



ZE GLUB GAZETTE

Collection Mai 2011

ORGANE DE PRESSE OFFICIEL APERIODIQUE DE VOTRE CLUB DE PLONGEE

Le conseil d'administration ...	Webmaster :	Pierre-Bernard Demoulin
Président : Robert Henry	Responsable matériel :	Yves Ducenne
Chef d'école / VP : Valérie Woit	Public relations :	Frédéric Tétart
Trésorier : Gregory Jones	Sorties / Glub :	Frédéric Brysse

Le site internet du club ... <http://www.ulbplongee.be>

Edito

Ca y est, la belle saison est de retour et de nombreuses sorties sont organisées pour le moment au sein du club ! Comme à l'habitude, consultez l'agenda sur le site du club, ou contactez FredB ☺

Au menu de cette Glub, les Puces Nautiques de ce dimanche 29 mai (je sais, je suis à la bourre), une proposition de stage Zélande,... bonne lecture !

Nouvelle brevetée



Joëlle Schmit comme 1*, félicitations à elle !

Premières impressions

L'aventure plongée commence pour moi en novembre 2010, lors d'un voyage en Thaïlande, où j'ai la possibilité de faire une initiation. Au départ je n'étais pas spécialement motivée à la faire, j'ai longuement hésité, puis je me suis dit que je n'aurais peut être plus jamais une occasion pareille, alors je me suis lancée. 2 plongées, 15 mètres, 27°C : un requin léopard, des tortues, des murènes, des oursins, des étoiles de mer, des concombres de mer et tutti quanti. En bref, le paradis !

Cette première expérience m'a tellement plu qu'en rentrant en Belgique j'ai décidé de continuer et après avoir fait la connaissance de FredB, j'atterris au club de L'ULB. Quelques entraînements et achats de matériel plus tard, et après avoir passé l'examen théorique pour le passage de la première étoile, je suis enfin prête à replonger en milieu naturel !

Certes, les conditions ne sont pas pareilles qu'en Thaïlande. Une eau un rien plus froide (oui juste un rien !), une visibilité un peu moins bonne, une faune et flore un peu différente de celle qu'on retrouve en eaux tropicales... Mais je ne me laisse pas décourager par si peu !

Arrive donc le jour où je suis enfin prête pour ma première plongée en carrière. Impatiente au départ, je vais vite déchanter au moment de me mettre à l'eau. C'est qu'il y a beaucoup à gérer en une fois : le stress de la première plongée, le froid, la combinaison qui peut donner au début un sentiment d'oppression, le matériel (gilet, inflateur, gants, etc), la flottabilité, la respiration...

Ce dernier point, justement, présente quelques lacunes chez moi. En effet, à cause des facteurs cités juste avant, j'étais assez stressée, ce qui a eu pour conséquence que je respirais de façon superficielle et m'a donc vite amené à l'essoufflement. Petit moment de panique donc quand vient l'impression de ne plus avoir assez d'air, de ne plus savoir respirer.

Je ne me laisse pas décourager par cet incident. Dès le lendemain, je plonge à Nemo33, ce qui m'a permis de comprendre ce qu'il s'était passé la veille. Et une semaine plus tard, je retourne en carrière pour ma deuxième plongée, qui elle se passera sans encombres. Au barrage de l'Eau d'Heure, j'y découvre le bus, l'hélicoptère, des écrevisses et une perche.

Suivent ensuite trois plongées en Zélande, où je découvre un tout autre monde que l'eau trouble des carrières. La faune et la flore y sont très riches, à mes yeux du moins ! J'y vais donc à la rencontre, entre autre, d'un nombre incroyables de crabes de toutes tailles, de homards, de plies, de gobies, de Bernard-l'Hermite, de gonelles, de didemnun, d'aurélies, de syngnathes, etc. Ces dernières me fascinent tout particulièrement. Je pourrais les regarder pendant des heures !

Petite débutante que je suis, chaque nouvelle plongée me permet encore d'apprendre quelque chose de nouveau, de mieux gérer un aspect qui avait posé problème la fois précédente, de me sentir de plus en plus à l'aise, et surtout d'y prendre de plus en plus goût !

