



Le CLUB Gazette

Collection Juillet 2009

ORGANE DE PRESSE OFFICIEL APERIODIQUE DE VOTRE CLUB DE PLONGEE

Le conseil d'administration ...	Webmaster :	Pierre-Bernard Demoulin
Président : Robert Henry	Responsable matériel :	Yves Ducenne
Chef d'école : Gregory Jones	Secrétaire :	Frédéric Tétart
Vice présidente : Valérie Woit	Public relations :	Frédéric Brysse

Le site internet du club ... <http://www.ulb.ac.be/assoc/plongee>

Edito

Votre Glub revient après quelques pérégrinations au sud et une chaude semaine. A lire dans cette édition, le stage PPA à Bendor, une présentation du Muisbroek à Ekeren, et une info Lifras sur la RCP.

Trois homologations sont également à souligner en juin :

David Lemin comme
équivalent 1*



Céline Benderitter comme
2* (poseuse !)



et *Frédéric Tétart* comme
plongeur nitrox basic

Félicitations à tous les trois!

Le CA vous informe...

Compresseur et gonflage des bouteilles

Notre compresseur bien-aimé (☺) est toujours en cours de réparation actuellement ; il a été transformé pour fonctionner en version manuelle, le moteur a été contrôlé et rebobiné, il reste quelques petits problèmes mineurs à régler pour pouvoir l'utiliser normalement (en l'occurrence, une fuite dans un filtre séparateur).

Patience et longueur de temps...



Dans l'attente de sa réparation complète, il avait été convenu que les bouteilles seraient gonflées chez Outremer ... afin d'assurer l'entraînement piscine. Michel se charge de cette mission et nous l'en remercions.

Par contre, il n'est pas normal que Michel doive se charger de gonfler des bouteilles de manière à ce que les membres puissent plonger le weekend.

Afin de clarifier la situation:

- seules les bouteilles pour la piscine seront gonflées par Michel,
- les membres voulant plonger en extérieur avec une bouteille du club doivent emprunter le matériel à l'avance et faire gonfler leur bouteille en magasin.

Horaire d'été à la piscine

Pendant l'été, la piscine est accessible à partir de 21h.

Les entraînements sont donc un peu avancés (pour pouvoir mieux profiter de la buvette ensuite, avis aux intéressés ☺) : **soyez là à 20h30 de manière à commencer l'entraînement à 21h00.**

Inventaire du matériel du club

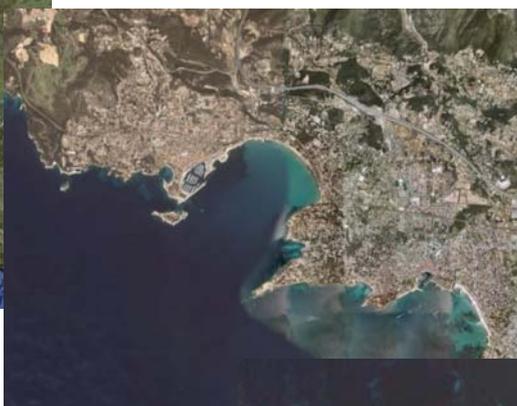
Un inventaire du matériel du club est prévu ce mardi 14 juillet à partir de 16h (sauf modification de dernière minute) ; il devrait durer 2 à 4 heures selon la quantité (et qualité) de main d'œuvre disponible.

N'hésitez pas à donner un coup de main, nous avons besoin de vous !

Adressez-vous aux Fred's pour plus d'info ou pour réserver votre place...

Stage PPA (plongée profonde à l'air) à Bendor

Cinq journées ensoleillées, des plongées à volonté dans la Méditerranée, une ambiance de vacances, ... Que demander de mieux ? Le stage de plongée profonde à Bendor nous a permis de découvrir un petit coin de paradis pour les plongeurs, tant pour les débutants que pour les confirmés.



from Google Earth

Premier jour et un accueil de rois. Le CIP de Bendor nous accueille à l'arrivée du bateau avec café et brioche au chocolat. Après 10 heures de routes, il ne nous en fallait pas plus pour nous remettre d'aplomb pour notre première plongée.



