



Moniteur National (MN)

**CMAS Instructeur 3* / ADEPS Niv3+
Formateur d'instructeur NBN EN 14413-2**

STANDARDS
(Version 2012/01)

Contenu

1	Généralités	4
1.1	Définition	4
1.2	Prérogatives du moniteur fédéral	4
1.3	Organisation générale	4
2	Pré requis à la formation	5
2.1	Généralités	5
2.2	Conditions particulières.....	5
2.2.1	Présentation à l'examen théorique.....	5
2.2.2	Présentation du stage mer national.....	5
2.3	Information préalables.....	5
3	Formation	6
3.1	Structure.....	6
3.2	Matières théoriques générales et spécifiques de l'AM, MC et MF:.....	6
3.3	Matières théoriques spécifiques au moniteur national :	6
3.4	Stage mer résidentiel national	6
3.4.1	Objectif	6
3.4.2	Déroulement	6
3.4.3	Contenu	7
3.5	Evaluation	7
3.5.1	Evaluation théorique	7
3.5.2	Défense d'un mémoire	7
3.5.3	Stage mer résidentiel national	7
4	Homologation.....	8
5	Annexes	9
5.1	Généralités	9
5.2	Epreuve en EAO.....	9
	MN.4.1. Epreuve de sélection préliminaire au stage fédéral (MN)	9
5.3	Epreuve théorique.....	9
5.3.1	Connaissances théoriques.....	9

5.3.2	Organisation de l'examen.....	10
5.3.3	Critère de réussite :	10
5.3.4	Composition du Jury :	11
5.3.5	Durée de validité :	11
5.4	Pédagogie	11
5.4.1	Nombre de présentations possibles.....	11
5.4.2	Déroulement du stage.....	12

1 Généralités

1.1 Définition

Le moniteur national est formateur de moniteur. C'est le niveau le plus élevé des titres d'instructeurs. Il est le garant de la pérennité de l'enseignement et de son évolution. Il représente la Ligue de par le monde et en défend l'image de marque.

1.2 Prérogatives du moniteur fédéral

Au-delà des prérogatives du moniteur fédéral, le moniteur national est formé, évalué et jugé qualifié pour :

- Gérer l'enseignement de la plongée de la Ligue.
- Organiser des sorties et stages mer (grands groupes ou lieux inconnus).
- Représenter la ligue au niveau national et international.
- Assurer l'évolution et l'adaptation de l'enseignement de la plongée.
- Présider les sessions de brevet Plongeur 3*
- Présider les stages pédagogiques
- Former et évaluer les candidats assistants moniteurs, moniteurs clubs, fédéraux et nationaux.

S'il dispose du titre instructeur de spécialisation

- prendre en charge la formation et l'évaluation de brevets instructeur de la spécialisation concernée

1.3 Organisation générale

La formation est assurée au sein d'une école agréée par la LIFRAS.

- La formation s'effectue en classe (ou local adapté), en Espace Aquatique Restreint ainsi qu'en Espace Aquatique Ouvert
- Le responsable de la formation et de l'évaluation théorique et pratique est titulaire au minimum du brevet moniteur national LIFRAS.

2 Pré requis à la formation

2.1 Généralités

- Etre âgé de 18 ans au moins.
- être détenteur du brevet plongeur MF LIFRAS depuis la saison précédente.
- Etre membre d'un club affilié à la LIFRAS ayant statut d'école
- Etre en possession d'un certificat médical de non contre-indication à la plongée et d'un électrocardiogramme à l'effort (ECG), tous deux en ordre de validité.
- être en possession du Certificat Fédéral de Premiers Secours (C.F.P.S.) en ordre de recyclage.
- être en possession du brevet de spécialisation "plongée profonde à l'air"
- Etre présenté par son club au moyen du formulaire ad hoc, et avoir effectué le paiement du montant d'inscription.
- savoir parler, lire et écrire correctement le français.

2.2 Conditions particulières

2.2.1 Présentation à l'examen théorique

Avant la présentation aux épreuves de la théorie :

Pouvoir justifier d'une expérience pédagogique de trois ans minimum dans le cadre d'une association/organisme/école de plongée et totaliser au moins :

- 20 h comme formateur de plongeur (théorie & EAR)
- 20 h comme jury (épreuve de théorie, EAR, EAO, stage pédagogiques,...)
- 20 h stage de mer dans le rôle de formateur (PPA, école de mer, pré stage,...)

2.2.2 Présentation du stage mer national

Avant la présentation du stage mer national:

- avoir rentré un sujet de mémoire auprès du secrétariat de la Lifras et s'être fait désigné un directeur de mémoire.
- avoir réussi l'examen de théorie du brevet Moniteur National.
- avoir réussi l'épreuve de sélection physique chronométrée préliminaire au stage

2.3 Information préalables

Préalablement au premier cours ou pendant celui-ci, les informations suivantes doivent être mises à la disposition des candidats :

- Pré requis à la formation
- Prerogatives du moniteur national

- Contenu et déroulement de la formation
- Coût, assurance et exigences administratives LIFRAS
- Exigences morales et de sécurité du moniteur
- Conditions d'homologation

3 Formation

3.1 Structure

Les candidats moniteurs nationaux doivent non seulement avoir des connaissances théoriques élargies de l'assistant moniteur, des moniteurs club et fédéral, mais aussi suffisamment de connaissances pour être capable d'assurer des cours théorique et pratiques, ainsi que les évaluations destinées à tous les niveaux moniteurs de la Ligue.

Ils doivent également avoir l'expérience et les compétences techniques pour participer à la gestion et au développement de l'enseignement.

