



ZE GLUB GAZETTE

Collection Décembre 2008

ORGANE DE PRESSE OFFICIEL APERIODIQUE DE VOTRE CLUB DE PLONGEE

Le conseil d'administration ...	Webmaster :	Pierre-Bernard Demoulin
Président : Robert Henry	Responsable matériel :	Yves Ducenne
Chef d'école : Gregory Jones	Secrétaire :	Hugues Lorent
Vice présidente : Valérie Woit	Public relations :	Geneviève Baudart

Le site internet du club ... <http://www.ulb.ac.be/assoc/plongee>

Edito

A l'aube de l'année 2009 - qui se profile déjà comme un cran cru tant au niveau de la qualité des bulles (légères, silencieuses et asymptomatiques) que de leur quantité (très faible et peu volumineuse) -, les projets du club se bousculent. Mais observons d'abord le chemin parcouru en 2008 et essayons d'en tirer des leçons pour faire en sorte que 2009 soit vraiment une grande année.

Que dire à propos de 2008 ?

- L'école de plongée a permis à nombre d'entre vous de finaliser un brevet cette année, félicitation à tous les diplômés de 2008 ! Et tous nos encouragements à ceux qui poursuivront leur écolage en 2009.
- L'enseignement a subi de profondes mutations : réforme des brevets, réforme de la décompression, ... et j'en passe. Toute cela sera intégré dans les cours théoriques et l'adaptation des manuels de cours. Mais une démarche d'information de votre part est également nécessaire, ne manquez pas de lire l'Hippocampe de Décembre 2008 et de participer aux cours théoriques et séances d'information de 2009.
- D'un point de vue financier, la crise n'en fini plus, elle est partout : sur les marchés financiers, au dans les ménages, ... mais aussi à la Lifras et au sein du club. Le support de l'ULB ne sera plus ce qu'il était auparavant. Le club doit plus que jamais voler de ses propres ailes et la vie coûte cher. L'entretien du matériel, les frais de fonctionnement, ... nous vous en parlerons lors de l'AG de mars prochain, mais c'est clair que le pouvoir d'achat se réduit aussi dans le milieu de la plongée.
- Les sorties ont également été nombreuses ! Le tour des carrières poursuit son petit bonhomme de chemin. Certains se sont aventurés dans les eaux troubles de Dongleberg, de Barges, de la Zélande, de Lessines, ... d'autres se sont réfugiés dans les terrains mieux connus du Barrage, de Vodelée, ... mais tous se sont mouillés, et dans de l'eau qui n'avait pas toujours la température des mers tropicales.
- Côté matériel, un pas en avant a été franchi avec le support de l'Adeps, vous bénéficiez désormais de nouvelles bouteilles 10L, de gilets et autres petits matériels.
- Point de vue relations sociales, Frédéric B nous a concocté un « petit souper entre amis » dont vous trouverez le récit de Sophie quelques pages plus loin.

Bref, même si je ne les ai pas tous cités, 2008 a été riche en événements. Un grand merci à Michel qui, des cours théoriques au transport du matériel, est un des piliers du club sans lequel il s'effondrerait probablement.

Pour terminer cet édito, au nom du conseil d'administration, je vous souhaite une excellente année 2009, beaucoup de belles plongées en toute sécurité !



Notez déjà dans vos agendas 2009, que l'assemblée générale de l'ULB SP ASBL se tiendra le lundi 16 mars à 20h sur le campus de l'ULB. Les détails pratiques vous seront précisés ultérieurement dans la convocation, mais bloquer déjà la date dans vos agendas.

Appel à candidature - Comité des fêtes

Il faut que ça bouge ! Il faut que ça change ! Le moto de la campagne d'Obama "**CHANGE WE CAN BELEIVE IN**" devrait nous inspirer pour qu'en 2009 les activités du club tant plongée que sociale, culturelle, technique, ... et autres prennent vraiment forme.

