



# Ze GLUB Gazette

Avril 2013

---

ORGANE DE PRESSE OFFICIEL PERIODIQUE DE VOTRE CLUB DE PLONGEE

---

Le conseil d'administration

---

<b>Président :</b>	Robert Henry	<b>Responsable matériel :</b>	Yves Ducenne
<b>VP :</b>	Valérie Woit	<b>Webmaster / Public</b>	Frédéric Tétart
<b>Trésorier :</b>	Gregory Jones	<b>relations : Sorties :</b>	Frédéric Brysse
<b>Chef d'école :</b>	C h r i s t i a n Lauwers		

Le site internet du club ... [www.ulbplongee.be](http://www.ulbplongee.be)

La page facebook ! [groupe PlongéeULB](https://www.facebook.com/groupePlongeeULB) >97 membres le 31 mars !<

## Éditorial

Voici enfin la GLUB nouvelle version ! Il s'agit du numéro test donc je compte sur vous pour suggérer, critiquer, corriger... toutes les remarques constructives sont les bienvenues !

Les idées de rubriques ont fusées, pour ce numéro j'ai donc laissé les rubriques orphelines d'articles afin de vous inspirer un peu pour la suite...(en espérant que ça fonctionne).

Et comme déjà expliqué, je ne compte pas me faire juge de vos articles. Cette gazette vous appartient, je me « contente » de l'éditer, d'y ranger les articles selon leur date d'envoi...

Bonne lecture !

Marie  
[glub@ulbplongee.be](mailto:glub@ulbplongee.be)

## Table des matières :

Les nouveaux brevetés .....	3
L'administration .....	3
Les infos LIFRAS et/ou de l'Hippocampe .....	3
La revue de presse .....	3
La fiche BIO du mois .....	3
Le plongeur/la plongeuse du mois .....	3
Les sorties .....	3
Le matériel .....	3
Un mot du club sur le club.....	4
DIVERS : littérature, coin trucs & astuces, délire,.....	4

L'illustration du mois.....8  
A noter dans votre agenda .....8

## Les nouveaux brevetés

Auteur :

## L'administration

Auteur :

## Les infos LIFRAS et/ou de l'Hippocampe

Auteur : Marie Vigoni

Le 13 avril, des plongées au profit du Télévie sont organisées à la Gombe  
<http://www.rtl.be/televie/page/televie-les-manifestations/127.aspx?EventID=3148>

Un stage PPA est organisé du 19 au 22 septembre à Lavagna  
[http://www.amb.lifras.be/form\\_ppanew.html](http://www.amb.lifras.be/form_ppanew.html)

21 avril : recyclage secourisme au Janson  
6-7 juillet : Stage Zélande Biologie LIFRAS  
24-25 août : Stage Zélande Biologie LIFRAS

## La revue de presse

Auteur : Marie Vigoni

Le requin à deux têtes revient sur le devant de la scène: <http://www.7sur7.be/7s7/fr/1504/Insolite/article/detail/1604501/2013/03/27/Le-requin-a-deux-tetes- revient-sur-le-devant-de-la-scene.dhtml>

Des touristes assistent à un cortège funèbre de dauphins :  
<http://www.7sur7.be/7s7/fr/2668/Especies-Menacees/article/detail/1605280/2013/03/28/Des-touristes-assistent-a-un-cortege-funebre-de-dauphins.dhtml>

Hécatombe chez les lamantins de Floride :  
<http://www.7sur7.be/7s7/fr/2668/Especies-Menacees/article/detail/1602940/2013/03/25/Hecatombe-chez-les-lamantins-de-Floride.dhtml>

## La fiche BIO du mois

Auteur :

Roxane, tu as proposé cette rubrique, elle n'attend que toi...

## Le plongeur/la plongeuse du mois

Auteur :

Tout les mois, un de nous va remplir un petit questionnaire au sujet de sa « vocation » de plongeur. Si vous avez des idées de questions (classiques, loufoques, hyper sérieuses,...) envoyez moi ça !

## Les sorties

Auteur :

## Le matériel

Auteur : Marie Vigoni

Une nouvelle rubrique existe maintenant sur le site de l'AMB : elle propose le matériel de plongée d'occasion (achat et vente)

<http://www.amb.lifras.be/annonce.htm>

## Un mot du club sur le club

Auteur :

Peut être pourrions nous placer ici des infos au sujet de l'historique du club ?

