



ZE GLUB GAZETTE

Collection Juin 2008

ORGANE DE PRESSE OFFICIEL APERIODIQUE DE VOTRE CLUB DE PLONGEE

Le conseil d'administration...	Webmaster :	Pierre-Bernard Demoulin
Président : Robert Henry	Responsable matériel :	Yves Ducenne
Chef d'école : Gregory Jones	Secrétaire :	Hugues Lorent
Vice présidente : Valérie Woit	Public relations :	Geneviève Baudart

<http://www.ulb.ac.be/assoc/plongee>

Edito - Edition Spéciale « Enseignement »

Edition Spéciale « Enseignement »

Tout d'abord nos félicitations aux courageux qui n'ont pas hésité à se remettre en question pour progresser :

- Ingrid qui a réussi avec brio la théorie et la pratique piscine du brevet 4* lors d'une session organisée au CUP, à Uccle. Elle est, depuis le 6 mai dernier, l'heureuse détentrice du brevet 4*. Ce n'est pas la réforme des brevets – en cours à la Lifras – qui a pu décourager Ingrid dans sa conquête des étoiles. « La sagesse ne s'apprend pas, elle brille dans votre étoile » (Paul Fleming).



Ingrid en train de convaincre un jury convaincu de ses connaissances (et surtout très décontracté)... avant une réflexion intense (le poids de la préparation sur les épaules) lors de la mise à l'eau pour le décapelage. (Photo S.Godin)

- Benoit et Michael qui ont réussi leur théorie pour le brevet de plongeur nitrox... reste à plonger pour confirmer et officialiser tout cela ! « En persévérant on arrive à tout » (Théocrite), le bout du chemin n'est plus très loin.
- Denis, Pierre, Véronique, Christophe, Cédric se sont remarquablement lancés sur la route du premier niveau de plongeur : le 1*. S'ils croisent votre route... conseillez-les... « Quand un homme a faim, mieux vaut lui apprendre à pêcher que de lui donner un poisson » (Confucius)... à méditer !

- Michel qui, après 6 mois de préparation, de cours théoriques et de dur labeur, a terminé les 3 parties constituant le brevet de Moniteur Club. En effet, après l'examen théorique début janvier 2008, les séances de pédagogies (cours théoriques + piscine) et la formation à l'évaluation en carrière le 18 mai dernier, nous sommes heureux d'accueillir au sein du club un nouveau moniteur. « Ce n'est pas la récompense qui élève l'âme, mais le labeur qui lui valut cette récompense » (Multatuli).



Michel félicité par le président du bureau de la Commission de l'enseignement de la Lifras (Photo M.Hiernaux)

Toutes nos félicitations à tous pour les efforts encourus.

A tous les autres, ne vous arrêtez pas en si bon chemin, « il est souvent nécessaire d'entreprendre pour espérer et de persévérer pour réussir ».

Les nouveautés sur le feu de la Commission de l'enseignement :

- **Réforme des brevets** : obtenir la reconnaissance de nos brevets auprès du comité européen de normalisation (normes CEN), faire évoluer le 4* vers le niveau d'aide-moniteur pour ne disposer plus que de 3 niveaux de plongeur, revue complète des prérogatives et exigences pour chacun des brevets, remodelage de l'accès à la profondeur, ... le projet n'est pas encore définitif, mais c'est un projet à surveiller... il y aura nécessairement des impacts pour tous les membres de la Ligue.
- **Révision du brevet nitrox et du manuel nitrox basic** : L'idée est rendre le brevet nitrox basic accessible au non breveté et au 1*. Cette révision est imminente.
- **Réforme et Evolution de la décompression** : une révision complète des moyens et techniques de décompression est en cours, bientôt un nouveau manuel traitant entre autres de l'utilisation de l'ordinateur et des différents moyens de back pour établir sa décompression, ... par ailleurs, une nouvelle révision de la table USN (sur laquelle la table Lifras est basée) est disponible depuis avril 2008, ...

Beaucoup de changements son dans le pipeline, restez informés ! L'hippocampe est une source d'informations, vos moniteurs et encadrants également. Soyez curieux et documentez-vous !