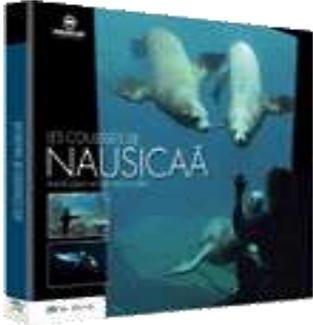


Conséquence de notre mode d'organisation et du type de membres du notre club (un peu atypique, mais bon on n'a jamais voulu faire comme les autres non plus), la faible fréquentation des entrainements piscine, le peu de participation aux cours théoriques, le manque d'entrain à participer dans la vie du club, les présences épisodiques aux sorties dominicales, ... bref le noyau dur, moteur increvable et garant d'une motivation sans faille, n'est plus. Ce constat accablant nécessite d'agir, et pour cela nous avons besoin.

Dans la Glub de Janvier 2008, je vous annonçait "**le club a besoin de vous**" ! Et bien, la situation n'a pas vraiment évolué ... et le club a plus que jamais besoin de vous. Si les idées vous manquent, des projets il y en a :

- organiser les **sorties du week-end** avec un tour des carrières
- planifier un **week-end en zélande**
- aider le responsable matériel dans l'établissement d'un **système de suivi de l'état du matériel**
- prévoir une **soirée divertissement**

préparer une visite de **Nausicaa** : « **Découvrir l'univers marin** est une émotion forte. Ouvrir les yeux sur sa richesse et ses splendeurs est une expérience inoubliable. Comprendre la mer de l'intérieur est une profonde source d'enseignement sur notre monde, notre histoire et la magie de la nature. Visiter NAUSICAÄ, c'est vivre tout cela à la fois ! **Aquariums géants**, explorations sous-marines, effets spéciaux et mises en scène grandioses entraînent le visiteur dans un voyage au cœur des océans. **Expositions thématiques** autour du monde, animations des soigneurs, expérience en direct de la naissance de la vie marine, films, ateliers, conférences et médiathèque permettent à chacun d'entrer dans le monde de la mer et de mieux comprendre son fonctionnement et son rôle pour la Terre et les hommes ». <http://www.nausicaa.fr/>



- organiser une visite **l'Aquarium-Muséum de l'Université de Liège** : « De par sa triple vocation - promouvoir la diffusion des connaissances, illustrer les enseignements et servir la recherche scientifique - , l'Aquarium-Muséum de Liège veut, par différents outils, mieux faire connaître la diversité du Monde Animal et le Monde Aquatique à ses visiteurs et mettre les résultats de la recherche scientifique à portée de tous ».
- ...



Par contre, des bonnes volontés pour les réaliser, oui, là il en manque. Certains d'entre vous se sont dévoués au cours de la soirée 'resto' pour l'organisation prochaine d'une activité, je remercie déjà :

- Marie pour l'organisation d'une **soirée 'spaghetti'** en mars 2009 qui devrait permettre de renflouer un peu les caisses du club. On espère d'ores et déjà vous y voir nombreux.
- Laurent pour les modalités pratiques de l'organisation éventuelle d'une **prochaine sortie club près de Marseille**, région qu'il connaît bien.
- Fred B et Nicolas C pour la **campagne de pub** qui sera lancée prochainement en vue de mettre en avant la plongée à l'ULB SP ASBL et d'attirer de nouveaux membres.



Si vous vous sentez appelé à réaliser l'une ou l'autre de ces activités, ou simplement à donner un coup de main, **rejoignez le Comité des fêtes**. Parlez-en aux membres du conseil d'administration du club.

N'oubliez pas de consulter régulièrement le site internet du club pour avoir les dernières mises à jour de l'agenda des activités, des rendez-vous s'ajoutent régulièrement ... www.ulb.ac.be/assoc/plongee

- Le programme de **cours théoriques 2009** va bientôt être mis sur pied, les dates et heures vous seront précisées ultérieurement et seront de toute façon affichées sur le site internet.

La mare aux canards...



Octobre 2008 : « Notre voyage de plongée a Marseille »

Je vais essayer en quelques mots de vous faire partager notre merveilleuse expérience de plongée dans le sud de la France.

