



ZE GLUB GAZETTE

Collection Février 2008

ORGANE DE PRESSE OFFICIEL APERIODIQUE DE VOTRE CLUB DE PLONGEE

Le conseil d'administration...	Webmaster :	Pierre-Bernard Demoulin
Président : Robert Henry	Responsable matériel :	Yves Ducenne
Chef d'école : Gregory Jones	Secrétaire :	Hugues Lorent
Vice présidente : Valérie Woit	Public relations :	Geneviève Baudart

<http://www.ulb.ac.be/assoc/plongee>

Edito

Dans la rubrique, **le club à besoin de vous**: peu de réactions ont été enregistrées aux diverses propositions de fonction à remplir au sein du club, si ce n'est les plumes dévouées qui m'ont transmis leur plus belle prose relatant leurs expériences diverses récentes. Je les en remercie grandement !

Les différentes « offres d'emploi » du mois de janvier sont donc toujours d'actualité. Les postes sont toujours à pourvoir. Un poste supplémentaire : reporters pour la Glub.

Mais, au fait, **c'est quoi la Glub Gazette ?**

La Glub est un aperiodique, parfois satirique, à caractère informatif. Son nom est une référence d'une part, au bruit indescriptible que fait le plongeur lorsqu'il se noie « ... glub glub glub ... » et d'autre part, aux hebdomadaires bon chic bon genre que sont « la gazette des bains de mer » ou encore « la gazette des dents de la mer » (NDLR : les connaisseurs s'y retrouveront). Elle a trait aux activités du club de l'ULB SP ASBL, anciennement ULB SSP, et de la LIFRAS ; et à pour vocation de faire circuler l'information entre les membres du club concernant le planning des cours, des différentes activités à ne pas manquer, des sorties club ... mais qui relate aussi leurs exploits sportifs et intellectuels. La ligne éditoriale est inexistante et peut se résumer au dicton suivant lequel « la liberté de la presse ne s'use que quand on ne s'en sert pas ». La Glub ne vit que grâce à ses membres qui en peuplent les rubriques ... c'est pourquoi la Glub a besoin de votre talent de reporter. La corruption en fait pas foi dans ses rangs, aucune étoile ne sera concédée en échange de quelques lignes, toutefois, un échange d'embout en cas de problème est toujours garanti.

Arrivée d'un petit nouveau à l'ULB SP ASBL... il s'agit de **Stanislas Lorent**. Le 13 février 2008, Stanislas a vu le jour, il a rejoint son frère Vladimir au cœur de la famille Lorent. La mère se porte bien, malgré un petit coup de fatigue. Félicitation à la maman et au papa !

Quelques nouvelles de la LIFRAS ?

– Le comité des brevets a obtenu l'aval du Bureau de la Commission de l'enseignement pour la poursuite des travaux de modification des brevets, dans le but de la **mise en conformité avec les normes CEN**. De quoi s'agit-il ? La plongée s'effectue dans des milieux hostiles pour l'humain puisqu'on ne peut pas respirer l'eau. Les mesures de sécurité sont donc essentielles. Divers



standards ont été établis, soit par des organisations de plongée, des structures d'encadrement, la législation nationale ou des organisations internationales. Une synthèse de ces standards, soit un consensus européen s'est établi récemment au niveau du comité européen de normalisation (CEN). Il s'agit de normes pour la plongée loisir vue comme un service touristique. On distingue trois catégories: a) plongée d'instruction, b) plongée guidée, c) plongée organisée. Les niveaux de compétence des plongeurs sont aussi définis. Dès que le projet sera abouti, vous serez informés des détails et des implications pour les brevets de la Ligue.

- Le Bureau a également donné son aval sur le contenu du **Module d'apprentissage de la plongée profonde**. Là aussi, du changement est à prévoir. Vous aviez certainement entendu parler des RAPS, règles d'accès à la profondeur, qui n'avaient pas été validées par l'assemblée générale de la commission de l'enseignement. Le projet a été revu et une nouvelle mouture sera présentée prochainement.
- **Hippocampe New look** : Une cellule de rédaction a été mise sur pied qui a pour objectif de réintroduire des articles de fond dans l'Hippo. La partie officielle étant toujours assurée par la communication des informations importantes venant des comités de la Commission de l'enseignement. L'Hippocampe sera à nouveau publié en polychromie. Youpie ! Si vous vous sentez l'âme d'un écrivain et que les lignes de la Glub ne sont pas là hauteur de vos espérances, peut-être souhaiteriez-vous être publié dans l'Hippo. C'est possible ! Prenez contact avec le secrétariat Lifras.

