

Profondeur mètres	Durée de Plongée	Temps avant le palier	Paliers					Temps total de décompres	Indice succes
			- 15	- 12	- 9	-6	- 3		
12 m	200						0	1:20	*
	210	1:00					2	3:20	N
	230	1:00					7	8:20	N
	250	1:00					11	12:20	O
	270	1:00					15	16:20	O
	300	1:00					19	20:20	Z
	360	1:00					23	24:20	**
	480	1:00					41	42:20	**
	720	1:00					69	70:20	**
15 m	100						0	1:40	*
	110	1:20					3	4:40	L
	120	1:20					5	6:40	M
	140	1:20					10	11:40	M
	160	1:20					21	22:40	N
	180	1:20					29	30:40	O
	200	1:20					35	36:40	O
	220	1:20					40	41:40	Z
	240	1:20					47	48:40	Z
18 m	60						0	2:00	*
	70	1:40					2	4:00	K
	80	1:40					7	9:00	L
	100	1:40					14	16:00	M
	120	1:40					26	28:00	N
	140	1:40					39	41:00	O
	160	1:40					48	50:00	Z
	180	1:40					56	58:00	Z
	200	1:20				1	69	72:00	Z
	240	1:20				2	79	83:00	**
	360	1:20				20	119	141:00	**
	480	1:20				44	148	194:00	**
720	1:20				78	187	267:00	**	
21 m	50						0	2:20	*
	60	2:00					8	10:20	K
	70	2:00					14	16:20	L
	80	2:00					18	20:20	M
	90	2:00					23	25:20	N
	100	2:00					33	35:20	N
	110	1:40				2	41	45:20	O
	120	1:40				4	47	53:20	O
	130	1:40				6	52	60:20	O
	140	1:40				8	56	66:20	Z
	150	1:40				9	61	72:20	Z
	160	1:40				13	72	87:20	Z
	170	1:40				19	79	100:20	Z

* Voir tableau "Courbe de sécurité.

** Durée de plongée sans indice.

Profondeur mètres	Durée de Plongée	Temps avant le palier	Paliers					Temps total de décompress	Indice succes
			- 15	- 12	- 9	- 6	-3		
24 m	40						0	2:40	*
	50	2:20					10	12:40	K
	60	2:20					17	19:40	L
	70	2:20					23	25:40	M
	80	2:00				2	31	35:40	N
	90	2:00				7	39	48:40	N
	100	2:00				11	46	59:40	O
	110	2:00				13	53	68:40	O
	120	2:00				17	56	75:40	Z
	130	2:00				19	63	84:40	Z
	140	2:00				26	69	97: 40	Z
	150	2:00				32	77	111:40	Z
	180	2:00				35	85	122:40	**
	240	1:40			6	52	120	180:40	**
	360	1:40			29	90	160	281:40	**
480	1:40			59	107	187	355:40	**	
720	1:20		17	108	142	187	456:40	**	
27 m	30						0	3:00	*
	40	2:40					7	10:00	J
	50	2:40					18	21:00	L
	60	2:40					25	28:00	M
	70	2:20				7	30	40:00	N
	80	2:20				13	40	56:00	N
	90	2:20				18	48	69:00	O
	100	2:20				21	54	78:00	Z
	110	2:20				24	61	88:00	Z
	120	2:20				32	68	103:00	Z
130	2:00			5	36	74	118:00	Z	
30 m	25						0	3:20	*
	30	3:00					3	6:20	I
	40	3:00					15	18:20	K
	50	2:40				2	24	29:20	L
	60	2:40				9	28	40:20	N
	70	2:40				17	39	59:20	O
	80	2:40				23	48	74:20	O
	90	2:20			3	23	57	86:20	Z
	100	2:20			7	23	66	99:20	Z
	110	2:20			10	34	72	119:20	Z
	120	2:20			12	41	78	134:20	Z
	180	2:00		1	29	53	118	204:20	**
	240	2:00		14	42	84	142	285:20	**
	360	1:40	2	42	73	111	187	418:20	**
480	1:40	21	61	91	142	187	505:20	**	
720	1:40	55	106	122	142	187	615:20	**	
33 m	20						0	3:40	*
	25	3:20					3	6:40	H
	30	3:20					7	10:40	J
	40	3:00				2	21	26:40	L
	50	3:00				8	26	37:40	M
	60	3:00				18	36	57:40	N
	70	2:40			1	23	48	75:40	O
	80	2:40			7	23	57	90:40	Z
	90	2:40			12	30	64	109:40	Z
100	2:40			15	37	72	127:40	Z	

