



ZE GLUB GAZETTE

Collection Janvier 2011

ORGANE DE PRESSE OFFICIEL APERIODIQUE DE VOTRE CLUB DE PLONGEE

Le conseil d'administration ...	Webmaster :	Pierre-Bernard Demoulin
Président : Robert Henry	Responsable matériel :	Yves Ducenne
Chef d'école / VP : Valérie Voit	Public relations :	Frédéric Tétart
Trésorier : Gregory Jones	Sorties / Glub :	Frédéric Brysse

Le site internet du club ... <http://www.ulbplongee.be>

Edito



C'est (encore un petit peu) de saison ; bonne année et meilleurs vœux à tous !

Après une fin d'année tout en douceur (fallait digérer l'Egypte :) , de nouveaux membres nous rejoignent et les projets du club pour 2011 sont en chantier ; l'AG approche, un stage PPA et une école de mer sont à l'étude...

Petit tour d'horizon dans votre Glub, ainsi que deux comptes-rendus de plongées plutôt différentes... bonne lecture !

Assemblée Générale...

La date de l'AG du club est fixée au **mercredi 9 mars**, la piscine sera donc fermée à cette date. Tout comme l'année dernière, la réunion sera suivie d'un repas... ☺

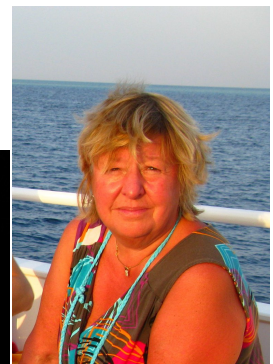
Plus d'infos dans les semaines à venir, mais bloquez déjà la date dans votre agenda !

Petit message de service...

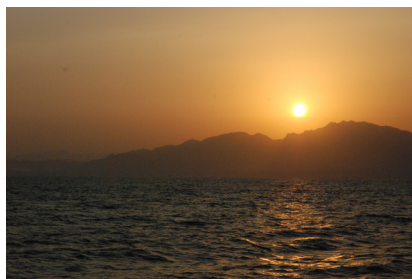
Afin d'organiser au mieux les séances piscine et au vu du nombre de membres en hausse, vos GO vous demandent :

- de vous inscrire auprès de Nicole le mercredi soir, avant 21h15, dès votre arrivée à la piscine,
- si vous arrivez plus tard, merci de prévenir par téléphone (Michel 0475/65.08.47 ou Yves 0475/26.21.27) pour qu'on puisse vous mettre dans une classe,
- de penser à aider Michel pour le transfert du matériel.

Merci à tous pour votre aide !



Ecole de mer en Egypte – Safaga 2010



Un sentiment m'est resté : l'impression d'être partie 3 semaines. Cette semaine de vacances a été parfaite.

Le voyage s'est bien passé et on est tous passé à la douane, on a mangé et on n'a pas été malades ☺, on a dormi dans des chambres sans cafards, on a plongé tous les jours sur des sites terribles et on n'a pas eu trop de « boulets » étranger à prendre dans les palanquées et, surtout, l'ambiance était super.

Comment expliquer en quelques paragraphes ce dépaysement total empli de poissons multicolores, de petits beignets pour le « 4h », de parties de « tas de merde », et...de réveils à 5h du matin par l'appel à la prière !

Comment vous raconter tout cela ? Par quel morceau commencer ? Je sais ! Le Starbucks ! ☺ Et oui, passage par Zaventem oblige, nous avons profité de cette institution « made in America » pour prendre une bonne dose de caféine avant de prendre l'avion. Si ça c'est pas un bon départ en vacances, je ne sais pas ce qu'il faut ! Mais bon, c'est la fan de Frappuccino au caramel qui vous parle, j'en conviens...☺

Accueil chaleureux à l'aéroport d'Hurghada par Nicole, Yves, Robert et Edgar, on embarque les 152 sacs de plongée et hop, on est parti. Parmi nous beaucoup ont découvert, à cet instant, la « conduite à l'égyptienne » ! Ouf, il faisait déjà noir, les palpitations cardiaques ont été limitées !