## DIVERS : littérature, coin trucs & astuces, délire,...

Auteur : David C. Gillan

## Ce que vous avez raté dans l'HippoCrampe

Vous êtes moniteur national? Vous avez toutes les spécialisations? Vous possédez le Trimix instructor, l'Advanced Heliox et le Scientific Diving au Neox enrichi? Vous pouvez enfin devenir Moniteur Intersidéral :

### Brevet de Moniteur Intersidéral (MI)

#### Pré-requis à la formation

- Etre en possession du brevet de moniteur national LIFRAS avec toutes ses spécialisations et brevets (y compris l'Advanced Crevette Collector et le Zeeland Barbecue Operator).
- Si le plongeur à plus de 70 ans, le consentement oral de sa grand-mère maternelle ou du tuteur légal est obligatoire pour pouvoir commencer les épreuves.
- Etre en possession d'un certificat médical de non contre-indication aux 1200 bières belges, valable pour l'année civile en cours avant de débiter les cours pratiques.
- Avant la présentation aux épreuves en eaux libres être certain d'avoir obtenu les tout derniers brevets inventés la semaine dernière par la LIFRAS :
  - être détenteur du brevet Advanced Kryptox Instructor.
  - être détenteur du brevet Qualification plongée bébés et embryons.
  - être détenteur du brevet couture 3\* LIFRAS (pour réparer les costumes).
  - être membre d'une buvette affiliée à la LIFRAS ayant le statut d'école.
  - être en ordre de pédicure.
  - compter au minimum 100 plongées au Xenox enrichi au butane.
- Avant la présentation aux épreuves de la théorie et de la pratique en piscine totaliser :
  - 5 plongées crépusculaires sur épave avec un débutant tétraplégique.
  - Au moins 60 plongées enfant dans les égouts de Brasschaat.
  - 20 séances d' 1h à la piscine Sportcity de Woluwe Saint Pierre **sans** shorty.
  - 30 heures de douche en continu au Calypso sans que la douche ne s'arrête.
  - 100 heures en Mer Morte à -30 m sans plombs.
  - 100 heures en canal Albert, avec remontée de deux vélos et 10 pneus de voiture.

#### Connaissances théoriques

##### Administration

- Avoir une vue d'ensemble sur la structure des brevets, de la LIFRAS, de la FEBRAS, de la CMAS, de toutes les directives européennes depuis 1958, ainsi que de l'empire de Thoutmosis III après sa campagne en Syrie.
- Savoir les avantages offerts par une adhésion à un club de pétanque sous-marin (assurance, reconnaissance internationale des cochonets flottants, etc.)

- Connaître les obligations en matière de visite dominicale et de déclaration d'accident lié à la pratique de la boisson.
- Avoir un aperçu des techniques de rangement du magasin Globe Marine, et pouvoir retrouver une petite vis de 2 mm tombée sur l'établi d'Harry.

### Matériel

Savoir préparer, employer et construire son matériel habituel, par exemple :

- savoir fabriquer son propre tuba à partir de naphta léger en employant une colonne à distiller pour récupérer l'éthylène, ou usiner son masque à verres correcteurs à partir d'un sable argilo-calcaire pauvre en fer (le candidat pourra choisir deux outils).
- costume et cravate de plongée
- bouée de palier et bouée de rez-de-chaussée
- bouteille, verres, tire-bouchon de plongée
- gilet de déstabilisation
- percolateur de plongée
- montre, timer, ordi, balance de plongée
- compas, rapporteur, latte de plongée
- couteau, pince coupante, pince à dénuder de plongée
- abat-jour de plongée
- dispositif de signalisation acoustique produisant des variations réversibles des propriétés physiques locales du milieu (le sifflet)

- Connaître et savoir expliquer les inscriptions que l'on trouve sur les bouteilles de shampoing ainsi que la périodicité des livraisons de raclettes pour les douches.
- Connaître les incompatibilités entre les filets de sole et les filets de cabillaud et connaître les dangers des robinetteries des WC.
- Connaître le principe de fonctionnement d'un détendeur à trois étages sans ascenseur et d'un manomètre insubmersible.

### Anatomie-biologie

Connaître l'anatomie et le fonctionnement de l'appareil urinaire des Plathelminthes et l'appareil digestif des rotifères.

Savoir qu'il existe une relation entre ces deux organismes et pouvoir l'expliquer.

Connaître l'anatomie et le fonctionnement de l'oreille chez la moule.