* Voir tableau "Courbe de sécurité.

** Durée de plongée sans indice.

Profond. en mètre	Durée de Plongée	Temps avant le palier	Paliers									Temps total de décomp	Indice succes			
			- 27	- 24	- 21	- 18	- 15	- 12	- 9	- 6	- 3					
36 m	15											0	4:00	*		
	20	3:40										2	6:00	H		
	25	3:40										6	10:00	I		
	30	3:40										14	18:00	J		
	40	3:20									5	25	34:00	L		
	50	3:20									15	31	50:00	N		
	60	3:00								2	22	45	73:00	O		
	70	3:00								9	23	55	91:00	O		
	80	3:00								15	27	63	109:00	Z		
	90	3:00								19	37	74	134:00	Z		
	100	3:00								23	45	80	152:00	Z		
	120	2:40								10	19	47	98	178:00	**	
	180	2:20						5	27	37	76	137	286:00	**		
	240	2:20						23	35	60	97	179	398:00	**		
	360	2:00				18	45	64	93	142	187	553:00	**			
480	1:40			3	41	64	93	122	142	187	656:00	**				
720	1:40			32	74	100	114	122	142	187	775:00	**				
39 m	10											0	4:20	*		
	15	4:00										1	5:20	F		
	20	4:00										4	8:20	H		
	25	4:00										10	14:20	J		
	30	3:40										18	25:20	M		
	40	3:40									3	25	39:20	N		
	50	3:20								3	21	37	65:20	O		
	60	3:20								9	23	52	88:20	Z		
	70	3:20								16	24	61	105:20	Z		
80	3:00								3	19	35	72	133:20	Z		
90	3:00								8	19	45	80	156:20	Z		
42 m	10											0	4:40	*		
	15	4:20										2	6:40	G		
	20	4:20										6	10:40	I		
	25	4:00									2	14	20:40	J		
	30	4:00									5	21	30:40	K		
	40	3:40									2	16	26	48:40	N	
	50	3:40									6	24	44	78:40	O	
	60	3:40									16	23	56	99:40	Z	
	70	3:20								4	19	32	68	127:40	Z	
	80	3:20								10	23	41	79	157:40	Z	
	90	3:00								2	14	18	42	88	168:40	**
	120	3:00								12	14	36	56	120	242:40	**
	180	2:40				10	26	32	54	94	168	388:40	**			
	240	2:20			8	28	34	50	78	124	187	513:40	**			
	360	2:00			9	32	42	64	84	122	142	187	686:40	**		
480	2:00			31	44	59	100	114	122	142	187	803:40	**			
720	1:40			16	56	88	97	100	114	122	142	187	926:40	**		
45 m	5											0	5:00	C		
	10	4:40										1	6:00	E		
	15	4:40										3	8:00	G		
	20	4:20										7	14:00	H		
	25	4:20									4	17	26:00	K		
	30	4:20									8	24	37:00	L		
	40	4:00									5	19	33	62:00	N	
	50	4:00									12	23	51	91:00	O	
	60	3:40									3	19	26	62	115:00	Z
70	3:40									11	19	39	75	149:00	Z	
80	3:20									1	17	19	50	84	176:00	Z

* Voir tableau "Courbe de sécurité.

