



# ZE GLUB GAZETTE

Collection Janvier 2013

ORGANE DE PRESSE OFFICIEL APERIODIQUE DE VOTRE CLUB DE PLONGEE

Le conseil d'administration ...

Président : Robert Henry

VP : Valérie Woit

Trésorier : Gregory Jones

Chef d'école : Christian Lauwers

Webmaster :

Responsable matériel :

Public relations :

Sorties / Glub :

Pierre-Bernard Demoulin

Yves Ducenne

Frédéric Tétart

Frédéric Brysse

Le site internet du club ... [www.ulbplongee.be](http://www.ulbplongee.be)

La page facebook ! [groupe PlongéeULB](https://www.facebook.com/groupePlongeeULB) >89 membres!<

Bonne année 2013 !



Que dire de plus, si ce n'est que l'ensemble du CA vous souhaite de très belles bulles pour l'année nouvelle, et espère vous voir nombreux à la piscine et lors des sorties en extérieur ! ☺

## Nouveaux brevetés

Bon, comme on a beaucoup de membres qui en veulent et que la dernière Glub date un peu (hem...), voici une belle fournée de nouveaux brevetés à féliciter ! 😊

Nouveaux 1\* :

Audrey BERLOO  
Phong HOANG  
Jean-François MAHY  
Christophe MEYS  
Maximilien VAN DER VAEREN



Nouveaux 2\* :

Roxane VERDIKT  
Charlotte DE GRAVE  
Patrick VERBURGH



Nouveaux 3\* :

Denis COURARD  
Vanya PREVOT  
Didier ROSE



Nouveau Moniteur Club :

Bruno VAN COPPENOLLE



Nouveaux plongeurs Nitrox Basic :

Damien ARNOULD  
Malik DJOUAD  
Aliénor MAHY  
Marie VIGONI



Bravo à tous !

## Anniversaire !



Notre cher président a récemment fêté ses 45 ans de monitorat au sein de la Lifras !

Comme vous pouvez le voir sur la photo, il n'est pas peu fier ; félicitations et merci pour son engagement durant toutes ces années !

## Administration

Comme chaque début d'année, je vous rappelle que vous devez être en ordre de visite médicale et de cotisation pour pouvoir accéder à l'entraînement piscine et plonger à l'extérieur. N'oubliez pas que les règles de VM ont changé : si votre visite date d'avant le 1<sup>er</sup> septembre 2012 (peu importe la date), vous n'êtes plus en ordre depuis le 1<sup>er</sup> janvier 2013 !!!

Pour faciliter le travail de vos moniteurs, pensez à amener la copie de votre VM à la piscine avant l'entraînement !

## Conférence sur les requins

Nous avons la chance de pouvoir vous inviter, au sein du club, à une très intéressante conférence sur le comportement des requins par le spécialiste Jean-Marc Rodelet, de l'association Sharkschool™.



Sharkschool™ est une organisation dédiée à l'interaction homme-requin. Sharkschool™ forme les nageurs, les snorkelers, les plongeurs, les sauveteurs, les habitués des plages ou toute personne qui souhaiterait en savoir plus sur l'interaction homme-requin, à interagir avec ces animaux et à éradiquer la peur qu'ils suscitent. Par ailleurs, Sharkschool™ se concentre tout autant sur la recherche interactive, principalement les reconstitutions d'accidents et les facteurs qui influencent l'interaction homme-requin. Sharkschool™ teste aussi les recommandations en présence de requins afin d'interagir avec ces animaux en toute sécurité.

Pour plus de renseignements : [www.sharkschool.eu](http://www.sharkschool.eu)



Il nous fait l'amitié de donner cette conférence gratuitement, nous espérons dès lors que vous serez massivement présents !

Elle se tiendra le **mardi 12 février de 19h30 à 21h au local ULB Schaller** (là où nous avons déjà tenu les dernières AG du club, Avenue Schaller 52 à 1160 Auderghem).

Merci de confirmer votre présence sur la page Facebook !

## Sortie club à Malte



Comme annoncé sur la page facebook du club, les dates pour la sortie club à Malte sont fixées: du lundi 27 mai au soir (vol à 19h50) au mardi 4 juin (retour à Zaventem à 19h00).

Le prix des vols fluctue assez vite avec AirMalta donc il faut foncer pour obtenir des tarifs corrects, du coup je vous demande de répondre pour mercredi au plus tard.

Un peu de détails ?

**Vol:** par AirMalta - actuellement le vol est à 197€ par personne, auquel il faudra ajouter un sac de matos de sport par 2 plongeurs, soit un supplément de 30€ par personne (aller et retour compris).