Calendrier

Les prochains rendez-vous :

16/02/08	12h30	Sortie au barrage de l'eau d'heure. Rdv kot 12.30
28/02/2008	20h00	Conférence - "Coup de chaleur sur le corail" - par J. Mallefet IRSNB - rue Vautier 29 à 1040 Bruxelles.
01/03/08	12h00	Sortie à Vodelée. Rdv kot 12.00
18/03/2008	20h00	Assemblée générale de l'ULB SP ASBL, au 105 av Buyl, 1 ^{er} étage, 1050 Bruxelles
18/05/2008	8h30	Weekend club à Vodelée avec BBQ, rdv 8h30 kot plongée (tel pour confirmer)
28/06-5/08	semaine	Sortie d'été en Egypte (à confirmer en fonction des demandes, nombre de plongeurs minimum)

D'autres rendez-vous s'ajoutent régulièrement ... consulter le site internet du club pour avoir les dernières mises à jour : www.ulb.ac.be/assoc/plongee.

La mare aux canards...



Expédition Tignes 2008

Bonjour à toutes et tous,

Je me présente... Je m'appelle Michaël, je suis plongeur * * * et je rejoins le club cette année par envie de renouveau, après 9 ans dans un autre club Bruxellois...

Suite à la lecture d'un article dans la presse spécialisée, cela faisait presque deux ans que j'y pensais: une plongée sous glace en lac d'altitude avec combi étanche et masque facial. Et puis l'idée m'est venue de l'organiser pour mon ancien club. Au départ il y a eu un article alléchant dans la revue du club pour voir s'il y avait des gens intéressés. Et le premier à y répondre vous l'avez découvert récemment: Jérôme.

Un beau matin il m'appelle et me dit : "Mic, t'es sérieux quand tu parles de plonger à Tignes" ? Je lui réponds "oui, pourquoi ?" et il me répond: "j'en suis !" . D'autres aussi...



L'expédition Tignes 2008 fut organisée sous forme d'un city-trip original pour une somme d'environ 300 €. Départ de Bruxelles le vendredi midi pour un retour le dimanche soir. Car-pooling pour une meilleure ambiance et également pour réduire les coûts (un car revenant environ 4000 € pour le we !!!). Une petite étape était organisée sur la route afin d'arriver en forme le samedi matin à Tignes. Là nous avons été accueillis par l'équipe de l'école de plongée dans leur super combi vert fluo.

La météo était excellente avec un superbe soleil et une température digne d'un mois d'avril. Petit briefing et explications par nos trois moniteurs, contrôle des carnets et des visites médicales devant un verre de thé chaud. Le centre impose l'utilisation de leur matériel et recommande de venir en training les mains dans les moufles.



Jérôme et moi formions la première palanquée et ce fut donc légèrement ébahis que nous nous retrouvons assis sur la neige, les pieds dans le trou dans la glace (un carré d'environ 80x80 cm) avec un moniteur pour nous aider à s'équiper du fameux... masque facial !

Et puis ce fut l'entrée dans l'eau et la découverte de ce paysage sous la glace, la lumière du rayon du soleil au travers du trou, et d'autres choses que vous découvrirez peut-être un jour.

En fin d'après-midi, lorsque tout le monde fut passé par une belle plongée, le voyage continuait par une montée en télésiège (sans skis!) pour l'apéro en altitude dans un chalet situé à 2450m et observer le couché du soleil sur la montagne, ce qui change de l'Egypte... Ensuite ce fut soirée raclette, repas sur lit de camps dans le refuge et le dimanche matin réveil vers 7h30, petit déj puis une descente en luge avant l'ouverture des pistes. Un grand moment !

Alban, le directeur de l'école de plongée de Tignes est en fait moniteur de plongée Spéléo. En été, il organise des plongées dans des Vasques ce qui est accessible pour tout plongeur deux étoile confirmé minimum et en hiver il organise les plongées dans le lac de Tignes (un moniteur BEES par plongeur sauf pour les niveaux 3 et 4). Ils organisent également la formation Ice Diver soit trois plongée et une demi-journée de théorie. J'envisage de faire un jour cette formation pour parfaire ma culture générale. Si

quelqu'un est intéressé par une de leur formule, ne surtout pas hésiter à me contacter car je suis partant.

