GLUB

MAI 2013

Infos LIFRAS *Revue de Presse* *Les cachets* *Page 2*	*Il était une fois* *Page 3 et 4*	*L'illustration du mois* *Ce que vous avez raté dans l'Hippocrampe (2)* *A noter dans vos agendas* *Page 5 et 6*	*Invitation au voyage en Europe* *Page 7, 8 et 9*

LA GLUB NOUVELLE VERSION

Cette revue mérite un meilleur design! ce n'est finalement pas un rapport de travail comme on me l'a fait remarquer!

Et donc voilà, votre rédactrice en chef et surtout, en herbe, vous propose une nouvelle mouture avec des nouvelles rubriques dont certaines sont encore orphelines...je compte sur vous, le club compte sur vous! ;-)

à vos plumes amis plongeurs

Marie

PRÉSIDENT	Robert Henry
VP	Valérie Woit
TRÉSORIER	Gregory Jones
CHEF D'ÉCOLE	Christian Lauwers
RESPONSABLE MATÉRIEL	Yves Ducenne
WEBMASTER/PR	Frédéric Tétart
SORTIES	Frédéric Brysse

Vodelée, nouvelles règles de comportement «mise à l'eau»

De trop importants retards ont été constatés à Vodelée, retards qui posent de sérieux problèmes car la sécu n'est pas assurée correctement ! Le RCAS a donc mis en place une nouvelle règlementation: «En cas de retard trop important, le club concerné se verrait traité de la même manière que s'il avait refusé de faire la sécu; c.à..d. par une exclusion pour une période de 6 mois». Vous voilà donc averti! et cela concerne tout le club donc pensez aux autres! M

ORGANE DE PRESSE OFFICIEL PÉRIODIQUE DE VOTRE CLUB DE PLONGÉE
ÉDITEUR RESPONSABLE: ROBERT HENRY
RÉDACTRICE EN CHEF: MARIE VIGONI

Chaque auteur, en tant qu'éditeur de contenu, prend l'entière responsabilité des articles qu'il crée

ZE GLUB GAZETTE

Les infos LIFRAS

FORMATION PHOTOGRAPHE CMAS NIVEAU 1

Le cours se déroulera sur une journée complète (le dimanche 5 mai 2013) et une soirée (le vendredi 24 mai 2013)

COUPE DE BELGIQUE OPEN - Longue distance 2013

Organisé par l'Aquani-Nivelles, le dimanche 26 mai 2013 au centre ADEPS de la Marlette (Seneffe) en partenariat avec la LIFRAS et la BEFOS-FEBRAS.

Sortie Apnée à La Gombe 1 juin

Une sortie apnée est prévue le 1er juin à La Gombe.

Les stages Bio de la commission scientifique

Il se dérouleront les week-end du 6,7 juillet et 24, 25 août 2013

Sortie Plongée enfants LIFRAS en Zélande

Quand ? Samedi 7 septembre 2013

Un stage PPA est organisé du 19 au 22 septembre à Lavagna http://www.amb.lifras.be/form_ppanew.html

M

Revue de presse

Le coelacanthe, "fossile vivant" du fond des mers, dévoile son ADN: http://www.7sur7.be/7s7/fr/2668/Especes-Menacees/article/detail/1616778/2013/04/18/Le-coelacanthe-fossile-vivant-du-fond-des-mers-devoile-son-ADN.dhtml

Des sacs plastiques auraient causé la mort de la baleine http://www.mumm.ac.be/FR/News/item.php?ID=299

L'expédition scientifique Tara boucle son tour du monde des océans avec l'Arctique http://www.lefigaro.fr/environnement/2013/04/23/01029-20130423ARTFIG00368-l-expedition-scientifique-tara-boucle-son-tour-du-monde-des-oceans-avec-l-arctique.php

Didier Rose

Nos cachets

L'artiste du club a eu une inspiration .... repenser les cachets que nous avons et nous en recréer par sa plume bien aiguisée...

Bien sur, pour certains «biens nommés», l'inspiration vient plus vite mais nous ne doutons pas que Denis trouvera matière à réfléchir pour chacun d'entres nous au fil du temps...

Merci Denis!