L'hôtel était sympa. Je ne vais pas en faire l'apogée mais franchement, à part le petit incident « jet d'eau bouillante sur les cuisses et presque plus haut mais non miracle j'évite ça avec brio » de Damien, tout s'est bien passé et les chambres tout comme les espaces communs étaient bien sympa. Comme c'est un hôtel de « plongeurs », en effet, cela suffisait. On n'y faisait que dormir tout compte fait ! et y prendre l'apéro et les repas... aahhh l'apéro...même moi qui ne

suis pas trop « boissons », j'y ai quand même trouvé mon bonheur...ce jus de citron fraîchement pressé, miam miam ! un peu de patience était parfois nécessaire mais bon, c'est les vacances hein, c'est pas grave ! et puis les serveurs étaient tellement sympa, on n'allait quand même pas piquer notre petite crise à l'européenne pour 10 minutes, faut relativiser ! ☺



Bon, c'est bien beau de raconter tout ça mais bon, on était quand même parti là bas pour plonger alors, voilà, oui, on a plongé. Et c'était terrible. Mais ne comptez pas un seul instant sur le fait que je me souvienne des noms de ces sites de plongée à coucher dehors pour la petite francophone que je suis ! Le récif du machin, le tombant du bazar, le truc du bidule... j'ai même pas essayé de m'en souvenir ! Je sais, je sais, c'est pas bien mais bon, si c'est vraiment nécessaire j'ai mon carnet ! et...vous ! ☺

Nous avons donc plongé. De l'eau bleue...à 28°C...une vis' fantastique et... tant de vie, tant de couleur, tant de diversité ! Incroyable. Si je n'avais eu un détendeur en bouche, elle en serait restée grande ouverte.

J'y ai fait ma première dérivante, j'y ai vu ma première tortue, j'y ai visité ma première épave...et je me suis tapé mon premier « boulet » de plongée...Mais bon, je ne vais pas vous narrer tout les plongées sinon la Glub va faire 18 pages !



Première impression : misère, je n'ai jamais mis tant de plomb ! Mais bon, les bouteilles en alu, ça ne pèse pas lourd... et en plus, c'est salé cette eau... pff ils auraient pu prévenir ! :D

Une fois dans l'eau, tout ces microscopiques détails sont effacés... oh c'est Némou ! et voilà Dory et Gilles ! un vrai Pixar donc... ça ne sert à rien de tout vous décrire, les photos qu'on projettera à l'AG sont plus parlantes...

Toujours est-il que je vais première rencontre avec ce danger par notre belle société belle *Eretmochelys imbricata* écailles) est venue à notre soumis à un bon courant nord doucement... c'était magique... regardé, nous a contourné et a dans l'eau tel un ange qui beauté et de quiétude...



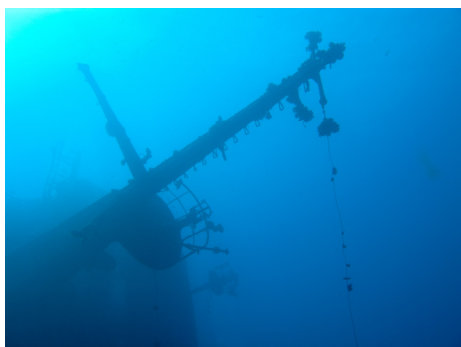
quand même vous raconter ma superbe animal tant mis en qu'est la tortue marine. Cette (ou Tortue imbriquée / à rencontre sur ce petit reef tout tranquillement, tout Elle est venue vers nous, nous a continué son voyage en volant passait par là... Waouh. Tant de

Domage que les images de filets qui les noient et des pilleurs de nids m'emplissent la tête au même moment... il serait bon un jour de pouvoir profiter d'un tel spectacle sans ce sentiment de culpabilité et de fin de monde en tête... je sais, je rêve...

Continuons donc de rêver et partons ensemble sur cette dérivante le long du reef de truc machin chouette...ma première dérivante.. et paf, je perds une palme !! aahh ça sert à ça les espèces de triangle en caoutchouc que David G met au dessus de ses palmes ! Mais bon, j'ai maîtrisé et ouf, Greg n'a pas du venir me sauver ! Ces tombants étaient foisonnants de vie et ma foi, c'est bien sympa les dérivantes...on se laisse aller et on profite...j'adore...c'est quand qu'on en fait une au barrage ? ;)

Et pour en finir avec mes grandes premières, le « boulet » et l'épave. Et oui, j'ai fait un doublé ce jour là...et franchement, je m'en serais bien passé ! Depuis le début de la semaine, on nous parlait du Salem Express... épave controversée dans la région vu qu'elle n'est épave que depuis 1991 et qu'elle sert de sépulture à plus de 500 personnes. Cependant, il semblerait que ces dernières années le tabou s'efface...grâce au temps, à la pression touristique ou « à cause » des pilleurs de tombe... personne ne le sait...un peu de tout comme on dirait chez nous !