Et puis pour conclure je vous rappelle les conditions Lifras pour pouvoir plonger sous glace, issue du cours quatre étoiles de la ligue.

La plongée sous glace exige minimum un brevet 2 étoiles (elle est donc interdite aux plongeurs non homologués, aux plongeurs une étoile et aux enfants). Chaque plongeur doit avoir au moins 50 plongées et une expérience récente en eau froide (eau à température inférieure à dix degrés). Coté matos, chaque plongeur sera équipé de deux détendeurs autonomes, d'une combinaison isothermique avec chaussons et gants (ça paraît logique), d'un couteau, un compas et une lampe. La plongée doit s'effectuer dans la courbe de plongée sans paliers et la durée ne peut pas dépasser les 30 minutes, quelque soit la profondeur atteinte. Enfin sous glace, notre ligue interdit la plongée de nuit et les épreuves pour l'obtention d'un brevet. Sécurité est donc le maître mot comme toujours !

Les plongeurs seront reliés par un filin, le centre de plongée doit être équipé de matériel permettant de briser la glace (le trou de mise à l'eau devra rester libre de glace durant toute la durée de la plongée et une palanquée de sécurité composée de plongeurs équipés et aptes à intervenir sans délai sous glace est obligatoire). Un briefing approprié devra être donné aux plongeurs et scrupuleusement respecté.

Michael.

Opprebais 03/02/08

C'est avec quelques réticences d'ordre thermométrique que je décidai de me joindre à Val et à PB pour une petite sortie hivernale le dimanche 3 février 2008. Tout d'abord petit détour le samedi par DSM



pour l'approvisionnement en néoprène, mieux vaut prévenir que guérir. Et puis c'est parti (encore merci Val pour le lift)...

Le site d'Opprebais se situe dans le Cœur du Brabant wallon et sa tranquillité est assurée par ses farouches habitants qui en gardent l'entrée jalousement. Mais qui parvient à déjouer les pièges et à pénétrer le sanctuaire est grandement récompensé: depuis le club, qui surplombe le site, la vue est splendide (voir panoramique de PB <http://www.ulb.ac.be/assoc/plongee/carrieres/opprebais/vr/opprebais.htm>). L'accueil y est chaleureux et des photos de créatures aquatiques accrochées sur les murs font déjà rêver.

Et pour ceux qui ont peur du froid, il y a même un vestiaire! Un peu de marche pour s'aérer l'esprit et arrive le moment crucial: la mise à l'eau. Là encore l'enchantement opère: La clarté des eaux et la variété

du parcours (guidé par le CP et/ou le fil d'Ariane c'est selon) vous font oublier les 6 degrés le temps d'une belle plongée ... A la sortie ce n'est rien de moins que la plus délicieuse bière du Brabant Wallon qui vous attend (<http://www.bierebel.com/index.php?page=ramee>)! En

attendant le prochain rendez-vous...
Bernard Demoulin

Gery



Photos : Pierre-

Le 08/02/08, un souper pour le club...

Voilà, ça faisait quelques temps que l'idée d'un souper club trottait dans ma tête...

Parce qu'on ne connaît finalement pas bien nos binômes, en dehors de la plongée, également parce qu'il était important pour moi de faire naître ou d'entretenir un véritable esprit de club, qui conduirait probablement à plus de motivation et plus de plongées organisées, mais également à d'autres activités extra-plouf (ne fût-ce qu'un barbecue lors d'une sortie, etc... à vous de définir vos envies et de les proposer !). Ça permettait également aux nouveaux arrivants d'avoir une certaine visibilité et de les aider à se faire une place, ce qui n'est pas toujours évident quand on entre dans une organisation qui tourne...

Bref, je voulais que ça bouge et qu'on passe un bon moment (Je sais, je sais, c'est pompeux mais c'est comme ça ☺). Ça a mis quelques temps à mûrir, mais on l'a fait, et tout s'est finalement très bien passé...