M

PS: si vous voulez refaire un cachet, contactez FredT, il a un bon plan

Frédéric Tétart

ZE GLUB GAZETTE

Il Etait Une fois …. par Roland Gillan

Ça fait déjà un sacré moment que je fais des bulles … et que je suis l'évolution de la plongée. Je prépare d'ailleurs un fascicule dont le titre sera :

The Origins of Divers, By Means of Lifras Selection
Or
The Preservation of favoured Monitors In the Struggle for Cmas Stars

L'idée m'en est venue il y a peu de temps, au cours d'un long voyage dans mon grenier, où j'observais avec curiosité les différentes strates de documents empilés, lorsque mon regard fut attiré par l'une des couches géologiques la plus ancienne. Beagle ! … pardon, Bigre ! Me dis-je ! Cette couche semble provenir d'une des époques les plus reculées, voyons un peu de quoi il s'agit …

Quelle ne fut pas ma surprise de découvrir une espèce disparue depuis bien des lustres ! (Il n'y a pas de lustres dans mon grenier, je suis forcé d'utiliser une lampe de poche …)Je vous le donne en mille : des exemplaires de l'ancêtre de l'Hippocrampe oups ! Hippocampe …

Je ne parle pas ici bien sûr de l'animal marin bien connu, mais de son homonyme, revue bien connue de tout plongeur digne de ce nom !
Sachez cependant que cet ancêtre ne possédait pas le nom d'Hippocampe, mais bien celui d'Hippocampus ! … nom latinisé qui n'a rien à voir avec Linné mais plutôt avec d'obscures distensions entre Lifras et Nelos, à une époque où Febras était en éruption … Je vous livre ici un facsimilé de la couverture dudit échantillon, numéroté 76 et datant de l'ère reculée décembre 1976.
Après l'avoir débarrassé des nombreuses couches de poussières attestant de son âge vénérable, un rapide feuilletage me permis d'y découvrir articles d'époque, statistiques diverses, publicités décalées …
Le format est A5, relié collé, plastique bleu. Ça « sent » le traitement de texte pré PC (les premiers PC IBM datent de 1981, et le Mac plus préféré des graphistes en 1984 !)
Au sommaire, bien des espèces déjà hélas disparues ou en voie de disparition, mais savez-vous que le « Robert Henri » existait déjà ?

Et puis soudain, le choc … un article en toute dernière page intitulée :
Nous avons lu pour vous …Comment inspirer de l'air chaud par 40 mètres de fond ?
(Extrait de « SKIN DIVER de février 1979) (Lu, traduit et adapté par Carole THEUNISSEN)

Je vous le soumets ci-dessous, en facsimilé, j'espère que vous parviendrez à le lire …
Mais sachez ceci : … l'auteur de ces investigations, c'est à dire moi même, est l'heureux (?) possesseur d'un des rares exemplaires de cette merveille archéologique, et en plus à eu le courage et la volonté de plonger et tester ledit équipement !

En quelques mots : **WABA** *pour Warm Air Breathing Apparatus, sorte de bidon dans lequel se niche un serpentin en cuivre et que l'on remplit d'eau bouillante. Le premier étage du détendeur se raccorde au bidon par un tuyau moyenne pression court (environ 35 cm) et le tuyau du second étage directement sur le bidon (voir la photo). Le tout se fixe à la bouteille par l'intermédiaire d'un cerclage métallique.*
Fixer la stab en plus nécessite un rien d'expérience et de patience… on ne s 'énerve pas ! …

ZE GLUB GAZETTE

Indispensable aussi et a ajouter au matériel déjà exhaustif du plongeur moyen : sac iso thermique, bouilloire et camping gaz pour la production d'eau chaude, tournevis pinces, marteau (si rien ne vas plus ...)
Ne pas oublier les allumettes ou le briquet !
Bref, tout une aventure ... et pourtant je l'ai fait, oui, mais avec production d'eau chaude depuis le domicile. Le résultat ? Humm oui !! Il y a une différence, et elle est sensible, mais les inconvénients ne dépassent t'ils pas les avantages ? En tout cas la chose est tombée dans l'oubli de la nuit de temps ...
Je continue mes exploration, après les animaux étranges des schistes de Burgess d'il y a 500 millions d'années, les couches géologique du Lifrassien nous réservera encore sûrement bien des surprises ... Alors peut-être à un prochain épisode ?