### Physique

- Connaître les composants de l'air d'un club house et le rôle des gaz dans la digestion d'un hot-dog mangé à la buvette du Barrage.
- Savoir qu'après avoir bu trop de bière les objets paraissent plus grands, plus nombreux et plus rapprochés.
- Connaître et comprendre les lois permettant de calculer les vitesses instantanées de tous les poissons.
- Connaître et comprendre le principe de la cotisation réduite partielle membre adhérent avec majoration carte sports ULB et savoir en expliquer toutes les implications sur le calcul des frais réels de la carte CIEL.
- Connaître la loi de Robert Henry et la relation qui existe entre cette loi et l'accident d'assemblée générale.

### **Compétences pratiques**

En milieu protégé

Les candidats doivent pouvoir démontrer qu'ils maîtrisent les compétences suivantes avant d'être mise en œuvre en milieu naturel :

- 500 m de nage papillon avec bi Spiro de 2 x 20 L sur le dos (tête hors de l'eau).
- Saut vrillé arrière du bord avec largage de la ceinture en plein vol (minimum 5 kg). Le candidat doit rattraper sa ceinture avec les dents avant qu'elle ne touche le fond de la piscine.
- Sans plombs, avec gilet gonflé, effectuer 3 minutes d'apnée immobile (on peut se retenir aux carrelages avec les ongles des pieds).
- Remorquage double, sur 500 m, de deux statues en ciment armé représentant des lutteurs sumo habillés en plongeurs Trimix.
- 12 vidages de masque sans faire de bulles (un moniteur vérifie en surface).
- Quarante-cinq secondes d'apnée immobile avec trois ceintures de mousse et deux tapis de mousse enroulés autour du corps. Un moniteur vérifie l'immobilité.
- Déséquipement puis rééquipement puis déséquipement puis rééquipement puis déséquipement puis rééquipement (oui, trois fois de suite). Lorsque le dernier candidat est rééquipé les joints de la piscine seront lavés avec une brosse à dents souple.
- Etoile à 10 plongeurs sans détendeur. La respiration se fait directement sur le robinet. Le candidat est éliminé s'il se casse plus de trois dents.
- Sauvetage d'un moniteur de minimum 95 kg s'étant retourné un ongle dans la piscine chauffée réservée aux enfants.

#### Evaluation des compétences pratiques en milieu naturel

Après avoir acquis les connaissances théoriques et les compétences pratiques en milieu protégé, le candidat doit démontrer la mise en pratique des compétences lors de plongées en milieu naturel :

- Palmage dorsal Calais-Douvre, de nuit, avec une palme Power Plana usagée.
- Orientation : par triangulation, rejoindre son point d'origine après 1 km de parcours, sans compas, avec masque occulté, et sans mouvements des bras ni des jambes (mouvement des oreilles accepté).
- Remontée d'un compagnon (de la chanson) en difficulté, de -50 à -23.5 m (tolérance de 3 cm), gilets vides, avec un sac de 10 blocs ytong et 5 kg de plombs de chevilles.
- Remontée sans costume de -60 m à la Rochefontaine m'en allant promener, j'ai trouvé l'eau si belle que je m'y suis baigné.
- S'habiller et se déshabiller au vestiaire de Vodelée un dimanche matin, après avoir commandé trois café, deux boudins blancs et trois sachets de frites (over), sans perdre une chaussette. Aucune frite ne doit rester après l'exercice.

Après ces épreuves, s'il reste un candidat, celui-ci sera nommé Moniteur Intersidéral. L'étape suivante est le Moniteur Intergalactique (la LIFRAS y pense!).

## Une rubrique Culturelle/Sociétale

A réception du mail enthousiaste de Marie par rapport au retour de la Glub – mouture 2013, il faut l'encourager alors voici une rubrique Culturelle/Sociétale et prochainement un comparatif entre plusieurs destinations plongées à budget convenable, principalement dans diverses régions d'Europe ou un peu plus loin.

Notre Europe semble se porter un peu moins bien si on écoute l'actualité, c'est l'occasion de réfléchir tourisme intra-communautaire. Nous avons la chance de vivre en Europe qui reste une destination de choix pour le plongeur et pourquoi ne pas privilégier le sud de l'Union qui traverse une période difficile. Nos voisins du sud ont besoin d'un peu de solidarité alors allons leur rendre visite quand nous enfilons nos palmes, idéalement dans de petites structures sympathiques et locales pour des rencontres enrichissantes.

Plaider pour une Europe moins économique et moins guidée par les banques consiste aussi à penser à voyager sur notre magnifique continent et aller à la rencontre de ses populations. Je pense que le voyage à Malte (qui a rejoint l'Europe en 2004), proposé notre club va dans ce sens: visite de l'île, petits hôtels, petit centre de plongée et sûrement une faune & flore à découvrir.

