 19h.

Les autres plongeurs qui préparent le brevet P1 ou P3 peuvent venir participer mais il est évident que le plus d'attention ira aux questions des candidats P2

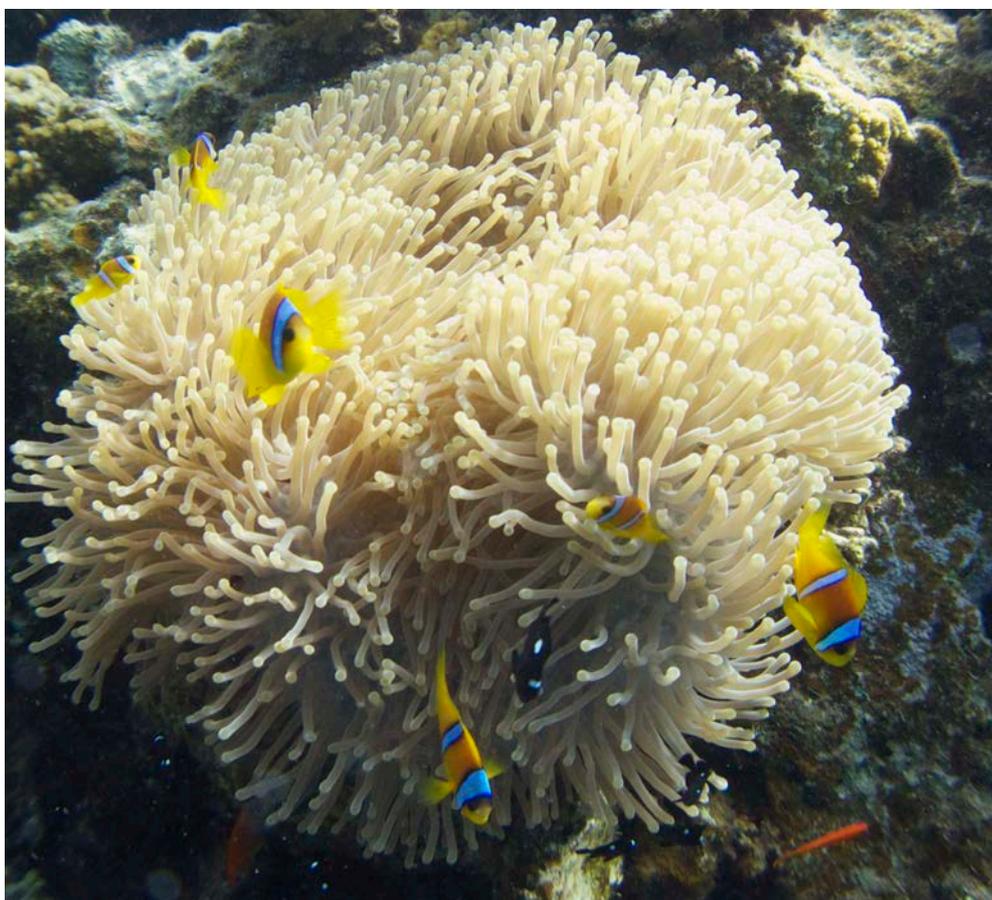
2. Pour les épreuves en EAO il sera dorénavant exigé que les signatures/vignettes d'au moins trois moniteurs figurent dans la case réussite.

Ce qui implique que les moniteurs devront se rendre disponible et que pour faciliter cela des journées de formation plongée seront organisées.

Et cela signifie que les candidats ne doivent pas hésiter à insister auprès de leur moniteur favori et même auprès des autres pour promettre d'être présent (balancer une Chimay au bout d'une ficelle devant leur nez n'est pas nécessaire, j'insiste, mais cela ne serait pas considéré comme une tentative de corruption).

3. Pour l'homologation il faut bien payer à temps et en fournir la preuve. Ceci est surtout important pour ceux qui partent en Egypte et qui risquent de vouloir se précipiter au secrétariat Lifras sans être en ordre.