Ok, j'avoue les photos limite professionnelles de nos deux Fred vont je l'espère fortement aider votre imaginaire. A propos pour ceux qui ne les connaissent pas, Fred Brysse et Fred Tetart étaient mes deux compagnons de voyages, Fred B et Fred T pour les intimes (ok, chouchou et chouchoutte pour les très intimes).

Commençons donc par le voyage vers Marseille. Le plongeur se lève tôt c'est bien connu, je me demande parfois pourquoi j'ai choisis ce sport d'ailleurs. Bref rendez-vous à 6h30 à coté de Namur pour commencer notre épopée. Passage obligé par le Luxembourg, mais étonnement pas de chargement d'alcool, juste une pause pipi (ça change). Je vous passerai le voyage, 130 continus grâce au régulateur de vitesse, les autoroutes françaises défilent sous la voiture avec l'excitation d'un escargot en période de ruth. Nous arrivons donc à Marseille fin d'après-midi, parking facile en face des pontons et nous nous dirigeons vers le bateau aperçu de loin (c'est un bon moment pour jeter un coup d'oeil à la première photo... comment ça vous avez déjà maté toutes les photos ?? mais non il faut suivre le texte!!!)



On nous attribue la cabine de proue, le truc en point pour quatre personnes, et bien heureusement que nous ne sommes que trois. Première soirée à bord, on mouille au port et l'on fait connaissance avec les autres vacanciers.



Christian et Jean-Luc forment l'équipage (gentils organisateurs), Rodolfe (n4), Pierre, et tous les autres. Nous trois formons le groupe des gentils organisés. Le pastis nous aide a briser la glace. Le départ en mer, dimanche matin, à l'aube, vers 8h du matin petit déjeuner avant de prendre la mer destination notre première plongée. Christian fait les groupes. Les trois belges avec un niveau quatre français pour les évaluer. Plongée sympa sur un beau tombant rien de tel pour changer des carrières belges. Une eau bleue et chaude, des couleurs a vous émouvoir un non photographe. Alors je ne vous dit pas pour les deux Fred, ils ont l'appareil qui frétille. En tout cas, on a évalué le

Niveau quatre Français, comme en début de séjour je « tute » assez bien sur la bouteille (la bouteille d'air je précise !!!) à 20 bar le détendeur me lâche et on fait la remontée sur la bouteille du chef de palanquée, je ne sais pas pourquoi mais je l'ai senti stressé sur le coup... ils ne font pas d'exercices en France ?

Bon je ris un rien mais la première journée était synonyme de purgatoire pour moi, le mal de mer a frappé, et ce con m'a



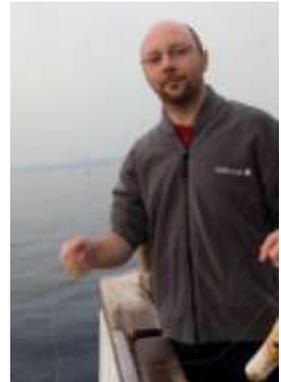
choisi moi comme victime. Et bien je vous le dit un mal de mer c'est comme un lendemain de grosse cuite, on vomit beaucoup, on l'estomac qui dit merde au foie, le foie qui se venge sur l'œsophage, et l'haleine a faire fuir un thon, bref on va pas bien et on n'a même pas pu profiter d'une soirée trop arrosée la veille, un vrai gâchi. Je vous le dit, le mal de mer devrait être interdit pendant les croisières.

Mais le jeu en vaut la chandelle, quelle beauté, quel sentiment merveilleux que de se laisser aller entre deux eaux en profitant de la vue des tombants sous-marins. Et je ne vous parle pas encore des épaves. Une fois sous l'eau c'est le bonheur total. Gorgones, murènes qui se baladent sur le fond (non on ne caresse pas le joli poisson il a plein de dents), des sars, des limaces géantes qui arrivent à cacher une murène (n'est-ce pas Fred ;-).