Un petit tour de l'île: celle-ci appartient à la famille Ricard ... Oui, la boisson Ricard. L'entrée de l'île nous plonge tout droit dans un port bordé de magnifiques maisonnettes dans un décors de palmiers et de fleurs. Chaque partie de l'île abrite une statue venant d'un pays lointain et ramenée par Monsieur Ricard. Les nombreuses pièces d'arts combinées à l'abondante végétation et la belle plage de sable fin, ne font que rendre l'île plus agréable pour les yeux. Un petit chemin faisant le tour de l'île permet d'admirer les innombrables vues de cet endroit et permet à la palanquée de sécurité de suivre à la trace ses plongeurs. Je suis sûr que Greg se souvient encore par coeur de ce chemin :p



A chaque plongée, nous découvrons petit à petit les coins et recoins de cette île ainsi que ses alentours. Tout au long de nos plongées nous avons pu d'observer de superbes poissons tel que les fameux Mola-mola, les mureines, les rascasses, et même une cigalle !

Pour ceux qui ne voient pas à quoi cela ressemble et pour tout ceux qui aimeraient se faire une meilleur idée de ce séjour, je vous invite à aller découvrir les magnifiques photos mises sur leurs sites web par Pierre-Bernard, FredT et FredB que nous remercions pour ces splendides clichés.



Dernière plongée profonde... c'est du sérieux maintenant. Les candidats au brevet de plongée profonde doivent effectuer eux-même la direction de palanquée pour une plongée de 50 mètres. Nous allons bien vite découvrir un monde de différence entre la difficulté de participer à une plongée profonde en suivant simplement un moniteur expérimenté et le fait de devoir gérer sois-même la direction de palanquée. Nous pouvons bien sûr compter sur nos moniteurs pour nous tester sous l'eau. Mais tout s'est bien terminé, et ce fût une expérience très enrichissante pour nous tous.

En conclusion: les plongées, le temps, la nourriture et l'ambiance, le tout était parfait. Alors je terminerai cette article par une simple question: "Quand y retournons nous ? "

Benoît Decré

De Muisbroek à Ekeren

Le puits d'Ekeren est une carrière située dans la région d'Anvers, à moins de 70km de notre kot de plongée.

Cette carrière est gérée par l'AVOS, une asbl regroupant une quarantaine de clubs de la région anversoise.

Les plongeurs qui souhaitent s'y rendre n'ont qu'à s'acquitter du prix (ridicule) de l'abonnement. Celui-ci ne coûte que 20€ pour 3 ans ou encore 7,5€ par an. Pour obtenir votre carte de membre, vous pouvez vous adresser à Pierre-Bernard qui centralise les inscriptions.

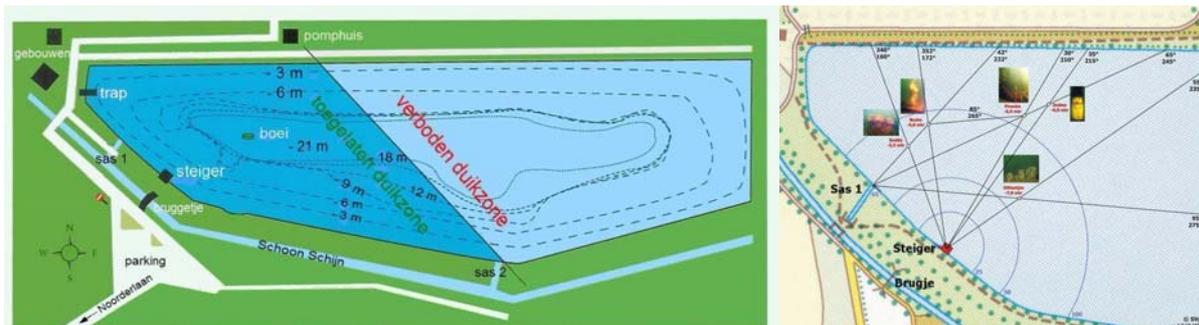
Le lieu est assez sympathique, on se retrouve dans un petit bois le long des quais pleins de containers. Le parking est assez grand et ses pavés permettent de s'équiper sans s'arracher les pieds ou salir tout le matériel.