** Durée de plongée sans indice.

Profond En mètres	Durée de Plongée	Temps avant le palier	Paliers											Total de décomp	Indice succes	
			- 33	- 30	- 27	- 24	- 21	- 18	- 15	- 12	- 9	- 6	- 3			
48 m	5													0	5:20	D
	10	5:00												1	6:20	F
	15	4:40											1	4	10:20	H
	20	4:40											3	11	19:20	J
	25	4:40											7	20	32:20	K
	30	4:20										2	11	25	43:20	M
	40	4:20										7	23	39	74:20	N
	50	4:00									2	16	23	55	101:20	Z
	60	4:00								9	19	33	69	135	20	Z
	70	3:40								1	17	22	44	80	169:20	**
51 m	5													0	5:40	D
	10	5:20												2	7:40	F
	15	5:00											2	5	12:40	H
	20	5:00											4	15	24:40	J
	25	4:40										2	7	23	37:40	L
	30	4:40										4	13	26	48:40	M
	40	4:20									1	10	23	45	84:40	O
	50	4:20									5	18	23	61	112:40	Z
	60	4:00								2	15	22	37	74	155:40	Z
	70	4:00								8	17	19	51	86	186:40	Z
	90	3:40						12	12	14	34	52	120	249:40	**	
	120	3:00				2	10	12	18	32	42	82	156	359:40	**	
	180	2:40			4	10	22	28	34	50	78	120	187	538:40	**	
	240	2:40			18	24	30	42	50	70	116	142	187	684:40	**	
360	2:20		22	34	40	52	60	98	114	122	142	187	876:40	**		
480	2:00		14	40	42	56	91	97	100	114	122	142	187	1010:40	**	
54 m	5													0	6:00	D
	10	5:40												3	9:00	F
	15	5:20											3	6	15:00	I
	20	5:00									1	5	17	29:00	K	
	25	5:00									3	10	24	43:00	L	
	30	5:00									6	17	27	58:00	N	
	40	4:40									3	14	23	50	96:00	O
	50	4:20								2	9	19	30	65	131:00	Z
60	4:20								5	16	19	44	81	171:00	Z	
57 m	5													0	6:20	D
	10	5:40											1	3	10:20	G
	15	5:40											4	7	17:20	I
	20	5:20										2	6	20	34:20	K
	25	5:20									5	11	25	47:20	M	
	30	5:00									1	8	19	32	66:20	N
	40	5:00									8	14	23	55	106:20	O
	50	4:40								4	13	22	33	72	150:20	**
60	4:40								10	17	19	50	84	186:20	**	

** Durée de plongée sans indice.

Prof en m	Durée de Plgée	Temps avant palier	Paliers													Total de décomp	
			-39	-36	-33	-30	-27	-24	-21	-18	-15	-12	-9	-6	-3		
60 m	5	6:20														1	7:40
	10	6:00													1	4	11:40
	15	5:40												1	4	10	21:40
	20	5:40												3	7	27	43:40
	25	5:40												7	14	25	52:40
	30	5:20											2	9	22	37	76:40
	40	5:00										2	8	17	23	59	115:40
	50	5:00										6	16	22	39	75	164:40
	60	4:40									2	13	17	24	51	89	202:40
	90	3:40					1	10	10	12	12	30	38	74	134	134	327:40
	120	3:20				6	10	10	10	24	28	40	64	98	180	180	476:40
	180	2:40		1	10	10	18	24	24	42	48	70	106	142	187	187	688:40
240	2:40		6	20	24	24	36	42	54	68	114	122	142	187	187	845:40	
360	2:20		12	22	36	40	44	56	82	98	100	114	122	142	187	187	1061:40
64 m	5	6:40														1	8:00
	10	6:20													2	4	13:00
	15	6:00												1	5	13	26:00
	20	6:00												4	10	23	44:00
	25	5:40											2	7	17	27	60:00
	30	5:40											4	9	24	41	85:00
	40	5:20										4	9	19	26	63	128:00
	50	5:20								1	9	17	19	45	80	80	178:00
67 m	5	7:00														1	8:20
	10	6:40													2	5	14:20
	15	6:20												2	5	16	30:20
	20	6:00										1	3	11	24	46:20	
	25	6:00											3	8	19	33	70:20
	30	5:40									1	7	10	23	47	95:20	
	40	5:40									6	12	22	29	68	144:20	
	50	5:20								3	12	17	18	51	86	86	194:20
70 m	5	7:20														2	9:40
	10	6:40											1	2	6	16:40	
	15	6:40											3	6	18	34:40	
	20	6:20										2	5	12	26	52:40	
	25	6:20										4	8	22	37	78:40	
	30	6:00									2	8	12	23	51	103:40	
	40	5:40								1	7	15	22	34	74	160:40	
	50	5:40								5	14	16	24	51	89	89	206:40
73 m	5	7:40														2	10:00
	10	7:00											1	3	6	18:00	
	15	7:00											4	6	21	39:00	
	20	6:40										3	6	15	25	57:00	
	25	6:20									1	4	9	24	40	86:00	
	30	6:20									4	8	15	22	56	113:00	
	40	6:00								3	7	17	22	39	75	171:00	
	50	5:40								1	8	15	16	29	51	94	222:00