Versement de 75€ pour P2 à faire au compte de la boutique: BE31651151693555 - KEYTBEBB



# ZE GLUB GAZETTE

## Plongée en Aquarium (Crevette)

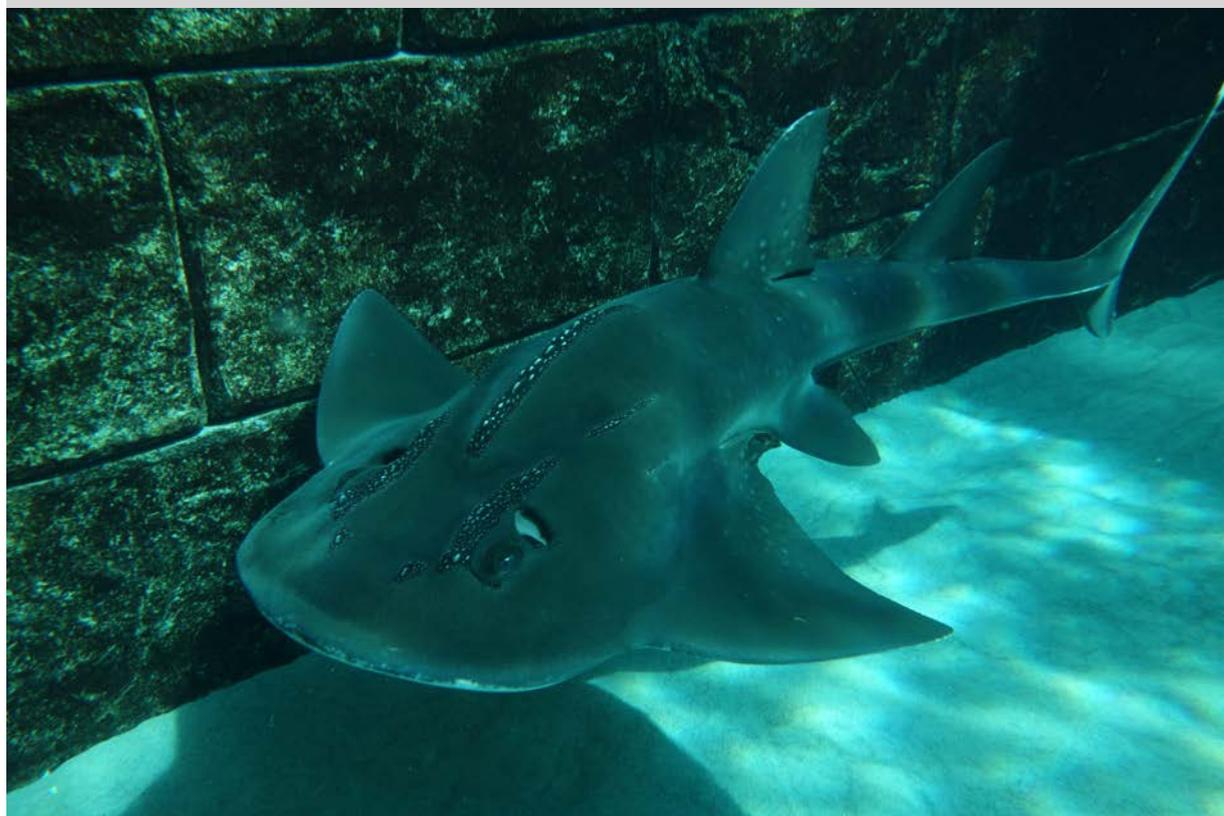
Mi-février, j'ai eu l'occasion de passer un week-end à Dubai et j'avais envie de mouiller mes palmes. Mon pote Pat (un expat qui vit là-bas) et moi voyons les différentes options possibles:

- le Golfe, mais autour de Dubai il n'y a pas beaucoup de vie et une seule épave pas très intéressante, la visi est faible, bref bofbof. Ya bien les lamantins du côté d'Abu Dhabi mais il faut organiser la sortie longtemps à l'avance, et ça prend une journée complète... une autre fois donc.

- Mussandam, la pointe d'Oman qui ferme le détroit d'Ormuz, très sympa mais apparemment ils sont devenus très difficiles à la frontière, et il faut compter sur plusieurs heures d'attente pour rentrer aux Emirats au retour... on va passer.