Calendrier

Les prochains rendez-vous :

09/05/2008	20h00	Sortie Ekeren (Pierre-Bernard)
11/05/2008	8h30	Weekend club à Vodelée avec BBQ (Valérie)
14/05/2008	19h45	Examen théorique 1* (3 candidats) et Nitrox (1 candidat)
14/05/2008	21h30	Initiation au hockey subaquatique (Romain Alderweireld)

17/05/2008	20h	Sortie Ekeren (PB)
18/05/2008	8h30	Journée de formation à l'évaluation pour les candidats MC (Croisette)
20/05/2008	20h	Plongée à Ekeren (PB)
25/05/2008	7h30	25èmes Puces Nautiques. http://www.puces-nautiques.org/ Place du chatelain
05/09/2008	17h	Aqualibi (soirée Lifras et club), Tarif 10EUR (entrée + 1 boisson), un membre lifras peut inviter 3 peronnes à ce tarif (même non lifras).
13/09/2008	9h00	D-dive day à Ostende. Challenge sportif en équipe, Lifras - Nelos. Un peu dans la foulée de la TSA. (Intéressé, parlez-en à Valérie). En marge du challenge, des activités familiales et culturelles sont organisées.
04/10/2008	7-19h	Formation sauvetage en mer du nord (Rotterdam) – Contacter Valérie pour les inscriptions.

D'autres rendez-vous s'ajoutent régulièrement ... consulter le site internet du club pour avoir les dernières mises à jour : www.ulb.ac.be/assoc/plongee.

Le jeu des 7 différences – Shark feeding ?



Shark feeding à la Calypso
(Photo P-B. Demoulin)



Shark feeding à Rangiroa
(Photo Eric Raie Manta Club)

Hockey subaquatique... de la suite dans les idées ?

Votre enthousiasme est motivant ! Vous avez été nombreux à participer à la présentation du « Hockey Subaquatique » par l'équipe du BUWH le 14 mai dernier. Nous remercions d'ailleurs toute leur équipe : Sophie, Valérian, Gaëtan, Romain,... pour nous avoir fait découvrir ce sport particulier.





Photo P.-B. Demoulin

Entre l'acrobatie, la boxe, l'apnée, la condition physique, ce jeu d'équipe est une discipline complémentaire aux entraînements classiques que vous pratiquez d'habitude, elle peut aussi devenir une discipline à part entière.

Le Hockey subaquatique (HSA) est un **sport d'équipe** se pratiquant en piscine qui voit deux équipes de 10 joueurs (6 dans l'eau et 4 remplaçants) s'affronter en apnée, à plus au moins deux mètres de profondeur, pour la possession d'un palet (1,3kg). Le hockey se pratique au sein de la Lifras. La suite sous forme de question-réponse :

Q: Faut-il s'inscrire à l'avance auprès de la Ligue pour participer aux matchs (Dimanche 5 octobre 2008, Dimanche 30 novembre 2008, Dimanche 1er février 2009, Dimanche 15 mars 2009, Dimanche 5 avril 2009) ?

R: - L'inscription pour la saison du championnat de Belgique 2008-2009 de HSA se fait par le simple envoi avant le 10 septembre d'un email à l'adresse buwh@buwh.be d'une demande d'inscription d'une équipe au championnat 2008-2009.

- Ensuite minimum 7 jours avant chaque manche il convient de faire parvenir à Carlo Pastrani, directeur de compétition, un formulaire d'inscription complété (voir ci-joint le formulaire d'inscription du BUWH à l'une des manches de la saison 2007-2008 pour exemple) à l'adresse électronique carlo.pastrani@skynet.be. Ce formulaire confirme/infirme la présence de l'équipe pour cette manche ainsi que le cas échéant les noms des joueurs/joueuses qui composeront l'équipe.



Photo P.-B. Demoulin



Photo P.-B. Demoulin

Q: Faut-il obligatoirement participer à toutes les manches ?

R: Il ne faut pas obligatoirement participer à toutes les manches. Mais une absence est pénalisante pour le classement final de ton équipe et est frustrante pour les autres équipes qui ne pourront pas jouer contre la tienne. Il est préférable dans la mesure du possible de participer à toutes les manches.

Q: Faut-il avoir une équipe fixe (ou les personnes peuvent changer d'une manche à l'autre)?