Roland

Nous avons lu pour vous ...

COMMENT INSPIRER DE L'AIR CHAUD PAR 40 METRES DE FOND ?

(extrait de "SKIN DIVER de février 1979
Lu, traduit et adapté par Carole THEUNISSEN)

A moins que vous ne plongiez uniquement dans les eaux tropicales, ce qui n'est pas, hélas, le cas pour tous les plongeurs en Belgique, un de vos soucis majeurs est certainement la préservation du froid.

Le froid, grand ennemi du plongeur, est inconfortable voire dangereux; il réduit l'efficience du plongeur, augmente sa consommation, ainsi que le manque de coordination qui peut causer l'essoufflement et même la noyade.

Les plongeurs ont plus d'un tour dans leur sac pour se garder au chaud. Ils portent collants, chaussettes et T-shirts en-dessous de leurs combinaisons plus ou moins épaisses, le tout avec cagoule, bottillons et gants. Les possesseurs de vêtements étanches tentent de minimiser la couche d'air intérieure et portent des vêtements de laine afin d'éviter le froid par placage. Mais pendant que la plupart des plongeurs se préoccupent du froid extérieur, d'autres ont pensé à ce qui se passe à l'intérieur du corps.
La température de l'air dans les bouteilles est en rapport direct avec celle de l'eau. Si vous plongez dans une eau de 10°C, l'air que vous respirez est aussi de 10°C ou même moins, ce qui est causé par la détente. Cet air froid pénètre dans les poumons et absorbe la chaleur du corps. Un organisme américain, qui a étudié la chose de près, estime que près de 25% de la chaleur du corps perdue par un plongeur peut être attribuée à l'hinalation d'air froid, ce qui est énorme.
Jusqu'à présent, aucune solution ne permettait de chauffer l'air des bouteilles, solution empêchant une chute de température du corps et permettant au plongeur de respirer plus lentement.
Maintenant, il y a le WABA. Ce "Warm Air Breathing Apparatus", plus connu sous le nom de réchauffeur d'air, est fabriqué par Underseas Environmentals, dans le Maryland.
Cet appareil se compose d'un container en ABS (dérivé des matières plastiques) et d'un tuyau spécial moyenne pression en cuivre rendu inoxydable.
Le WABA mesure 20 cm.de haut et 13cm.de diamètre. Son poids est de 2 Kg vide et 3,5 Kg rempli d'un liquide, eau douce ou salée avec un antigel.
Le WABA est raccordé entre le 1er et le 2ème étage du détendeur, environ 30'avant la plongée. L'appareil est préchauffé en le remplissant d'un liquide bouillant. L'obturation se fait avec un bouchon étanche à joint torique. Le pré-chauffage n'est pas indispensable mais augmente le rendement en maintenant la température de l'eau plus longtemps. Juste avant la mise à l'eau, le WABA est vidé et rempli une seconde fois avec un liquide bouillant contenant de l'antigel. La majeure partie de l'opération peut se faire à la maison. SKIN DIVER a testé le WABA sur le Banc de Cortez et à l'île Catalina (Californie). La température était de 15°C aux deux endroits. Les essais terminés, on a pu faire des comparaisons.
Les plongeurs équipés du WABA se sentaient isolés du froid de l'extérieur et de l'intérieur. Sous l'eau et en surface, le WABA a une flottabilité légèrement positive et il fournit de l'air chaud pour plus de deux heures à chaque remplissage d'eau bouillante.
Voilà de quoi augmenter sérieusement nos temps de plongée et diminuer la consommation sans perdre trop de nos précieuses calories, ni avoir la tremblotte ! BONNES PLONGEES !

ZE GLUB GAZETTE

L' illustration du mois

Dans le cadre d'un cours donné par Val il y a bien longtemps, Lori, notre dessinatrice amateur du club, avait planché sur quelques illustrations... dont le suivant: «Super Plongeur» ;)

Ce que vous avez raté dans l'HippoCrampe (2) par D.C.G.