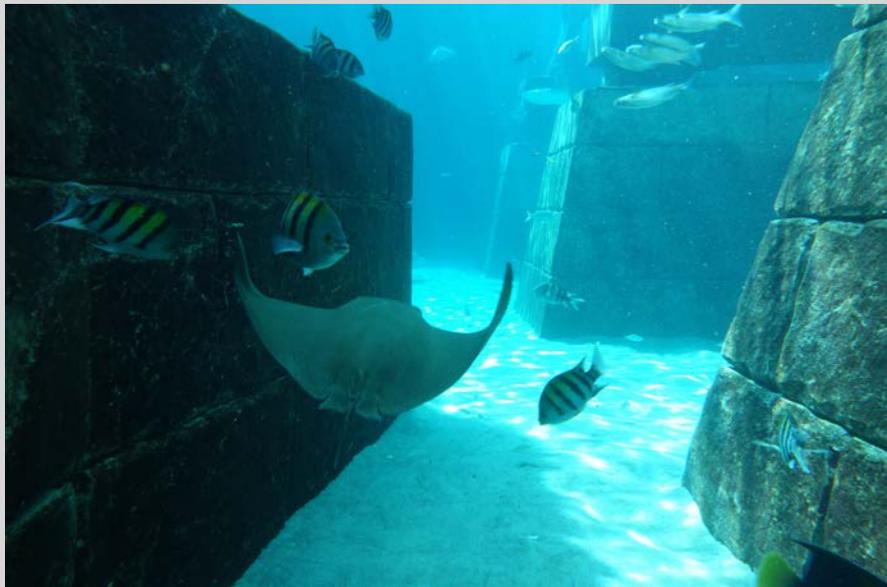
- Fujairah sur la côte est, un spot gentillet mais ça fait de nouveau loin pour une plongée moyenne.

- et plus au sud sur Oman, des tops plongées mais on n'a vraiment pas assez de temps malheureusement.

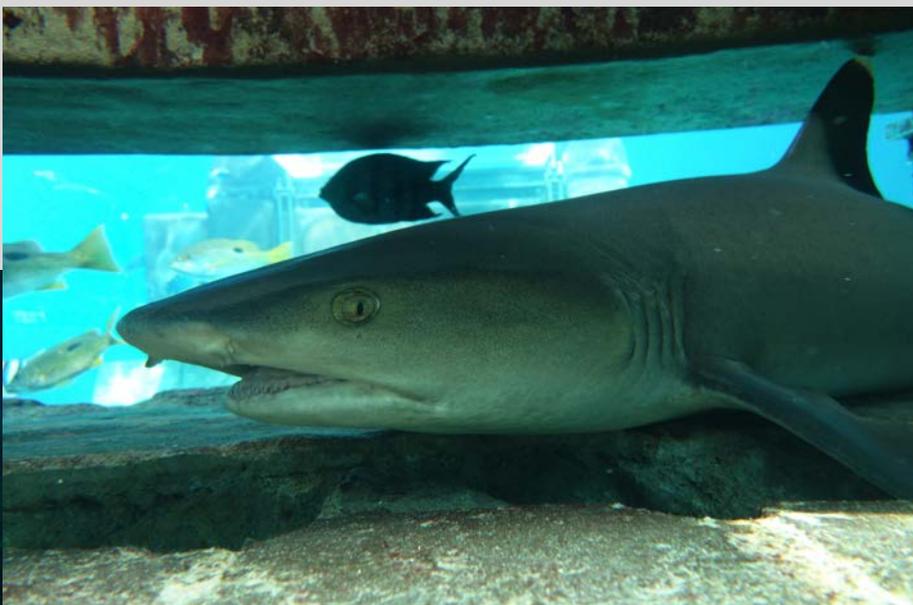


# ZE GLUB GAZETTE

Bref, on s'est rabattu sur les attractions dubaiotes: la plongée en aquarium. Deux choix s'offrent à nous, soit le grand aquarium du Dubai Mall, intérieur, relativement profond (12m) mais assez étroit, ou celui du parc aquatique Atlantis, extérieur et moins exposé aux touristes; on choisira le second comme Pat a déjà expérimenté le premier.