C'est un peu l'avantage de plonger avec un couple de photographes, on a pleins de souvenir visuels de nos escapades sous-marines. Et je dois dire que c'est un couple calme, ils ne font pas trop de bruit la nuit et partager leur chambre ne s'avère pas trop difficile. Entre nous c'est un bon moment pour se laisser aller à la contemplation des photos de nos deux Fred. Je vous laisse le temps d'admirer quelques clichés.



Nous revoilà en soirée, après la pêche au calamar (ça ressemble à de l'autostop avec un fil de pêche à la main en fait), le juste repos du plongeur autour d'un petit verre avant de profiter de l'excellente cuisine de Jean-Luc. Le riz de midi est bon, mais les plats en soirée sont délicieux. Haaaaa la bouille de Jean-Luc (c'est comme la bouilla-baise mais en plus soft, ça baise pas.. mais c'est délicieux quand même je vous jure, les poissons sont fraîchement chassés par le capitaine en plus). La paëlla du Vendredi, avec le produit de notre pêche au calamar, mais l'équipage se réserve le monstre pêché par Fred B.



On plonge, on discute on boit on mange on rit, et l'article arrive déjà sur sa fin et je ne vous ai pas encore parlé des épaves... Pourtant que de paysages sous-marins irréels nous avons contemplés faces à ces épaves. Certaines coulées pour notre plaisir d'ailleurs. Mais laissons la place aux images qui sont plus parlantes que mes mots.



Alors ça vous fait rêver aussi ? En tout cas moi j'y retournerai bien. Vous avez vu tout ces poissons qui élisent domicile dans ces épaves ? Ça ne vous donne pas envie de partager quelques minutes sous les cieux aquatiques avec eux ?

On se fait une sortie club à Marseille cette année ? Nous on y repart et vous ? Vous nous accompagnez ?

Stéphane (Illustration... les deux Fred, vous vous en doutez)

Sortie club 2009 - Marseille



La sortie club proposée cette année est une croisière sur le Victoria : pension complète, 6 jours - 7 nuits, 12 plongées.

On peut disposer du bateau pour notre seul club à condition d'être 14 plongeurs minimum. Le bateau est prévu pour un maximum de 14 (voir 15) plongeurs plus deux membres d'équipage. Le séjour est prévu en pension complète avec 12 plongées (plombs et bouteilles sont fournis) pour la modique somme de €600/personne (voyage non compris, ce dernier peut se faire en avion,

train ou voiture).

Arrivée le samedi vers 18h pour une installation à bord, un briefing et l'apéro avant le repas du soir. Départ le dimanche matin pour une véritable croisière hors des sentiers battus dans l'univers magique des calanques et des îles de Marseille. Les plongées à découvrir sont multiples et très diversifiées; tombants de gorgones bleues de l'archipel de Riou, secs isolés au large de Cassidaigne, grottes des calanques de Cassis, épaves pythiques, mérous et autres barracudas ... et bien d'autres. Les décors extérieurs n'ont rien à envier à l'univers sous-marin. L'itinéraire est à déterminer au gré des envies du groupe et surtout en fonction de la météo. Les avantages de la croisière sont multiples, pas de transport de matériel, pas de foule estivale, relations humaines inoubliables lors d'un séjour à huis-clos pendant une semaine, possibilité d'arriver les premiers sur les sites de plongée, ...

- Quelques unes des plus belles plongées de méditerranée
- Des plongées profondes (45m et plus) pour ceux souhaitant passer le brevet de spécialisation plongée profonde à l'air (min 3*)
- De compléter votre expérience en mer au départ d'un bateau

Vu le type de plongées proposées, les personnes intéressées doivent au moins titulaires du brevet 2* et ayant au moins quelques plongées effectuées à 30m (ou plus).



Le nombre de place étant limités, veuillez confirmer votre intérêt au plus vite auprès de Gregory (qui pourra vous communiquer toutes les informations détaillées, notamment concernant les dates). Les réservations seront effectives seulement sur versement d'un acompte. Il faut également qu'il y ait un nombre minimum de participants afin de garantir l'accès au bateau et aux sites de plongée souhaités par le groupe.