Le nouveau pape François, ainsi qu'un groupe de huit cardinaux de tous les continents, a rencontré samedi 13 avril 2013 les autorités de la LIFRAS. Cette rencontre a eu lieu en toute discrétion dans la crypte de la LIFRAS, rue Jules Broeren à Molenbeek, la sécurité du nouveau pape étant assurée par le sous-pape Valvus (le sous-pape de sécurité).

Pourquoi cette rencontre? La réponse est simple : la réforme des brevets LIFRAS, devenue une réalité depuis le 1er janvier 2009, a tellement impressionné le vatican par sa grande cohérence, son efficacité, et sa simplicité, que les autorités pontificales ont décidé d'adopter les règles LIFRAS pour la formation des nouveaux curés et cardinaux. De plus, le système CIEL est particulièrement apprécié au Vatican.

Le cursus religieux sera désormais le suivant :

• Trois brevets de curés : curé 1* – 2* – 3* (correspondant aux anciennes dénominations du curé élémentaire, curé moyen et père supérieur).

• Le brevet de curé 4* est désormais un titre honorifique, obtenu après plus de 100 messes, dont minimum 50 en basilique de Koekelberg. Les exigences en termes de nombre d'homologation (5 affiliations au Vatican, dont 2 depuis l'obtention du 3*) ne sont plus nécessaires.

• Assistant Cardinal (AC)

• Tois brevets de cardinaux : cardinal 1* – 2* – 3* (cardinal club, CC; cardinal fédéral, CF; cardinal national, CN)

• Un brevet de pape

Les brevets de spécialisation seront les suivants :-

• Brevet PPA (Paroisse Profonde à l'Air)

• Brevet Heliox (Homélie Expiatoire des Laïcs Ingurgitant des Osties au Xérès)

• Brevet Nitrox (Nones Idolâtres, Tiares, Reliques, Ostensoirs et Xylophones)

• • Brevet Trimix (Ténèbres Rédempteurs des Infidèles du Monastères Iconoclaste Xiphoïde).

Quels sont les nouveautés majeures par brevet ?

Au niveau du 1*

La principale nouveauté réside dans la partie pratique fonds-baptismaux où tous les exercices « encensoir » se feront désormais avec une bougie équipé d'un système anti-gouttes.

Les deux premières messes du candidat 1* (baptême et post baptême) se feront obligatoirement avec un cardinal en titre (CC, CF, CN). Pas de dérogation possible à un curé 4* ou AC. A partir de la troisième messe, encadrement minimum par un AC. Les messes et confesses peuvent se dérouler en tous lieux (chapelles de bords de route non acceptées).

Au niveau du matériel obligatoire, 2 crucifix (un principal et un de secours) sont recommandés.

L'exercice 2.5.2. est nouveau : 100m de chemin de croix tout équipé et cycles respiratoires avec osties. Cette épreuve s'effectue en tous lieux (chapelle pas acceptée) et peut être effectuée directement après l'épreuve 2.5.1. Le curé est complètement équipé en fonction de la température de l'église. Le candidat parcourt une distance de 100 m en avalant des osties sèches (sans sel ni sucre) et en conservant sa tiare. L'utilisation d'une crosse de stabilisation est laissée au libre choix du candidat (il faut lui rappeler qu'une crosse de stabilisation trop rigide peut créer une résistance à la progression). Cette distance doit être parcourue d'une seule traite et à un rythme régulier. Ce rythme est toutefois celui du candidat et non celui du cardinal. Le candidat doit se diriger lui-même. Le cardinal veillera surtout à ce que le candidat soit, à l'arrivée, dans un état physique lui permettant de donner la messe. La messe de l'après-midi est autorisée.

ZE GLUB GAZETTE

Avant chaque messe, un contrôle rapide du matériel sera réalisé en fin de briefing :

- prêt ?
- tabernacle ouvert ?
- vérification des encensoirs ?
- raccord des cierges sur les chandeliers ?
- système de lutrin largable ?
- orgue allumé, bible, montre ou chrono ?
- tiare, soutane, vin de messe, osties, autel ?