Si certains envisagent un séjour plus court ou plus long, c'est tout à fait possible (mais vous gérez vous-même), je vous invite à consulter vous-même les horaires et tarifs sur [www.airmalta.com](http://www.airmalta.com)

**Plongée:** Le plan actuel est de plonger au départ de Gozo (l'île la plus au nord) avec le club Extra Divers. Ils nous proposent un pack de 10 plongées avec encadrement, bouteilles, plombs et transport (par route) pour 240€ - remise (10 à 20% selon le nombre de participants).

Des sorties bateau sont possibles moyennant un supplément pour la location du bateau: 15€. Il y a plein de belles plongées autour de Gozo, mais Comino (l'île centrale) reste un must, donc quelques sorties bateau seront certainement effectuées.

Comme déjà annoncé, il y aura la possibilité de réaliser le brevet PPA (Plongée Profonde à l'Air) lors de ce voyage – Malte recèle pas mal de sites profonds, en tombants ou en épaves.

Je suis toujours en discussion avec le club pour pouvoir faire les beaux sites profonds du pays, mais certains du sud sont difficilement accessibles pour eux car relativement éloignés, ce qui signifie qu'on pourrait faire une ou deux journée(s) de plongée depuis un autre club.

Ceci aurait également un impact sur l'endroit où on loge. Il y a cependant de chouettes B&B sur Malte-même, pour moins cher que l'hôtel ci-dessous, donc le budget annoncé est de toutes façons un budget maximum.

**Hôtel:** le plan est de loger au Grand Hotel de Mgarr, juste à côté du club de plongée. Proposition pour une chambre double avec petit déj: 35€ par personne (vue arrière, c'est 49€ si vous voulez une vue sur la mer, soit).

Possibilité de chambres single ou triple, ainsi que de la demi pension (+15€ par jour - je reviens sur la bouffe un petit peu plus bas).

**Transport:** les îles sont toutes petites (Malte, c'est 33km d'un côté à l'autre) donc pas de très longues distances, mais il faudra quand même se déplacer, prendre le ferry pour aller à Gozo, etc. Selon le nombre et l'envie de découvrir des participant,s je recommande la location de voiture, c'est facile et pas cher (une 5 places pour mois de 300€ pour les 8 jours). A confirmer selon les participants, je compte sur 100€ graaaaand max.

**Bouffe et extras:** évidemment, ça dépend de vous... la nourriture n'est vraiment pas chère sur Malte, ya largement moyen de manger très correctement pour un budget de 15 à 25€ par jour au grand max.

Bref, un budget total sous les 800€ hors boissons et nourriture. Comme vous l'avez compris, le plus important est de sécuriser des vols à un tarif raisonnable, la partie logement et club de plongée sera confirmée au plus vite mais est moins problématique.

Voilà, j'espère que ça vous emballe :-)

Si vous avez des questions, n'hésitez pas!

*FredB*

## Sac à patates !

Ce 5 janvier 2013 fut, pour moi, un jour mémorable car ce fut le jour de 2 grandes premières:

- j'ai plongé en janvier en Belgique
- j'ai plongé en étanche.

Tout cela a débuté le week-end passé quand Denis explique qu'il va devoir plonger en humide afin de tester son matériel pour l'Égypte. Fred, toujours très motivé et n'ayant jamais froid, lui propose alors de l'accompagner par solidarité en humide. Et là, le regard de Crevette qui me dit "tiens tiens, ma grande, tu testerais par l'étanche toi?"

Allez, c'est le début de l'année, soyons fous et plein de bonnes résolutions qui ne tiendront qu'un mois, j'y vais, je me lance, on y va pour l'étanche samedi prochain.

Après quelques jours, je me demande ce qu'il m'a pris... mais bon, j'ai dit oui, j'irai quoiqu'il m'en coûte.

La veille au soir, Fred m'a fait un petit briefing sur la plongée en étanche: les purges, le gonflage, les pieds qui "gonflent" quand on se penche, les milles milliards de branchement divers et variés, le fait de ne pas avoir froid,...

Et nous y voilà, le jour fatidique où je vais ré-apprendre à plonger.

Bien sur, il fait moche et gris et froid et il pleuvine. Ah oui tiens, c'est pour ça que je ne plonge pas en hiver, je me rappelle maintenant :D

On arrive à Villers et c'est parti. Bon, en gros, fondamentalement, ça ne change pas grand chose au niveau de l'équipement de la bouteille, j'ai juste encore un tuyau en plus. ça, c'est fait.

Alors, il va falloir mettre ce "truc"... Bon, Fred et moi on a la même taille et le même poids même s'il n'est pas réparti de la même façon ;), ouf, ça va, je rentre dans la souris et je rentre dans la combi. Misère, quel horreur, je me sens déjà complètement coincée et j'ai l'impression de porter 1000 vêtements! Bon, faut passer les bras maintenant. Aïeuh! mes pouces !! Non mais c'est quoi ce truc qui vous arrache les pouces, j'en ai besoin moi pour vivre de mes pouces!! 1ier PPfff et 1ier jurons (ben oui, moi quoi :P). Bon, faut passer la tête maintenant. Re-Aïeuh! mais enfin mais c'est quoi ce hobby de débile profond! ça fait mal tout le temps! je n'ai quasi plus de pouce, j'ai failli mourir étouffée dans cette collerette en néoprène et en plus ça m'a arraché au moins 3 touffes de cheveux! 2ième PPff et re-jurons.... Nondidju. Allez, on reste zen, du moins on essaie et maintenant, on fini de s'équiper. Les gants étanches donc. Ah. Euh, c'est normal que je ne sache plus rien prendre ou faire. Apparemment oui. Je confirme, débile profond..