<http://www.victoria-croisieres.com/victoria2004/victoria.asp>

Petit souper entre amis

Eh voilà, après de multiples discussions, propositions, prospections et d'e-mails envoyés à foison, le Club de l'ULB se retrouve enfin au même lieu, à la même heure, autour du (quasi) même menu ! A l'heure des fêtes de fin d'année, des sapins, des guirlandes, des cadeaux, du foie gras et du champagne, quoi de plus naturel que de se retrouver autour d'un bon repas, me diriez-vous.

C'est effectivement plus motivant que de vous proposer une plongée en extérieur, un dimanche, au mois de décembre, lorsqu'il fait -5 degrés dehors... Quoique certains « étanchéistes » oseraient me dire le contraire...



Nous voici-ci donc « plongés » au cœur du quartier du Châtelain (réputé pour son nombre croissant d'excellents restaurants et son marché du mercredi soir), à « La Table à Caro », restaurant nouveau-né de la rue du Page.

Entre le saumon, la pintade (caramélisée à la sauge-ananas), la truffe au chocolat, les bons vins, les Irish coffee et le bon whisky, les discussions et les voix s'élèvent :

- « - J'ai acheté une nouvelle combi' étanche en occas', pour pas cher, sur le net...
- Demain, je vais faire le plein chez Outre Mer...
- Où sont Hugues et Gene ?
- Oui, j'ai enfin passé mon permis théorique : comme quoi tout arrive dans la vie !
- Ca tente quelqu'un une plongée ce dimanche ?
- On a trouvé une maison !
- L'année prochaine, une croisière sur la bateau « Victoria » est prévue...
- Bon, Stéphane, c'est pour quand ton article ?
- Tiens, c'est quoi encore ton prénom ??

.... »



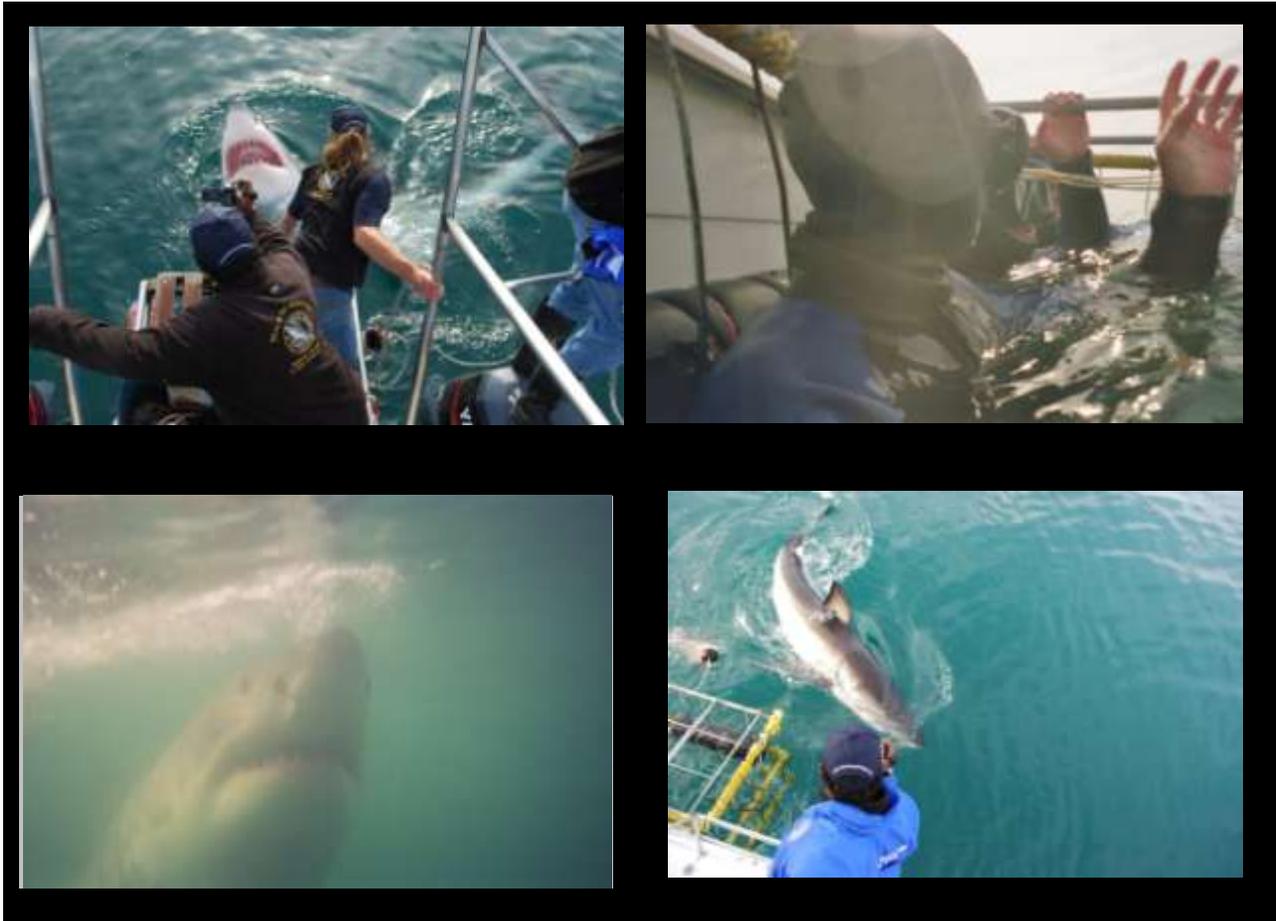
Doucement, les ventres se remplissent, les verres se vident, et finalement, la digestion aidant, la fatigue s'installe et l'heure de rentrer s'annonce, car demain, ce n'est pas tout ça, mais c'est le week-end !