Au niveau du 2*

Même remarque que pour le 1* concernant les épreuves fonds-baptismaux avec système anti-gouttes. Les réussites aux épreuves théoriques et pratiques sont dissociées. Le candidat ne peut réaliser les épreuves au lac de Tibériade qu'après avoir satisfait aux épreuves théoriques et fonds-baptismaux. Pour les curés 2* homologués en EAO (Eglises Accréditées possédant un Orgue), obligation de 2 crucifix, d'un moyen primaire de dévotion et de son back-up (voir Revod : REpentance des Vierges Orthodoxes et des Diacres).

Au niveau du 3*

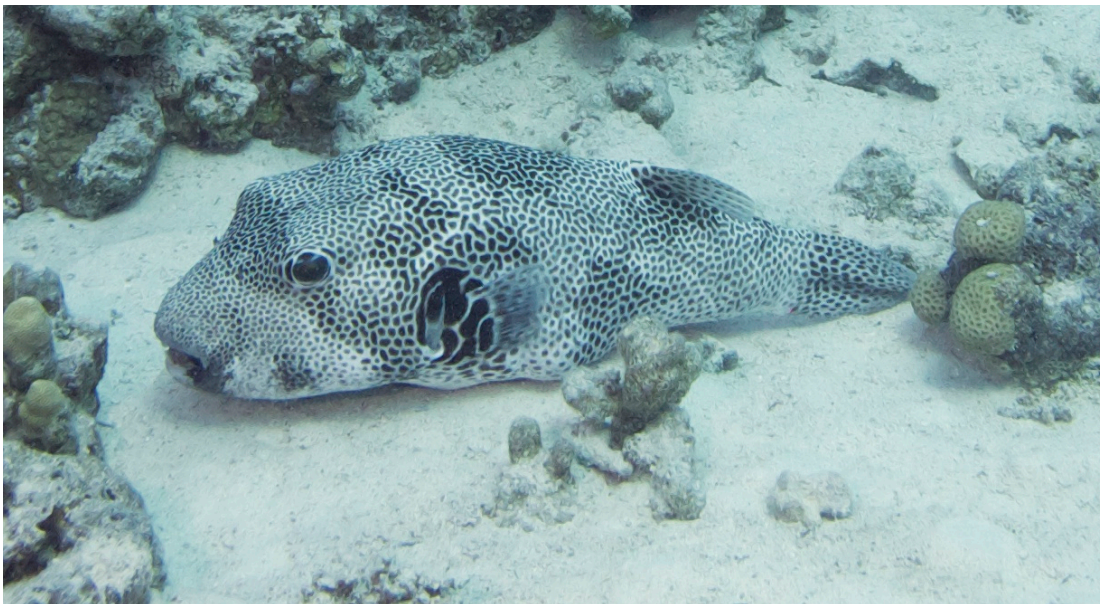
Ce brevet devient l'examen du plus haut niveau de brevet curé. Examen présidé par un Cardinal National et un Cardinal Fédéral invité par le chef d'école de la paroisse organisateur. Les jurys seront formés par le chef d'école et les cardinaux. Pas de réussite partielle, le candidat doit satisfaire aux épreuves théorique et dominicales. En cas d'échec, un délai de trois mois est requis avant une nouvelle présentation.

CFPS obligatoire (Chapelles, Funérarium, Presbytères et Soutanes) et en ordre de recyclage en vue de l'homologation.

La prochaine visite du pape François au siège de la LIFRAS sera consacrée à l'élaboration de la table de déification, équivalent de la table de plongée (de la JésUS Army). La vitesse de remontée de l'allée de l'église sera fixée à 10 signes de croix par minute).

A noter dans vos agendas

- Ce dimanche 5 mai: Cours Photo CMAS - 1 étoile à Mouscron
- Le mercredi 15 mai: l'AG du Club
- Le jeudi 16 mai: le souper club au Schievelavabo - inscription via le doodle suivant: http://www.doodle.com/aha8iq7qcn2adctg
- Le 22 mai: conseil d'école à l'ULB (Sont invité tous les moniteurs et les P3/P4 qui encadrent réellement en piscine et/ou en carrière).
- Le 24 mai: débriefing cours photo au CERIA.
- Le 27 mai: pour les chanceux, départ à Malte...