Mon voyage en Malaisie prévu dans moins d'un mois, m'apportera encore, j'en suis certaine, son lot de découvertes et d'émerveillements. L'aventure ne fait que commencer donc !

Joëlle

Puces Nautiques



Comme chaque année, les Puces Nautiques vous donnent l'occasion de faire de bonnes affaires en achetant du petit (voire du plus gros) matériel de plongée neuf ou en occasion.

Elles sont organisées le dimanche 29 mai de 7 à 20h sur la place du Châtelain à Ixelles.

Nous vous conseillons d'arriver tôt (8h max) pour faire de bonnes affaires. Attention également, les 20km de Bruxelles ont lieu le même jour, autant venir en transport en commun...

Vos moniteurs et encadrants seront pour la plupart sur place, n'hésitez pas à leur demander conseil !

Stage Lifras en Zélande



PROGRAMME des STAGES Zélande
02 juillet & 03 juillet 2011
27 & 28 août 2011



Responsables : V. MAJERUS - J. MALLEFET - Ph SCHWEICH - Y. LAITAT

Le Comité Biologie de la Commission Scientifique LIFRAS organise des stages d'initiation et de perfectionnement à la découverte de la biologie sous-marine de Zélande en juillet 2011 et août 2011. Afin d'assurer l'organisation des stages, dans les meilleures conditions possibles, nous demandons à toutes les personnes intéressées de bien vouloir compléter le formulaire ci-joint. Le nombre de places est limité à **minimum** 20 pers et **maximum** 45 pers (par stage) afin d'assurer un encadrement de qualité.

Remarque importante : si le nombre minimum n'est pas atteint, le stage ne sera pas organisé ; donc n'attendez pas la dernière minute pour vous inscrire (car il y aura un risque d'annulation avant que vous ne vous soyez manifesté). Clôture des inscriptions : 3 semaines avant le stage (il faut nous laisser le temps de nous organiser et de convoquer le staff encadrant). Merci de votre compréhension.

INFORMATIONS PRATIQUES :

Logement : W-E juillet (2 & 3) : camping Sportpunt – Zwembadweg, 3 NI-4463 AB GOES – tél. : 0031(0)113233388

www.sportpuntzeeland.nl

W-E août (27 et 28) : camping Sportpunt – Zwembadweg, 3 NI-4463 AB GOES – tél. : 0031(0)113233388

www.sportpuntzeeland.nl

Les emplacements sont réservés au nom du Comité Biologie; vous pouvez arriver la veille.

Matériel requis : tente et/ou caravane (en ordre) – couchage – nourriture – possibilité de raccordement électrique – bloc notes + de quoi écrire + documentation personnelle.

Frais : outre vos frais personnels (nourriture, boissons, gonflage, camping, ...), une somme de 15 EURO **par stage** est à verser au compte **001-3865669-04** de la LIFRAS (avec la mention : 5150 – n° FEBRAS – nom, prénom). Pourriez-vous apporter la preuve de paiement lors du stage ? Seuls les 45 premiers versements et les 45 formulaires correctement remplis seront pris en considération.

Cette somme couvre les frais d'organisation des stages, la fourniture de documentation

Conditions :

1. être membre Commission Scientifique LIFRAS 2011 (carte de membre OU preuve de paiement)
2. être « plongeur 2* » minimum (les stages sont organisés pour des plongeurs ayant une aquaticité satisfaisante afin de pouvoir observer la faune et la flore sans souci de matériel).
3. avoir plus de 18 ans – être en parfaite condition physique pendant le stage
4. être en ordre de visite médicale 2011 & cotisation LIFRAS 2011.
5. être en possession de votre matériel de plongée au grand complet (éclairage, dragonne, ...)
6. être en possession du Guide de la faune et de la flore sous-marine de Zélande R.SHERIDAN, Cl. MASSIN, ... ed. LIFRAS

RENSEIGNEMENTS COMPLEMENTAIRES :

Yves LAITAT - tél. : 065 846005 (après 20h00) – e-mail : yves.laitat@gmail.com

Valérie MAJERUS : e-mail : val.majerus@yahoo.fr - Jérôme MALLEFET : e-mail

: jerome.mallefet@uclouvain.be -

Philippe SCHWEICH : e-mail : philschweich@skynet.be

LES DIFFERENTS NIVEAUX :

Attention : quelques petites modifications ont été apportées aux différents niveaux, lisez donc ce qui suit, même si vous êtes un habitué des stages Zélande !