En espérant que tous vous avez passé une excellente soirée et avez apprécié non seulement le restaurant choisi, mais aussi la qualité des mets, je vous souhaite de bonnes fêtes de fin d'années et d'excellentes plongées en 2009 !

Sophie

Une histoire de dents (suite)

Suite à un petit problème technique, vous n'avez pu voir les vraies photos relatives à cet article. Qu'à cela ne tienne, le petit décalage temporel ne change pas la frimousse de nos représentants dans la Province du Cap occidental :



Pour ceux qui n'auraient pas lu l'article (ni vu "les dents de la mer 8"), référez-vous au Glub d'Octobre 2008.

Réforme des brevets - "L'accès à la profondeur à la LIFRAS"

La plongée profonde à l'air est l'une des pierres angulaires de la conception de la plongée chez les plongeurs LIFRAS. Elle l'a toujours été, mais son enseignement et sa pratique ont lentement évolué au sein de la Ligue. Aucune limite de profondeur n'est d'ailleurs formellement inscrite dans le cursus LIFRAS avant le milieu des années 90. C'était l'époque où la plongée était encore considérée comme une véritable discipline 'sportive', inspirée jadis par les exploits de l'équipe Cousteau. La plongée sous-marine était alors, encore exempte de normes et autres forme de réglementations, la belle époque dirons certains.

Le monde (et le marché) de la plongée sous-marine évolue constamment : démocratisation, changement de mentalité, consumérisme et constante évolution du matériel ont rendu l'accès de cette activité toujours plus facile et attrayant pour un public de plus en plus diversifié. Ceci a engendré une évolution de la réglementation et a nécessité de revoir les modalités d'accès à la plongée sous-marine, notamment celles de la plongée profonde.