ZE GLUB GAZETTE

Invitation au voyage en Europe par Michaël Unikowski

Pour plonger de mai à début novembre toutes ces destinations se valent avec risque d'une météo capricieuse ou de vent fort qui aura un impact sur vos plongées mais permettra de visiter l'arrière-pays. Voici quelques lieux basés sur mon expérience personnelle : la France, l'Espagne, la Grèce, la Croatie soit 4 pays européens (voir mon article d'Avril), hors de nos eaux habituelles (Benelux).

L'ile du Levant

L'ile du Levant reste une destination de choix: d'abord il n'y a quasi pas de voitures (un vieux bus) puisqu'il faut prendre la navette des iles d'or au départ du Lavandou,

ensuite c'est une ile n aturiste sauf son centre UCPA et le centre du village (Heliopolis) où on sera content de trouver la terrasse d'un bar après 10 minutes de montée. Une sortie en discothèque vous dépaysera certainement, ainsi qu'un tour à la plage chez les « culs nus » à moins que vous ne préfériez garder le maillot et patauger près du port. Coté plongée : que du plaisir puisqu'on a accès aux sites protégés de la réserve naturelle de Port-Cros avec notamment la fameuse Gabinière, ses mérous et son banc de Barracuda mais également des poulpes, parfois une langouste, murène, congre, dentis, doris damaltien, Dorade, Bernard L'hermitte, hippocampe et de beaux champs de posédonies pour attraper le mal de mer. A l'UCPA ne ratez pas la soirée à thème présentant les fonds locaux. Comptez de 440 à 600 € la semaine en pension complète avec 10 plongées dont une de nuit dans le port (ou plus de plongées dans le port si la météo n'est pas au rendez-vous), hors voyage. Un souvenir burlesque : un

des moniteurs fédéraux du centre se foutait de ma gueule avant la plongée de nuit en voyant mon attirail à la belge = compas au poignet, lampe et couteau, il m'a expliqué comment revenir en regardant la lune. Après 2 remontées en surface pour se situer il a finalement compris que le compas avait un intérêt, à la sortie c'est toute la palanquée qui a bien rigolé.

On retiendra donc le lieu au calme sauf quand les militaires font leurs exercices incendie/évacuation de l'ile (très fun, les hélicos, canadères, etc…), la vue sur le port, durant l'été les naturistes de plus de soixante-dix ans avec leur cache-sexe rose ou jaune fluo (ils ont surement vieilli depuis ce qui ajoutera au charme), les supers plongées et probablement une ambiance sympa entre stagiaires, et puis l'UCPA propose du matériel Scubapro en bon état donc il ne faut pas tout emporter avec vous. http://www.ucpa-vacances.com/centre/Ile-du-levant/

Cap Croisette

Autre Centre UCPA de la région, tout petit: Cap Croisette http://www.ucpa-vacances.com/centre/cap-croisette/ . Logement dans des baraquements préfabriqués un peu chaud et sanitaires proche du camping (donc peu adapté au rinçage du matos photo) mais très sympa car se situe dans la Baie des singes, face à l'ile Maire… Pour y accéder : prendre la route des Goudes à Marseille, aller tout au bout, là où le parking devient rocailleux, ensuite courage il reste 10 minutes de marche avec le sac de plongée sur le dos pour atteindre le petit centre de plongée et sa vue magnifique ! Profitez-en aussi pour visiter Marseille qui a été complètement rénovée récemment. Nous y avions été en groupe et c'est là qu'Elodie a fait son initiation plongée (là où elle a gagné son étoile qu'elle a dû refaire en Belgique). Coté plongée on retiendra les poulpes ou les mérous, des paysages extraordinaires et puis une très belle plongée sur le Liban (épave). Souvenir de Cap Croisette également : début de semaine dans une eau à 21° et fin de semaine dans l'eau à 14° ! Tout ça pour une question de Tramontane, ce vent qui vient de terre donc du Nord : froid sec et relativement violent. Par contre c'est le Mistral qui fera réchauffer l'eau en quelques jours, c'est un vent qui vient du Sud soufflant par temps sec et ensoleillé. Moment sympathique : le rocher à l'entrée du village ou les policiers flashaient les bateaux dépassant les 4 nœuds.