Prof. En m.	Durée de Plgée	Temps avant palier	Paliers													Total de décomp	
			-39	-36	-33	-30	-27	-24	-21	-18	-15	-12	-9	-6	-3		
76 m	5	7:40													1	2	11:20
	10	7:20												1	4	7	20:20
	15	7:00											1	4	7	22	42:20
	20	7:00											4	7	17	27	63:20
	25	6:40										2	7	10	24	45	96:20
	30	6:40										6	7	17	23	59	120:20
	40	6:20									5	9	17	19	45	79	182:20
	60	5:20					4	10	10	10	10	12	22	36	64	126	302:20
90	4:20		8	10	10	10	10	10	10	28	28	44	68	98	186	518:20	
79 m	5	8:00													1	2	11:40
	10	7:40												2	4	9	23:40
	15	7:20											2	4	10	22	46:40
	20	7:00										1	4	7	20	31	71:40
	25	7:00										3	8	11	23	50	103:40
	30	6:40									2	6	8	19	26	61	130:40
40	6:20								1	6	11	16	19	49	84	194:40	
82 m	5	8:20													1	3	13:00
	10	8:00												2	5	11	27:00
	15	7:40											3	4	11	24	51:00
	20	7:20										2	3	9	21	35	79:00
	25	7:00									2	3	8	13	23	53	111:00
	30	7:00									3	6	12	22	27	64	143:00
40	6:40								5	6	11	17	22	51	88	209:00	
85 m	5	8:40													2	2	13:20
	10	8:00											1	2	5	13	30:20
	15	7:40										1	3	4	11	26	54:20
	20	7:40										3	4	8	23	39	85:20
	25	7:20									2	5	7	16	23	56	118:20
	30	7:00								1	3	7	13	22	30	70	155:20
40	6:40							1	6	6	13	17	27	51	93	223:20	
88 m	5	9:00													2	3	14:40
	10	8:20											1	3	5	16	34:40
	15	8:00										1	3	6	12	26	57:40
	20	8:00										3	7	9	23	43	94:40
	25	7:40									3	5	8	17	23	60	125:40
	30	7:20								1	5	6	16	22	36	72	167:40
40	7:00							3	5	7	15	16	32	51	95	233:40	
91 m	5	9:20													3	3	16:00
	10	8:40											1	3	6	17	37:00
	15	8:20										2	3	6	15	26	62:00
	20	8:00									2	3	7	10	23	47	102:00
	25	7:40								1	3	6	8	19	26	61	134:00
	30	7:40								2	5	7	17	22	39	75	177:00
40	7:20							4	6	9	15	17	34	51	90	236:00	
60	6:00		4	10	10	10	10	10	10	14	28	32	50	90	187	465:00	