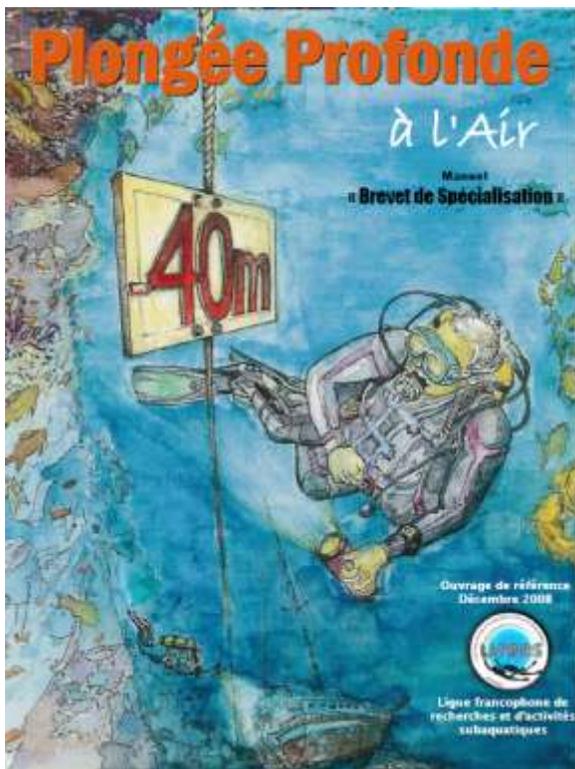


Le concept de formation et d'accès à la profondeur n'est réellement intégré au cursus LIFRAS qu'en 1997, lors de la réforme qui instaure le brevet d'initiation (1*), amenant de 3 à 4 le nombre de niveaux de plongeur et abandonne au passage les dénominations

'brevets élémentaire, moyen et supérieur' pour adopter celles de la CMAS (1* à 4*). L'accès à la profondeur est désormais conditionné par une expérience de plongée minimale (20 plongées) ; c'est le "Système des profondeurs progressives", initialement appelé 'Vignette'. Le plongeur 1* est ainsi limité à 20m et l'espace d'évolution des autres niveaux est scindé en 3 zones: accès jusqu'à 30m, accès à jusqu'à 40m et non limité en profondeur.

Le thème de la plongée profonde à l'air est un sujet qui interpelle souvent le plongeur LIFRAS qui voit ses prérogatives restreintes, en particulier à l'étranger où existent des réglementations tantôt nationales, régionales voir même locales plus restrictives que celles de la Ligue (France, Espagne, Maldives, etc.).

En effet, la plongée profonde à l'air est de plus en plus décriée comme trop dangereuse pour une activité de loisir à large public. A défaut de suivre aveuglément l'évolution d'autres fédérations ou organismes commerciaux de plongée, il est devenu urgent pour la LIFRAS de faire évoluer son enseignement, articulé autour des véritables défis posés par la pratique de la plongée profonde à l'air, afin de pouvoir la savourer en toute sécurité.



C'est dans le cadre de la réforme des brevets LIFRAS d'octobre 2008, faisant suite à la décision des Présidents des clubs de la LIFRAS d'adopter les normes européennes relatives à la plongée subaquatique, qu'un nouveau projet relatif à l'accès à la profondeur est né. Le niveau de brevet détermine désormais l'espace d'évolution en profondeur maximal. L'accès à une profondeur supérieure à 40m est soumise à l'obtention du brevet de spécialisation "Plongée profonde à l'air", accessible à partir du 3*.

Ce type de brevet de spécialisation n'est pas nouveau. Il existe déjà au sein d'autres Fédérations

et Associations de plongée sous un vocable différent et confère généralement un niveau de prérogatives inférieur à celui proposé par la LIFRAS. Notons, par exemple, le "Deep diver" de PADI qui étend la zone d'évolution du plongeur de 18m à 'de préférence' 40m et l' "Extended Range" d'IANTD qui donne accès à la zone de profondeur pratiquée s'étendant généralement jusqu'à 39m.

Tout comme les autres brevets de spécialisation de la Lifras (p.e. Plongeur Nitrox, Plongeur Nitrox confirmé, Vêtement étanche,..), le brevet de spécialisation "Plongée profonde à l'air" complète le cursus commun du plongeur 3*. Il a la particularité d'être le seul brevet de spécialisation obligatoire pour la présentation des épreuves du monitorat.

Nous vous encourageons vivement à présenter ce brevet. Les plongées pourront se faire lors de la sortie club sur le Victoria. Renseignez-vous auprès de Valérie pour les dates des cours théoriques.