Et donc merci Crevette et merci les petites mains qui m'équipent. Je suis une "poupée plongée en combi sèche" et il faut m'habiller. J'adore ne pas m'en sortir toute seule comme ça, j'adore. (je m'arrête ici avec les ppff et les jurons, je ne suis plus, ça n'a pas cessé même sous l'eau ;)

Bon, et là, la cerise sur le gâteau: les plombs de cheville, la ceinture et les poches à plomb. Bing. Oh My God comme dirait l'autre.. c'est affreux, j'ai l'impression d'avoir rétréci de 10 cm et d'avoir 80 ans.. Définitif. C'est définitif, je n'aime pas ça.

Et ce n'est pas fini.. PAF, re un coup pour mon égo: "ah ben je sais pas fermer ma stab." Avec toutes ces couches, pas moyen de me scratcher le bide. Fantastique. Re-j'adore...Enfin, soit, passons, le clips suffit apparemment...

Alors, dernier morceau, la cagoule. Ah ben voilà, ça, ça ne va pas. Définitivement. J'ai trop de cheveux selon Fred... Ouf, un gentil monsieur me prête une cagoule avec une tirette derrière, un peu trop grande mais bon, c'est mieux que rien.

Bon, ça y est là non? j'en ai marre moi qu'on me rajoute des trucs sur le dos tout le temps! je suis sûre que je pèse 286 kilos là! minimum! et je dois nager avec ça!? No way!

Bon, je n'arrive pas à bout de la patience de Crevette et Didier, ils sont là, ne me lâchent pas et on y va, on y va... Aaarrggh je dois bouger jusqu'à l'eau.. j'ai l'impression d'être sur une planète à gravité 2G, c'est affreux, yeark je meurs..

Alors, nous y voilà enfin, dans cette eau salvatrice qui devrait normalement me soulager de tout ce poids inutile, dans cette eau salvatrice qui va me faire oublier tout ces efforts et toutes ces souffrances corporelles endurées, dans cette eau salvatrice qui ne me refroidira même pas cette fois.

Euh, je me suis trompée d'eau peut être? parce que là, en fait, ça marche pas hein?! c'est toujours pesant, c'est toujours pas très agréable et.... mais j'ai froid moi!!!! c'est quoi ce boxon?!?!

Et là, moi Marie sale caractère, j'ai pris sur moi. J'ai pris sur moi pendant 34 minutes, pendant 21 mètres, pendant 9°. Crevette et Didier ne méritent pas de sortir au bout de 10 minutes alors j'ai pris sur moi.

J'ai pris sur moi cette affreuse sensation de... de ne pas avoir de sensation, d'avoir l'impression de ne pas réussir à gérer ma flottabilité, de froid qui m'envahit à "cause" d'un petit cou de poulet qui laisse tout l'air s'échapper et d'avoir l'impression d'être un gros sac à patates qui se traîne lamentablement entre 2 eaux.

En sortant, j'avais les mains plus froides que ceux qui avaient plongé en humide et en plus, j'avais un tassement de vertèbres à me promener comme ça avec tout ce bazar. Bon, ok, j'ai sûrement eu moins froid qu'en humide mais franchement, si je dois faire le calcul, la prochaine fois, je prends l'humide.

Donc, voilà. Ce fut, pour le moment, ma première et dernière plongée en étanche. Il paraît que ça doit se passer mieux et que l'air qu'on a "dedans" est sensé nous tenir au chaud et qu'on s'habitue au fait de pas "sentir" l'eau autour de soi.

Mais franchement, même s'il n'y avait pas eu de "fuite d'air", je pense que j'aime mes journées sans homme et sans plongée en hiver. J'aime ça. Et je vais donc continuer. ;-)

Merci à Crevette pour son soutien sans failles et sa présence réconfortante au fond de l'eau, à Didier pour les belles photos et à Denis et Fred pour le soutien moral avant et après.

Marie V.

[NDLR : la plongée en étanche, ça vaut la peine d'essayer... ce n'est probablement pas pour tout le monde, mais que cet article ne vous arrête pas si vous êtes curieux ;-)]

### A noter dans votre agenda

La prochaine **AG du club** aura lieu le **mercredi 20 mars à 20h**. Comme à l'habitude, il n'y aura pas d'entraînement à cette date.