Malgré l'absence de club-house ou autre, on notera quand même la présence d'une petite toilette de type "chantier" toujours utile en cas d'urgence.

Pour atteindre le plan d'eau, il suffit de traverser un petit pont et de marcher dans le gazon (ou la boue...). On découvre ensuite une superbe mise à l'eau avec échelle perroquet, escaliers grandes marches et une plate-forme assez vaste.



Une fois à l'eau, on est en général agréablement surpris par la visibilité et la température. Cette carrière ressemble à un grand plateau avec une profondeur qui varie entre 3 et 9m percé d'un trou descendant à 21m d'après le plan.



Dans le trou, on trouvera souvent des écrevisses vers 15m et de nombreuses éponges dont tout bon biologiste connaîtra le nom.

De retour sur le plateau, on essaiera de débusquer quelques brochets, perches et avec un peu de chance des anguilles.

La carrière est aussi agrémentée de sculptures, panneaux, mannequin (glauque),... que l'on trouvera à de faibles profondeurs. Un des buts de cette carrière était de proposer un genre de "musée sous-marin", accessible à tous les niveaux.



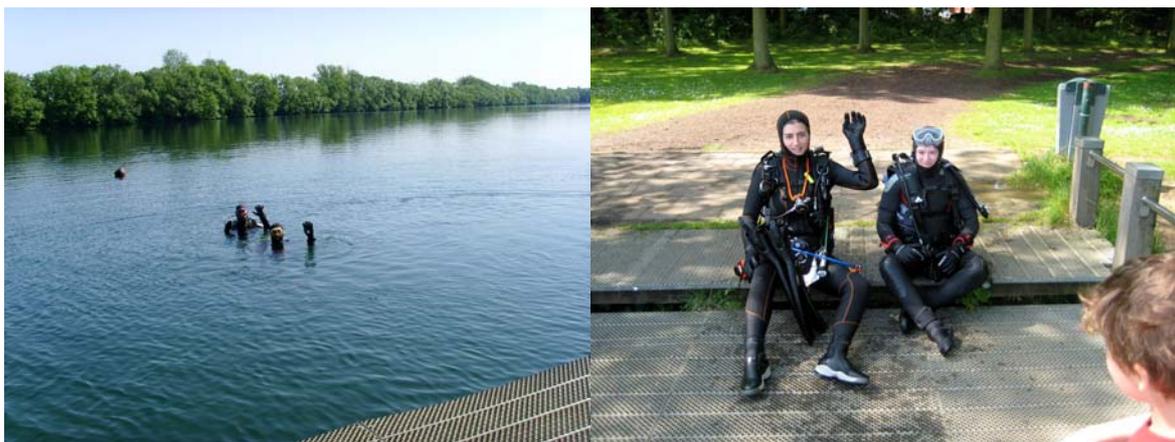
Un autre avantage est la possibilité d'effectuer de nombreux exercices tant en surface qu'en immersion. Certains la compareront aussi à une baignoire. En effet, elle se trouve pratiquement sur l'axe Bruxelles - Zélande et il est très pratique d'y rincer son matériel.

A noter que les plongées de nuit sont aussi très agréables et encore une fois, accessibles à tous les niveaux.

Bien sûr, tout n'est pas rose... vous y rencontrerez d'énormes moustiques.

Les nombreuses facilités qu'offre cette carrière devraient vous inciter à la découvrir et je suis certain que quelqu'un sera prêt à vous accompagner !