Administration

La fin de l'année 2008 approche à grand pas et il est nécessaire d'anticiper la paperasserie administrative afin d'être fin prêt pour 2009. En d'autres mots :

- Le petit précis administratif 2009 (cf. annexe à la fin de cette Glub) rappelle le montant de la cotisation (avec les différentes formules), ce qu'elle offre ainsi que les modalités pratiques pour le passage des brevets.
Vous pouvez faire le versement sur le compte du club : 310-1060083-56, avec comme communication : NOM + cotisation 2009 (si possible avant la fin de l'année afin de procéder à une réinscription groupée à la Lifras et limiter les démarches administratives ; au plus tard lors de votre première participation aux entraînements/activités du club en 2009).
- Le formulaire d'adhésion est à remplir et à me remettre (sur papier ou par mail) afin de confirmer vos coordonnées personnelles dans les fichiers Lifras (et surtout pour l'assurance).
- La visite médicale est à réaliser une fois par an (en fonction de la date de votre précédente visite médicale !). Une copie doit également m'être transmise.

Annexe – Petit précis administratif



Petit précis administratif – ULB SP ASBL - 2009

Le baptême et la période d'essai

Le baptême et la période d'essai (c-à-d 3 séances piscine qui se passent endéans le mois de ma première venue et pendant lesquelles tu seras considéré comme « membre à l'essai ») **sont gratuits**.

Tu peux bénéficier d'un baptême et de la période d'essai si :

- tu n'as pas déjà bénéficié de ces mêmes conditions (baptême ou/et période à l'essai) dans un autre club de la LIFRAS, et que tu n'a jamais été inscrit à la LIFRAS (même si tu n'as jamais obtenu de brevet) ;
- tu complètes le « formulaire de demande d'adhésion » et que tu coches la case comme quoi tu declares ne pas avoir connaissance que tu es atteint(e) d'une contre-indication à la plongée ;

Tu seras assuré(e) pendant 3 séances piscine. Après cette période d'essai, tu devras décider de t'inscrire ou non pour l'année en cours.

Si tu ne disposes pas du petit matériel nécessaire (palmes, masque, tuba, ceinture de lest), il pourra t'être prêté pendant ces 3 séances.

L'adhésion au club

Conformément aux statuts, plusieurs possibilités sont possibles et la cotisation correspondant est détaillée ci-dessous. Tu souhaites t'inscrire au club... il faut que :

- tu complètes le « formulaire de demande d'adhésion » et que tu coches la case comme quoi tu souhaites d'inscrire en première / deuxième appartenance au club pour l'année en cours et que tu confirmes aussi les autres mentions qui sont reprises sous cette case ;
- tu payes ta cotisation pour l'année 2009 (et pour la fin de l'année 2008 si tu souhaites venir jusqu'à fin décembre) :

	Cotisation réduite pour la fin d'année 2008
Membre	EUR 75

	Cotisation 2009
Membre adhérent / effectif	EUR 100 + N° de ta carte de sports pour l'année académique en cours (et présentation à un des administrateurs pour vérification) EUR 120 si tu ne disposes pas d'une carte de sports de l'ULB et que tu ne comptes pas l'acquérir (*)
Membre sympathisant	EUR 75
Membre à l'essai	EUR 0

(*) Les EUR 20 de différence ne donnent pas lieu à l'obtention de la carte des sports mais au droit limité de pratiquer la plongée au sein de l'ULB Section Plongée ASBL.

- tu apportes 3 photos (au moins une couleur, les autres pouvant être des photocopies),
- tu apportes un certificat médical – datant de moins d'un an – attestant que tu es apte à la pratique de la plongée subaquatique,
- tu disposes du petit matériel nécessaire aux entraînements piscine (palmes, masque, tuba, ceinture de lest).

La cotisation de membre effectif ou adhérent comprend :

- l'inscription au club,
- l'assurance à la LIFRAS ainsi que la réception du trimestriel l'Hippocampe,
- l'accès à la piscine,
- l'accès à la location du matériel du club et au gonflage,
- l'accès aux activités en extérieur et aux cours théoriques pour l'année en cours.