R: A partir de 6 joueurs vous avez une équipe complète. Chaque équipe à un "quota" de 12 joueurs pour la saison mais ne peut inscrire que maximum 10 joueurs par manche. Les joueurs/joueuses peuvent varier d'une manche à l'autre. Précision importante, pour pouvoir participer au championnat de Belgique les joueurs/joueuses doivent disposer d'une carte CMAS Hockey Subaquatique qui s'acquiert sur demande au secrétariat de la LIFRAS.

Pratiquement, si cela vous intéresse... signalez-le à Frédéric T. (frederict@mac.com). En fonction de vos réponses, on pourra songer à inscrire une équipe pour cette année, histoire d'accroître vos capacités sous l'eau, de vous amuser en pratiquant une nouvelle forme d'entraînement,

Pour toutes informations complémentaires, il est conseillé de survoler les règles du championnat de Belgique 2007-2008 à l'adresse suivante :

http://www.buwh.be/index.php?option=com_content&task=view&id=454&Itemid=127.

Merci à Romain pour ces informations ainsi qu'à toute l'équipe, Sophie, Valérian, Gaetan, ...

Le mot du chef d'école – la table et l'ordi au cœur du débat

Dans la Glub de Janvier 2008, je vous annonçais que, depuis le 1er janvier 2008, le **matériel de plongée** obligatoire a fortement évolué. Les plongeurs doivent désormais disposer d'un moyen de décompression de back up.



Si une plaquette de plastique telle que la table LIFRAS ne peut tomber en panne (on peut bien sûr la perdre), il n'en va pas de même pour un instrument électronique qui peut cesser de fonctionner ou afficher des données erronées (tomber en panne). Le but recherché par la notion de moyen de décompression de secours est de couvrir, dans tout les cas de figures, les conséquences d'une défaillance du moyen de décompression primaire.

Faisons donc le point sur ces notions de « moyen de décompression » et « moyen de back up (ou de secours) ».

Le moyen de décompression de secours :

- est un moyen de décompression alternatif
- doit être disponible et utilisable à tout moment de la plongée.

Ce moyen de décompression de secours peut être notamment:

- une table (au choix) et associée à un profondimètre et un chronomètre ou autre appareil donnant ces informations,
- un ordinateur, représentant correctement l'état de saturation du plongeur,

- un tableau temps/profondeur/paliers (run-time) issu d'un programme de calcul et reporté sur une plaquette associé à un profondimètre et un chronomètre, ou autre appareil donnant ces informations,
- une plaquette sur laquelle on a recopié la planification d'un ordinateur utilisé comme moyen de décompression primaire associé à un profondimètre et un chronomètre, ou autre appareil donnant ces informations,
- en plongée no-déco, il pourra aussi être le moyen de décompression primaire d'un compagnon s'il représente correctement l'état de saturation du plongeur considéré.

Une expo à découvrir : Abysses

C'est pas réellement notre monde... mais c'est si beau.....

Le Musée National d'Histoire Naturelle de Paris organise une exposition entièrement dédiée à la découverte du monde des grandes profondeurs et, pour l'occasion, a créé un site splendide entièrement conçu en Flash : <http://www2.mnhn.fr/abysses/abysses.php>.

La page d'ouverture nous plonge directement dans l'ambiance de la plongée sous-marine : à quelques mètres sous la surface de l'océan, on devine encore la lumière du jour. Celle-ci cédera la place à une obscurité plus vivante qu'elle n'y paraît aux premiers abords. Un fond sonore renforce encore cette atmosphère liquide. On a presque envie de retenir sa respiration avant l'immersion.

Une fois le bathyscaphe choisi, la lente descente vers l'entre-deux eaux s'amorce. Ce sera la première étape avant les grandes profondeurs. Le mouvement de la souris donne la direction et la vitesse. Déjà, des êtres situés à la frontière du fantôme et de l'animal apparaissent. Un clic nous donne l'occasion d'examiner les spécimens en détails grâce à une fiche descriptive. D'autres informations plus générales sur le monde des abysses sont disponibles en cliquant sur les petites bulles qui jalonnent la descente.

Plus l'atmosphère s'assombrit, plus le monde vivant qui l'habite semble vouloir se colorer. Déjà 2000, 3000 mètres sous la surface et le visiteur va d'émerveillements en surprises, tout en suivant le rythme de l'eau. La plongée pourra s'effectuer jusqu'à 5.000 mètres. Une fois au fond, difficile de revenir à la réalité.

Bref, vous l'aurez compris : il s'agit d'un site à découvrir de toute urgence !