Fred Tétart



Et voici quelques informations pratiques :

Adresse :
 Ekersedijk, 2030 Antwerpen
 51°16.96'N, 04°23.47'E

Site web de l'AVOS : <http://www.avos.be>

Evacuation :

Universitair Ziekenhuis Antwerpen
Wilrijkstraat 10
2650 Edegem
03/821 30 00

Caisson :

Centre Hyperbare Hôpital Militaire
Quartier Reine Astrid
Rue Bruyn 1
1120 BRUXELLES
Tel: 0800/13 282 (gratuit)
Tel : 02/262 22 82

Si vous souhaitez voir plus de photos de ces sites (et d'autres d'ailleurs), je vous invite également à visiter les pages web de nos photographes du club :



<http://www.ulb.ac.be/assoc/plongee/> dans *Les sorties > Historique photo*

<http://gallery.me.com/frederict#gallery>

<http://picasaweb.google.com/fbrysse>



rue Jules Broeren, 38
1070 Bruxelles
Tél. 02/521 70 21
Fax 02/522 30 72
Fortis 271-0758904-08
lifras@lifras.be
www.lifras.be

Ligue Francophone de Recherches et d'Activités Subaquatiques ASBL

Commission de l'Enseignement

Jean-Luc DALLONS
Directeur Technique Fédéral
Instructeur *** 202
jl.dallons@skynet.be

Bureau de l'Enseignement

Patrick DEMESMAKER,
Président
Instructeur *** 216
patrick.demesmaker@skynet.be

Réf. : JLD/PDM/KV/BUR/09.115

Bruxelles, le 6 avril 2009

Info Enseignement n° 17

A propos de secourisme

Chers amies et amis Instructeurs LIFRAS,

Il nous apparaît que différentes interprétations existent au sein de la ligue en ce qui concerne les exigences en matière de secourisme. Voici donc la version officielle qui, nous l'espérons, ne laissera plus aucun doute sur les procédures à suivre.

Exigences pour l'obtention des brevets 3* plongeur (guide de palanquée) et supérieurs

Selon les normes européennes, tout plongeur prétendant au titre de guide de palanquée et a fortiori d'encadrant de niveau 1 et 2, doit avoir été contrôlé sur ses compétences en matière de RCP d'une part et sur sa capacité à délivrer de l'oxygène médical d'autre part.

Il s'agit de deux formations/évaluations qui à la LIFRAS forme un tout et s'appelle le CFPS.

La partie RCP peut être obtenue dans différents organismes tels que la croix rouge, le DAN ou via un secourisme industriel etc...

La capacité à délivrer de l'oxygène médical est octroyée en Belgique francophone sous l'égide du DAN et porte l'appellation « Oxygen Provider ».

Validité de ces brevets

La partie RCP reste valide 5 ans. Le plongeur ou l'instructeur qui veut garder la validité ou faire valider son brevet de RCP doit impérativement participer à un recyclage. Un recyclage RCP est organisé annuellement par la commission médicale. Ce recyclage valide tous les brevets de RCP quelque soit l'origine de leur obtention. (Organisme qui doit être reconnu).

Le détenteur d'un brevet de compétence à délivrer de l'oxygène médical ne doit pas obligatoirement se recycler pour cette partie du secourisme seulement. La possibilité de recyclage est toutefois possible.

.../...



Reconnue par le Ministère de la Communauté française de Belgique



Affiliée à la Fédération Belge de Recherches et d'Activités Sous-marines
(membre fondateur de la C.M.A.S.)



Exigences pour les moniteurs surveillant des épreuves de secourisme.

Tout moniteur amené à surveiller et à évaluer une épreuve qui comprend une RCP doit être en ordre de recyclage. Les moniteurs ayant obtenu leur brevet de secouriste plongeur avant 2002 peuvent surveiller ces épreuves pour autant qu'ils aient participé dans les 5 dernières années à un recyclage organisé par la commission médicale de la ligue. La participation à une séance de recyclage revalide automatiquement les prérogatives des moniteurs qui ne seraient plus en ordre. Il en va de même pour les moniteurs possédant un CFPS. Ceux-ci peuvent toutefois faire valoir un recyclage délivré par un autre organisme reconnu.

En vous remerciant de votre attention, recevez, chères amies, chers amis, nos meilleures salutations sportives et amicales.

Le Président du Bureau

A blue ink signature in cursive script, appearing to read 'Patrick Demesmaker'.

Pour le Bureau de l'Enseignement
Patrick Demesmaker

Le Directeur Technique Fédéral

A black ink signature in cursive script, appearing to read 'Jean-Luc DALLONS'.

Jean-Luc DALLONS
Instructeur *** 202