L'envolée des prix du pétrole pourrait vous freiner mais n'oubliez pas que nous vivons dans l'espace Schengen avec la possibilité de prendre sa voiture/le train/ le bus, le stop étant plus difficile vu le poids du matériel plongée, pour aller s'immerger aux quatre coins du continent sans risquer un rapatriement pour raison de conflit armé (ou tout au moins on peut l'espérer). Cela me rappelle une discussion sur un parking avec des plongeurs passionnés à Eilat (Israël) voici 4-5 ans qui me décrivaient avec leurs mots ce que je verrais sous l'eau à tel ou tel endroit puisque nous avons uniquement loué du matériel et plongeons au départ du bord dans la réserve naturelle. En parlant avec eux ce jour là j'ai réalisé la chance que nous avons, nous autres européens car nous avons la possibilité de déplacements sans obligation de passer par l'avion et surtout une région pacifiée avec de magnifiques sites de plongée du Nord au Sud et d'Est en Ouest. D'autres en rêvent !

Pour parler de l'Europe, un peu de positivisme après la morosité de l'hiver : « un petit coin de Paradis », un essai à mettre sous vos yeux, en gardant un esprit critique, pour comprendre la chance que nous avons de vivre sur cette partie de notre belle planète et une comparaison avec les Etats Unis d'Amérique ou l'aide aux démunis est bien moins organisée qu'ici. Nous autres européens aimons nous plaindre, ce livre est un appel à la fierté d'être Européen. « Un petit coin de paradis », d'Alain Minc (écrit en 2011). Je le confronte actuellement au dernier pamphlet en duo de Guy Verhofstadt et Daniel Cohn-Bendit : « Debout l'Europe ! » – en cours de lecture avant de me faire mon opinion.

Je m'adresse à **Elle**. Elle c'est ce journal pour femmes, avec ses publicités diverses qu'elles aiment lire et pas qu'en salle d'attente, ses conseils divers en féminité mais aussi et surtout ce combat permanent pour La Femme avec un grand F. La Femme trop souvent brimée, terrorisée voir pire ici et là sur le globe. Ce journal, en tant qu'homme, j'ai du plaisir à le lire avec une forte préférence pour l'édition Belge pour ses articles courageux et témoignages sociétaux. Ceci est une introduction puisque l'une de ses journalistes, résidant à Bruxelles, nous propose en rayon « Une vie de Pintade à Bruxelles ». Portrait d'une ville aux milles cultures, d'une belgitude bien spécifique et surtout de l'intégration d'une parisienne dans notre magnifique pays

entre des eurocrates, des bruxelloises d'origines diverses et variées. A lire sans complexe car mérite le détour, je suis certain qu'elle vous fera sourire. Les références: « une vie de pintade à Bruxelles », par Elisabeth Clauss chez Calmann Lévy. Un peu moins de 20 € en vente dans les bonnes librairies de quartier. Voici le lien : <http://www.editions-calmann-levy.com/livre/titre-459060-Une-vie-de-pintade-a-Bruxelles.html> ou bien <http://www.lespintades.fr/> pour la collection complète (celui de New York nous à bien aidé sur place lorsque nous y étions avec Elodie !).

Je continue ma rubrique par une soirée théâtre de la « Compagnie Victor », une création d'André et Baudoin Rémy, ce sont 7 acteurs qui nous présentent un spectacle drôle sur notre belgitude et l'actualité politique. En sketch, en danses et en chansons avec Elio, Laurette, le petit Michel et Wouterke, sans oublier notre futur roi et cette comparaison RTBF vs RTL sur un reportage du lapin ayant tué un chasseur ;-). Cette année c'est la quinzième de « Sois Belge et Tais Toi », pour moi c'était la première mais sûrement pas la dernière. Je vous le recommande bien que la saison se termine fin avril. La pièce se joue dans toutes les régions du pays et tient compte de l'actu toute récente ce qui prouve qu'ils ont vraiment du talent et de la créativité. <http://www.soisbelge.be/events/fr/>

Et pour conclure, je vous donne rendez-vous dans la prochaine Glub en espérant pouvoir vous lire également puisque cette revue est réalisée par le club, pour le club et qu'elle survivra grâce à nos contributions à toutes et tous.

@ bientôt,  
Michaël

#### **L'illustration du mois**

**Auteur :**

Lori, Denis et autres gribouilleurs fous, lâchez vous ;)

#### **A noter dans votre agenda**

**Auteur : Marie Vigoni**

Le 13 avril, Michaël Unikowski vous propose une sortie à Opprebais