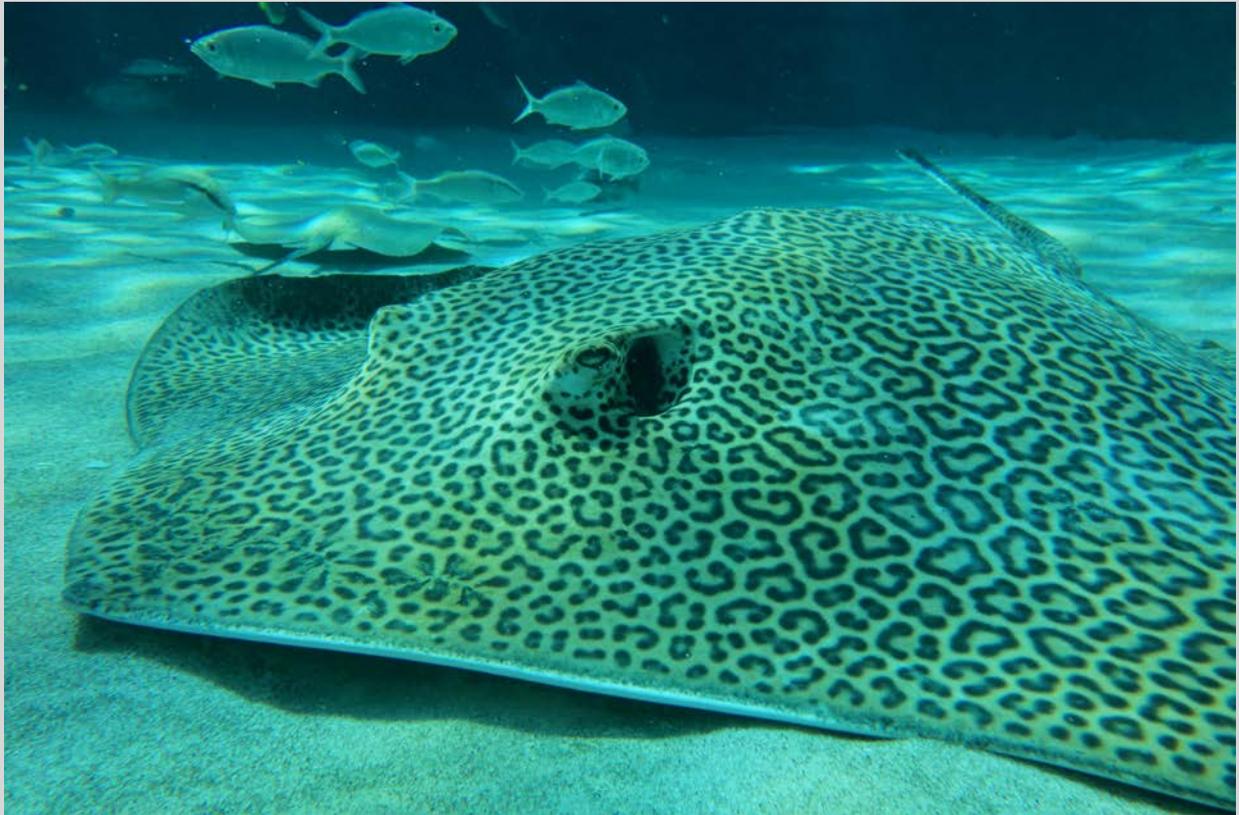


On arrive là-bas pour plonger le vendredi matin vers 11h, c'est tranquillo, il fait beau et chaud dehors. De l'extérieur, c'est un bassin avec un décor de temple, on est en shorty 3mm, l'eau est bien claire et chaude :) On est à 3 avec le guide, ce n'est pas gigantesque mais ça doit avoir une taille similaire à Nemo, avec des constructions à l'intérieur et différentes profondeurs, c'est sympa. Le clou du bassin, c'est probablement les deux tubes-toboggans en polycarbonate qui traversent le volume; on regarde passer des gens en maillot sur des bouées gonflables ;-)



# ZE GLUB GAZETTE

Mais soit, on s'en fout un peu parce que la partie intéressante est plutôt dans la vie présente tout autour de nous: une dizaine de requins pointes noires et blanches, et surtout des tas de raies: classiques pastenagues, raies aigles, deux magnifiques raies léopard assez farouches et plusieurs superbes grandes raies guitare (qui ne sont pas des requins, contrairement à la croyance populaire) débonnaires, qui se laissent approcher de très près pour se faire tirer le portrait.



Même si on est en aquarium, il y a une certaine magie à pouvoir approcher les animaux d'aussi près, ce qui est illusoire en extérieur, et ils ont dans l'ensemble l'air en bon état (on nous a obligés à porter des gants et formellement interdit de toucher quoi que ce soit, ce qui a probablement une influence). Bref une chouette expérience pour changer de notre faune habituelle :)

Crevette