Je suis d'abord parti en quête d'une salle qui pourrait nous accueillir, sans que ce soit trop formel, trop grand ou trop petit, que ce soit bien situé mais pas connu par tout le monde pour un peu de surprise, bref, que ce soit sympa. Merci à Ingrid pour m'avoir mis en contact avec Karim et l'équipe du Eat 'n Beat, je pense que l'endroit a plu (entre autres grâce à la déco alternative avec l'Atomium, un escalator et surtout les Barbapapas en vedettes). Mention spéciale également aux jolies cartes de menu sur la table, avec un profil de plongée en décoration (j'ai rien demandé, je vous jure, c'est de leur propre initiative).

Le choix du menu a pris un certain temps, parce que le resto est orienté cuisine du monde mais qu'il fallait des propositions susceptibles de convenir au plus grand nombre, en tenant compte d'un budget restreint pour les pôv' étudiants... Bon, il a fallu prévoir des menus spéciaux pour quelques difficiles, mais ça n'a pas posé de problème en cuisine. L'entrée s'articulait autour de la crevette (sauf pour ceux qui ne veulent pas de crevettes) ; gaspacho et feuilleté aux légumes. Pour le plat, l'élément commun était la coco (sauf... ;-) en scampis frits, et au choix filets de solette ou blanquette de dinde. En dessert, le citron à l'honneur (bizarre, personne ne s'est plaint du citron par contre), en crêpe et en sorbet.

Voilà pour le décor... Le grand jour, Michel est (évidemment ;-) déjà sur place quand j'arrive. On sirote donc le mojito en accueillant les membres qui arrivent au compte-goutte. Au final, nous serons 19 pour le repas (malheureusement, Geneviève, Jeanne et Hugues ne pourront pas nous rejoindre). Comme on commence à ne plus pouvoir passer devant le bar, on va tous s'installer à table dans la bonne humeur. Des doritos permettent de faire un peu patienter les estomacs avant l'entrée car l'attente est un peu longue (le resto nous attendait un peu plus tard, petit hic de communication). Dans l'ensemble, les avis sont très positifs sur la nourriture, à l'exception de la dinde qui n'emporte pas l'unanimité...



Attirés par le dessert, Val et Greg arrivent en cours de soirée, suivis un peu plus tard par Ingrid et Vincent. Bonne ambiance de mise pendant toute la soirée, les derniers sont d'ailleurs restés

jusqu'environ 2h30... Globalement, les retours ont été très positifs, ça m'encourage donc à recommencer dans quelques temps, peut-être en fin d'année ? J'attends de toute façon vos commentaires et suggestions !

Merci à tous pour votre participation ! Fred. B.

Destination exotique ?

Vous avez envie de partir, mais vous ne savez pas à qui vous adresser... plusieurs agences de voyages sont recommandées (rassurez-vous il n'y a aucun accord entre le club et ces agences, ☺):

- Ocean Voyages à Liège a beaucoup d'expérience dans toutes les parties du monde. Demandez Françoise ou Anne-Marie, elles sont super sympas et seront à votre disposition même si vous ne vous déplacez pas, elles vous aideront par téléphone ou vous feront des propositions par mail ou courrier. Consultez le site <http://www.ocean-voyages.be/presentation.htm> pour plus d'infos.
- Par ailleurs, la Ligue a des accords particuliers avec l'Agence de voyages RCI Benelux. Elle recommande donc de passer par elle pour vos voyages individuels. L'adresse est la suivante : RCI BENELUX à Dilbeek (Eikelenberg 20 - 1700 Vlaams Brabant - Tel : ++32 2 481 16 65 - Fax : ++ 32 2 481 17 17). Il paraît qu'il faut demander Petra et qu'une remise de 5% devrait être octroyée aux membres de la Ligue (cf détail dans Hippo).

Le mot du chef d'école

Ce mois-ci je souhaiterais attirer votre attention sur **la fonction de chef d'école** qui est floue pour beaucoup de monde. Selon les statuts de la LIFRAS (version 13/12/2006), « un chef d'école, qui doit être moniteur, qui organise l'enseignement et le passage des brevets en appliquant uniquement, exclusivement et strictement les règlements de la Commission de l'Enseignement et de la Ligue. Il assume la partie administrative inhérente aux spécificités techniques de la Commission de l'Enseignement en relation avec le secrétariat de la Ligue. Il est garant de l'application des règles et de leurs mises à jour dans son école ». Si vous avez des questions sur l'enseignement de la plongée au sein de la Ligue, n'hésitez pas à aller trouver le chef d'école... tout comme si vous souhaitez passer un brevet, il est en charge de l'organisation du passage des brevets.