ZE GLUB GAZETTE

Nous avions fait le déplacement à plusieurs et formions une palanquée de quatre plongeurs *** belges – le responsable du centre nous a demander de rester dans l'espace moyen à savoir se limiter à 40 m (en France ils toléraient un petit delta de 5m ce qui était différent du système des vignettes belges – la loi Française a changé en 2010 et n'autorise plus de dépasser 60m à l'air). Pour les plus jeunes plongeurs parmi nous, le système des vignettes c'était l'accès à la profondeur de façon « progressive » à la Lifras. Ceci remonte quelques années en arrière : le brevet ** (devenu P2) permettait de plonger à 30 mètres, après 20 plongées à 30 mètres, le chef d'école signait pour un accès à 40 m et puis après 20 plongées c'était la vignette dite « illimité ». Ces vignettes étaient octroyées après inspection de vos carnets de plongée par le chef d'école. Les prérogatives profondeurs ont fort évolué les dernières années et on parle maintenant de brevet de spécialisation : la plongée profonde à l'air. Je recommande cette formation qui a le mérite d'offrir un cadre théorique et pratique. L'ancien système ne vérifiait pas le « type » de plongée, donc beaucoup pratiquaient le « touch and go » pour avoir les vignettes et puis nos voisins avaient une drôle d'image du plongeur belge qui veut voir afficher un chiffre rond sur son ordinateur pour sa prochaine vignette.

Plongeurs en Europe

Je vous parlais d'Europe, on est tous membres de la CMAS mais les ligues et sous-ligues ont des visions différentes des principes d'écolage et des réglementations. Un peu comme pour la finance, le social et le reste… On est regroupé mais on pratique différemment. Le plongeur *** belge devait ainsi négocier puisque nos voisins ne permettaient pas à 2 plongeurs P3 de plonger sous les 20 mètres sans moniteur alors qu'en Belgique nous pouvions (ou en sortie club 100% belge). On découpait un petit tableau reprenant les équivalences et à l'arrivée dans les centres de plongée la première étape s'appelait 'négociation'. Au petit bonheur la chance. Une fois considéré comme P3, la fois suivante comme P4 mais l'assurance qui jouait c'était celle de notre fédé : la Lifras. Allez faire comprendre à un Marseillais qu'en Belgique ça ressemble mais « on parle belge » comme disent les parisiens, avec une carte CMAS limitée dans le temps. En France ils avaient un brevet à vie et puis une carte d'Assurance (licence) renouvelée chaque année.

Hors UCPA j'ai également plongé dans la région : à Cassis– uniquement praticable par mer d'huile (= mer plate) –la Cassidaigne, un phare avec une belle descente vers la zone des 40 mètres et à nouveau : le Saint-Pierre (un poisson), des barracudas, et paysage somptueux. Par la suite quelques belles plongées avec des touristes locaux au centre Cassidain de plongée : http://www.centrecassidaindeplongee.com/ . Il existe un deuxième Club à Cassis tenu par Fabienne Henry qui est belge et MN. Tarif plongée/hôtel plus élevés qu'à l'Ucpa ! Coté restaurant, je recommande le pti menu chez « Nino » (prononcez Nignô) sur le port, qui offre du poisson frais délicieux.

Si vous partez plonger en France, renseignez-vous donc sur les pratiques du centre de plongée : les briefings sont souvent fort différents, le matériel utilisé également puisque les gens se repèrent comme les Indiens = « au soleil » ou en prenant un repère visuel sous le bateau par exemple un gros caillou. Pas de boussole/compas histoire de se retrouver déboussolé lorsque le courant se lève ? On croise beaucoup de plongeurs estivaux mais peu pratiquent en club régulièrement donc c'est parfois assez fun de voir que le montage d'un détendeur est fait à l'envers, ou un gilet monté à l'opposé du détendeur. Ça forme l'expérience sous l'eau ou hors de l'eau au Briefing.