Toujours est il que nous nous y sommes rendu... et plein d'autres bateaux aussi ! Pas grave, on fonce ! Et d'ailleurs, comme un signe du destin, des dauphins nous accueillent et nous accompagne pendant quelques minutes avant la mise à l'eau ! Le pied... nous sautons tous à l'eau avec un grand sourire aux lèvres. Enfin, tous sauf Fred T et moi...5 minutes avant le départ, bing, on nous colle un PADI dans les pattes... il nous a semblé, au premier abord, assez compétant... Vu le courant et la houle, mise à l'eau sans arrêt du bateau et rendez vous fixé à 5m. Ah ben non, il est pas très compétant en fait... il est où

d'ailleurs ? ah, il est là, là haut, au-dessus de nos têtes ! super... Je me déleste d'un kilo, Fred de 2 et on y va... toujours avec ce gars au dessus de nous... En conclusion, une épave qui méritait d'être visitée et une plongée qui aurait pu durer 45 min...finie en 25...ah ben oui, quand on n'est pas bien lesté, on consomme hein ?! et tant pis pour les plongeurs qui m'accompagne...GGRRRRRR

Au revoir Monsieur PADI, Bonjour les bons plongeurs de mon club à moi ! ☺



Ah oui, ma dernière grande première en plongée et puis je vous laisse tranquille : « Inquiéter tout le monde et faire sortir le zodiac pour moi et Crevette ». Ça, c'est fait ! :D J'espère juste qu'un jour vous nous pardonnerez cette belle plongée de 90 minutes au clair de lune...afin que je puisse m'en souvenir sans cet affreux sentiment de culpabilité qui me ronge ... ;)

En conclusion, ces vacances étaient terribles. Les souvenirs et les photos que nous en avons ramenés sont tous super et ont permis de finir l'année 2010 en beauté...

Où c'est qu'on signe pour les vacances de 2011 ? ;)

Marie V.

Ecole de mer 2011 – faites-vous entendre !

Justement ! Etant donné le succès de notre école de mer en Egypte en 2010, nous comptons remettre le couvert en 2011 ☺ Actuellement, le CA chasse différentes destinations, afin de faire une proposition lors de l'AG du 9 mars (vous l'avez noté dans votre agenda ? ;)

Si vous avez des propositions ou des desideratas, n'hésitez pas à en parler à FredB à la piscine (mouais, quand je suis là ;) ou par e-mail : fbrysse@gmail.com

16 janvier 2011 – Sortie à Lillé

Ce dimanche 16, ça y est, première sortie club de l'année ! J'avoue que je piaffais d'impatience, n'ayant plus mouillé mes palmes depuis l'Egypte (ben oui, ça fait presque 2 mois quand même !)

Evidemment, on ne s'attend pas au même genre de conditions, et donc la motivation est plutôt timide lorsqu'on en parle à la piscine... nous serons donc 4 plongeurs (Lise, Vanya, FredT et moi) et 3 accompagnants (Lori, Marie et Antonin). Heureusement qu'on a proposé une reprise en douceur à Lillé, carrière plus connue pour son accueil et la qualité de son resto que pour la « plongée profonde » (si si, je vous assure, il y a 25 mètres au bas mot :).



La journée commence doucement, puisqu'on doit patienter pour que le concierge nous donne accès au kot, mais c'est pas grave : il fait sec, pas trop froid, et plutôt dégagé, et ça nous laisse le temps de souhaiter un bon anniversaire à Lise. Puis hop, on peut enfin se mettre en route, il y a quand même une bonne heure pour y arriver !

Coup de bol une fois arrivés, on trouve 2 places côte à côte sur le parking, ça commence bien 😊



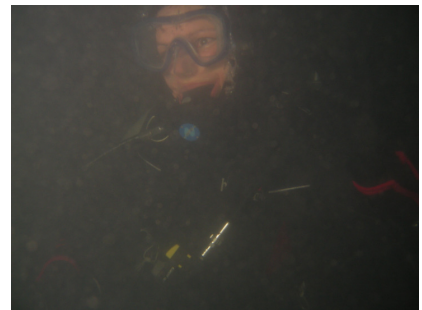
On s'inscrit à notre aise, il y a encore plein de monde dans l'eau à ce moment... Nous on vise plutôt le créneau « temps de midi » qui sera plus tranquille... C'est donc parti pour s'équiper. Comme il fait beau, la bonne humeur est de mise et ça papote couleurs de fringues flashy vs. serviette noire (ou mauve ;).

On place quand même un briefing adapté aux conditions du jour entre les blagues qui fusent envers les deux plongeuses... c'est qu'elles ont courageusement décidé de sortir en humide, mi-janvier ! Notre équipe de sécu est bien plus sceptique : on lit clairement dans leurs 6 yeux que nous sommes des grands malades 😊



Le temps de descendre à la mise à l'eau, il n'y a presque plus personne dans le coin. Fred et moi allons d'abord emmener Vanya puis Lise (qui a oublié de demander des palmes) en seconde plongée. On file vite à l'eau se rafraîchir, parce qu'en étanche, on a vite très chaud (mouahaha !) et Vanya nous rejoint sans trop se plaindre de la température.