Niveau 1 (initiation)

Plongées découvertes réalisées sous la direction d'un stagiaire du niveau 2 ou 3.

Durée : 1 ou 2 week-end.

Objectif : première découverte de la faune sous-marine de Zélande menant à la connaissance de la faune et de la flore dans ses grandes lignes (éponge, anémone, ophiure, tunicier, etc...).

Devoir : Le plongeur de ce niveau, peut s'il le désire, participer aux débriefings bio qui suivent les plongées, mais il doit assister à l'exposé du dimanche matin.

Destination : Ce niveau s'adresse aux plongeurs qui ne connaissent rien (ou presque) de la faune de Zélande. Ils y apprendront comment faire une « plongée bio », ainsi que les rudiments de la faune et de la flore. A l'issue de ce niveau, ils doivent être capables de reconnaître la faune au niveau des « grands groupes ».

Niveau 2 (perfectionnement - biodiversité)

Plongées à itinéraire libre avec un compagnon de même niveau, ou de niveau 1.

Durée : variable d'un plongeur à l'autre, mais qui sera de 2 week-end minimum.

Objectif : approfondissement des connaissances fauniques menant à la reconnaissance et à l'identification de la majorité des espèces rencontrées.

Devoir : Le plongeur de ce niveau doit participer aux débriefings bio qui suivent les plongées, il doit assister à l'exposé et devra être capable de réaliser un relevé faunique exhaustif.

Ces relevés seront remis au responsable du stage à la fin du WE.

Destination : Ce niveau s'adresse aux plongeurs qui, par leur participation aux stages précédents et/ou par leur lecture attentive du livre sur la F&F de Zélande, possèdent déjà une bonne connaissance globale de la faune sans pouvoir encore distinguer la majorité des espèces. Les débriefings avec des biologistes plus expérimentés permettront aux candidats d'approfondir leur connaissance. Il n'est pas nécessaire d'avoir déjà participé à des stages bio en Zélande pour s'inscrire à ce niveau. A l'issue de ce niveau, qui peut durer plusieurs stages, ils doivent être capables de reconnaître la majorité des organismes rencontrés sous l'eau.

Niveau 3 (perfectionnement - éco-éthologie)

Plongées à itinéraire libre avec un compagnon de même niveau, ou de niveau 1.

Durée : dépendra de l'envie du plongeur.

Objectif : approfondissement des connaissances touchant l'écologie, l'éthologie ou la biologie des organismes (et non pas à leur identification). Il doit être capable d'identifier les principales espèces.

Devoir : Le plongeur de ce niveau doit participer aux débriefings bio qui suivent les plongées, il peut être amené à co-animer ou à exposer les plongées réalisées..

Destination : Ce niveau 3 s'adresse aux plongeurs qui estiment avoir une connaissance suffisante de la faune sous-marine (même si elle n'est pas complète) et quis'intéressent plus à l'écologie. Compte tenu de ses motivations, un plongeur qui a déjà participé à un stage de niveau 1 (ou qui a un niveau équivalent) peut donc s'inscrire directement en 3 sans être nécessairement passé par le niveau 2.

FORMULAIRE D'INSCRIPTION :

Veillez remplir le formulaire et le renvoyer à : (NDLR : si vous êtes intéressé et souhaitez le formulaire, demandez-le à FredB fbrysse@gmail.com)

LAITAT Yves 10, chée de Ghlin 7000 MONS - fax : 065 846005 - e-mail : yves.laitat@gmail.com

Au plaisir de vous rencontrer très prochainement dans les eaux zélandaises,

Le comité organisateur.