Exit la France pour un pays plus exotique qui défie les financiers : la Grèce et plus particulièrement la Crète. Structure PADI avec quelques allemands et quelques français. Eté rime avec eau assez chaude, site très moyens et ternes, quelques pseudo résidus archéologiques sur le fond pour appâter le touriste comme on nous offre du GSM, de l'hélicoptère et du Bus à la plate taille. Des amis ont plongé à Santorin sur le sable Volcanique et noir et même bilan que moi. Donc la Grèce : déconseillé pour la plongée ou alors ailleurs qu'en Crète mais conseillé de faire le tour des iles en plein mois d'aout et rencontre des grecs. Pour la réservation d'hôtel, s'y prendre à l'avance car le last minute sur les petites iles ça signifie dodo à la belle étoile ce qui reste sympathique. Paysages fabuleux et Pope qui se signe chaque fois qu'une fille en short entre dans le bus. Petit budget possible.

Au Sud de la France, l'Espagne à la Costa Brava avec différents endroits : plongée au milieu des mérous gigantesque à l'Estartit avec des locaux (un tout petit bateau de pêche, 1 copain de Barcelone et son moniteur), nous étions 3 sur site et j'en garde un souvenir émerveillé. Dans la même plongée : des Mérous gigantesques, des raies pastenagues énormes, des murènes et pour la première fois de ma vie, croisé une palanquée avec un jeune enfant handicapé accompagné de trois encadrants vu qu'il ne palmait pas : 2 de chaque côté et un au-dessus pour lui faire passer les oreilles. Impressionnant ! Pour le trajet, c'était comme quand on part de Bxl vers la Zélande, mais à l'Espagnole : sortie en voiture de Barcelone (où mes ex-beaux-parents habitaient), 150 km vers la Costa Brava et puis des plongées hors cadre. Autre site : St Feliz de Guixol (sa grotte, ses murènes et ses congres !) mais j'aurais du mal à retrouver la crique car il fallait connaitre. L'atout c'est la température de l'eau même en fin de saison, surtout avec une combi 7mm et la visibilité car site très peu fréquenté.

ZE GLUB GAZETTE

Toujours l'Espagne : un stage avec mon ancien club en novembre 2002, un peu éloigné de la réserve naturelle de Cadaquès, nous logions à Porto de la Selva : http://fr.cips-dive.com/ . Des sites relativement profonds, des paysages superbes, faune et flore de méditerranée et puis je me souviendrais longtemps d'une de mes premières au-delà des 40m où j'ai cru voir un des moniteurs au fond – vers les 54-55 m- puis me suis dit : « c'est pas lui, il a des palmes roses ». Remonté sur le bateau les palmes étaient roses et c'était lui. Cherchez l'intrigue ou comprendre qu'à cette profondeur on raisonne un peu moins vite et surement moins bien et que certaines couleurs… voir la théorie. Un signe de plus que la vignette « au-delà de 40 mètres » autorisait ce genre d'approche: direction 55 voire plus (on s'arrêtait à 57m pour pouvoir replonger l'après-midi en respect des sacro-saintes règles de la Lifras malgré qu'on plongeait déjà à l'ordi. Mais la Lifras a mis du temps à reconnaitre l'ordinateur comme outil principal de calcul de la décompression : la base c'était les tables, rien que les tables !

Dernier lieu Européen, mon premier stage de mer dans l'ancien club : un voyage en novembre 2000 en Croatie. Ça remonte, c'était les débuts du retour en Croatie après la triste guerre qui a saccagé la région – l'ex-Yougoslavie était une destination privilégiée des touristes européens et plus particulièrement des plongeurs. Donc une semaine à Mali Losinj, dans un hôtel genre « est-allemand », une belle plage, un car affrété de Bruxelles et qui est tombé en panne sur place et puis des plongées que j'ai trouvé magnifiques. Mais bon objectivement je ne sais pas dire s'il faut ou non recommander l'endroit puisque je débutais. Moi j'ai aimé, ainsi que les 3 bateaux totalement inadaptés à la plongée (nous étions une bonne quarantaine). Si mes souvenirs sont bons, Christian était de la partie mais sur un autre bateau donc n'hésitez pas à lui demander son avis.

Il me reste plein de destinations européennes à découvrir : Italie, Bretagne, les Glénans, Normandie, Grande-Bretagne, Malte et surtout retourner dans le sud de la France. Deux plongées ne sont jamais identiques sur un même site donc il y a plein de trucs à faire et refaire.

Une prochaine fois je vous parlerai de matériel et j'espère vous faire sourire avec quelques anecdotes amusantes.

@ Bientôt, Michaël