Tout le monde est prêt, c'est parti pour la descente. Les oreilles ne passent pas très vite, mais ça va, ouf ! Par contre, la visibilité est exécrable : on ne voit pas à 2 mètres !!! (pourquoi ai-je donc pris mon appareil photo? Voici la seule photo sous-marine « potable », histoire de vous donner une idée de la touille ;)





Fred ouvre la marche, Vanya et moi suivons en essayant de ne pas se perdre les uns les autres... Personnellement, je trouve malgré tout ce genre de conditions très agréables, parce qu'on est complètement coupé du monde. La carrière se montre sous un nouveau jour (enfin, pas vraiment, il fait d'abord tout vert puis très vite tout noir ;)) et il est très difficile de se situer exactement. En plus, comme Lillé contient énormément d'éboulis de grande taille ainsi que du matériel d'extraction, on passe son temps à contourner les obstacles qui surgissent de nulle part, à se retrouver dans la touille, et à récupérer un contact visuel avec le sol. Tout ceci constitue un très bon entraînement pour gérer sa plongée avec calme malgré des conditions difficiles, faire attention à son orientation et être à l'écoute de ses sensations pour maintenir sa flottabilité, tout en restant bien concentré pour ne pas se cogner partout et ne pas perdre ses binômes.

Notre petite ballade descendra jusqu'à 19m et durera 23 minutes pendant les quelles je vois la température descendre sur mon ordi (il y a un peu d'inertie au niveau de la sonde): 15°C, 11°C, 8°C, 6°C, 5°C... ah, ça n'ira pas plus bas... Vanya n'a pas l'air de trop se plaindre du froid même si je suppose qu'elle doit être à moitié congelée, mais il faut quand même qu'on garde un volume d'air suffisant pour faire la seconde plongée en sécurité. Direction la surface donc, où nous pataugeons 10 minutes afin de réaliser une plongée successive... Pendant ce temps, changement de coéquipière et délestage de l'appareil photo inutile.

Lorsque Lise nous rejoint dans l'eau après qu'on lui ait chaussé les palmes, sa motivation a largement fondu... ben oui, 5°C, c'est pas mal pour une première plongée en eau froide ! Après quelques hésitations (si si, la « barre » au front, ça passe après 2-3 minutes, promis !), on est partis pour une seconde ballade. Cette fois j'ouvre la marche, et c'est encore plus agréable d'être devant ☺ Difficile de bien apercevoir les deux plongeurs et à deux reprises je rencontre un obstacle en me retournant... Sportif, qu'on vous disait !



Lise n'a qu'une épaisseur de néoprène, et sa résistance au froid est donc beaucoup plus limitée que celle de Vanya... Après 14 minutes, elle fait de grands signes très clairs : c'est terminé ! On remonte sagement vers la mise à l'eau pour terminer la plongée à 18 minutes (et 15 mètres).

A la sortie, Marie et Lori nous attendent avec du chocolat chaud, et Vanya est déjà partie se réchauffer dans les vestiaires. Nous remontons gentiment vers les voitures, impatients de la suite du programme...



Parce qu'après des émotions pareilles, il va falloir refaire le stock de calories, c'est parti pour le steak sur pierre (avec version customisée pour Lise ☺). Deux repasses de viande et une de frites, l'honneur est sauf pour cette fois... Et évidemment, on clôture le repas par 2 clignettes chacun (en moyenne) ...



En fin de compte, un super dimanche, même si certaines vont peut-être hésiter à retourner à l'eau en humide si tôt dans la saison... on verra lors de la prochaine sortie ☺

Fred B.



A propos de la Clignette...

Sur recommandation de Fred T, un article du net qui dévoile le secret :

Ce nom n'évoque pas grand chose pour certains mais pour d'autres, il s'agit d'un plaisir d'après plongée...

Mais qu'est-ce donc « La Clignette » ? Un nouvel équipement de plongée ? Une nouvelle carrière où nous pouvons pratiquer notre activité favorite ? Mystère... Levons le voile.

On trouve la Clignette à Lillé (Sprimont) et cela se boit. Vous ne voyez pas ? Il s'agit d'une préparation maison qui se déguste après la plongée et après un plantureux repas (en général un pavé sur pierre) et qui est composée des 6 ingrédients essentiels suivants :sucre de canne, café, Marie Brizard, Cointreau, Whisky, Chantilly.

Il existe aussi des variantes avec cognac et liqueur de café. Les proportions ne sont pas très définies et sont selon l'humeur du barman.

Pour ceux qui sont venus à la dernière sortie à Sprimont et qui ont découvert pour la première fois la Clignette : « Essayer, c'est l'adopter ! ».

Plongée enfant - formation encadrants

La Lifras nous informe que le WE de formation d'encadrants plongeurs-enfants se déroulera le WE des 12 et 13 mars 2011 à LOUVAIN-LA-NEUVE au Blocry. Intéressé ? Prenez contact avec Valérie pour des infos et l'inscription !