Plus spécifiquement, le **brevet de Moniteur Club** nécessite de passer un examen écrit en dehors du club. Cet examen se passe une fois par an, au mois de janvier. Cette année il avait lieu à Stockay-Saint-Georges, pas trop loin de Liège. Voici un extrait de **quelques questions**... pour vous donner une idée, pour vous donner envie de le présenter, mais aussi pour vous informer (certaines questions peuvent être utiles à tous les niveaux).

- Matériel Q3 : Pourquoi y a-t-il de la buée sur la vitre du masque de plongée ? Comment y remédier ? (2 pts)
- Lois physiques Q1 : Un plongeur se trouve depuis plus de 24h dans une maison sous la mer (type cloche à plongeur) qui est immergée à une profondeur de 10m. Il est équipé d'un profondimètre à capillaire et il part en exploration. A quelle profondeur se trouve-t-il réellement lorsqu'il lit sur son profondimètre : 10m ? 20m ?

Vous retrouverez les réponses à la fin de la Glub. Réfléchissez-y avant d'aller lire... :-) Si vous n'avez aucune idée... il ne vous reste plus qu'à assister aux cours théoriques !

Fichiers des membres

N'oubliez pas de prévenir Pierre-Bernard (pbdemoulin@skynet.be) ou Valérie (valerie.woit@skynet.be) en cas de changement d'adresse, téléphone, mail...

Les bonnes affaires

Bienvenue dans la partie occasions de la Glub qui vous permet de placer vos petites annonces (avec ou sans photo) et de les proposer aux membres du club.

Envoyez-votre petite annonce à Valérie, avec la photo éventuelle et, surtout, n'oubliez pas d'indiquer le prix que vous souhaitez obtenir de l'objet que vous mettez en vente ainsi que vous coordonnées ou le moyen le plus direct pour vous joindre. Il s'agit d'une prise de contact qui permet de cerner l'objet tant dans son prix que dans ses caractéristiques. Après un examen de l'objet (contrôle du fonctionnement, dégâts, griffes,...), acheteurs et vendeurs tomberont ou non définitivement d'accord.

Bonnes ventes et bons achats !

Petite annonce 1 : de Valérie, valerie.woit@skynet.be

A VENDRE : Console avec manomètre, boussole et profondimètre mécanique (instruments de la marque Oceanic) mis sur tuyau MP pour raccord sur 1^{er} étage du détendeur. Couleur : noire.

Prix demandé: 25EUR. Intéressant pour une première console afin de disposer des instruments indispensables à une direction de palanquée.

Réponses questions MC :

- Matériel R3 : L'air contient de la vapeur d'eau. Lorsque l'air est emprisonné dans le masque, réchauffé par notre visage, et est au contact de la vitre du masque, plus froide, la vapeur d'eau se condense, jusqu'à devenir de petites gouttes qui s'accrochent à la vitre du masque : la buée. En fait, la buée ne s'accroche pas directement à la vitre, mais les gouttes se forment sur des impuretés qui recouvrent celle-ci. Pour empêcher la formation de buée, il y a donc deux choses à faire :
 - o Enlever les impuretés : Pour cela, il faut utiliser (sur la vitre sèche) un nettoyant qui permet d'enlever les corps gras. Utilisez votre salive, du liquide vaisselle, du dentifrice, ou encore de l'anti-buée. Rincez ensuite.
 - o Eviter de redéposer des impuretés : Pour cela, se rincer le visage pour éliminer le maximum de sécrétions cutanées. Evitez donc les crèmes sur le visage ou encore le maquillage.
 - Lois physiques R1 :
 - o Lorsqu'il voit 10m sur son profondimètre à capillaire, cela signifie que la pression a doublé depuis qu'il a quitté la cloche. Comme la cloche était elle-même déjà à 10m, la pression y était de 2bars. Si la pression double : $2 * 2 \text{ bars} = 4\text{bars}$. Dès lors, lorsque la pression absolue est de 4 bars, cela correspond à une profondeur de 30m. Il se trouve donc à 30m alors que son profondimètre à capillaire indique 10m.
 - o S'il voit 20m sur son profondimètre à capillaire, il est à $3 * 2 \text{ bars} = 6 \text{ bars}$ soit 50m.
- Faites attention à bien connaître le matériel que vous utilisez !
-