La formation se structure en 2 modules :

- Minimum 50 heures de cours, stages, spécialisations, colloques ou conférences portant sur le domaine de la plongée subaquatique
- Minimum 4 jour de stage pédagogie résidentiel – plongée en mer

3.2 Matières théoriques générales et spécifiques de l'AM, MC et MF:

Voir chapitres 3.2 et 3.3 des standards respectifs Assistant Moniteur et Moniteurs Club et Fédéral Lifras

3.3 Matières théoriques spécifiques au moniteur national :

Rédaction d'un mémoire

3.4 Stage mer résidentiel national

3.4.1 Objectif

L'objectif de ce stage pédagogique est de préparer et évaluer les futurs moniteurs nationaux à la formation de moniteurs ainsi qu'à l'organisation et la direction de stage/sortie club de plongées en mer au départ d'un bateau.

3.4.2 Déroulement

Les plongées pourront comporter des épreuves de sauvetage et de secourisme tant dans l'eau que hors de l'eau. Ces plongées porteront également sur les compétences tant techniques que pédagogique (enseignement thématique) dans le cadre de la formation des niveaux moniteurs

Les candidats effectueront les plongées en tant que chef de palanquée et assumeront à tour de rôle la fonction de directeur de plongée

3.4.3 Contenu

- Capacité à former des futurs moniteurs,
- Organisation et direction de stage
- Les qualités de moniteur (autorité, efficacité, clarté des instructions, prises de position, camaraderie, contact humain, éthique...)
- Les connaissances et la mise en œuvre des thèmes abordés à destination de moniteurs (PPA, Prise en charge d'accident de plongée, la plongée sur épave, navigation, faune et flore, la décompression, ... - liste non exhaustive)
- Aptitudes physiques et maîtrise du matériel de plongée et de navigation.

3.5 Evaluation

Vu la nature évolutive des techniques, normes et dispositions légales en matière de plongée subaquatique; les protocoles détaillés d'épreuves, d'examen et de stage font l'objet d'un document annexe.

3.5.1 Evaluation théorique

L'épreuve théorique est organisée une fois l'an, par le comité des examens de la commission de l'enseignement de la Lifras avant le stage mer. Elle consiste en un examen oral devant un jury composé de moniteurs nationaux, pouvant porter sur l'ensemble de la matière théorique, l'actualité, et les développements en cours dans le domaine de la plongée sous-marine.

Cette épreuve est divisée en 4 thèmes :

- Médecine
- Zélande et connaissance des protocoles
- Organisation mer
- Généralités

3.5.2 Défense d'un mémoire

Le candidat rédige un mémoire qui sera remis au secrétariat avant l'épreuve théorique. Lors de cette épreuve, il présente et défend son travail devant un jury et un public d'expert.

3.5.3 Stage mer résidentiel national

Les épreuves pédagogiques lors du stage mer résidentiel sont également organisées par le comité des examens une à deux fois par ans (selon le nombre de candidats) et présidées par un président de stage jouera le rôle de directeur de plongée.

Les candidats réaliseront huit plongées en mer au départ d'un bateau (selon les possibilités de la météo et de l'organisation).

Les palanquées seront généralement composées de :

- Deux ou trois moniteurs nationaux (un comme observateur dans le cas de trois moniteurs nationaux Lifras),
- 2 candidats au maximum.

4 Homologation

Le candidat doit :

- Satisfaire aux prérequis de la formation
- Avoir réussi les épreuves de la théorie et du stage pédagogique.

5 Annexes

5.1 Généralités

5.2 Epreuve en EAO

Toutes les plongées exercices doivent se faire en EAO sauf si cela est précisé différemment dans le protocole.

MN.4.1. Epreuve de sélection préliminaire au stage fédéral (MN)

Effectuer 1000m de palmage PMTC dans les temps fixés (chronométrés) par le Comité des Examens de la commission de l'enseignement de la Lifras

Effectuer 500m tout équipé dans les temps fixés (chronométrés) par le Comité des Examens de la commission de l'enseignement de la Lifras.

L'épreuve doit être réalisée avec l'équipement qui sera utilisé au stage.

5.3 Epreuve théorique

5.3.1 Connaissances théoriques

La convocation à l'examen théorique se fait sur base de la carte de préparation au brevet moniteur club dûment complétée et transmise au secrétariat LIFRAS.

Pour chaque candidat Moniteur National, un examen théorique sera organisé par le comité des Examens, reprenant les matières suivantes:

5.3.1.1 Médecine

Le candidat ayant réussi l'examen médecine du niveau 3 ADEPS (14/20) est dispensé à vie de cet examen.

5.3.1.2 Zélande et connaissance des protocoles

Le candidat disposera de tous les documents nécessaires (à son choix), mais ne disposera pas de temps préalable pour la préparation des palanquées (comme dans la réalité).

La Zélande devra constituer la partie la plus importante de cet examen.

5.3.1.3 Organisation mer

Une destination (type de mer) sera imposée par le président de jury ainsi que le groupe fictif de plongeurs.

Chaque destination et groupe seront de même degré de difficulté. Le candidat tire au sort un endroit de plongée et reçoit les cartes et descriptifs des plongées, les prévisions météo des deux à trois

premiers jours et la liste des plongeurs (niveaux) et peut consulter le dossier une heure avant l'examen.

Le candidat vient exposer son organisation au jury. Il devrait pouvoir prévoir deux à trois premières journées de plongée en fonction des sites à visiter (planning) et de la météo annoncée et du niveau des candidats.

Le jury doit tester les compétences du candidat à organiser des secours dans un cas d'accident réel (un seul). Le jury testera également les compétences du candidat à modifier son planning de plongée suite à une évolution imprévue de la météo et ou du désistement d'un plongeur encadrant...

L'organisation doit être le point important de l'examen et non la formation de palanquées.

L'examen devra porter plus l'accent sur la personnalité du candidat et sa capacité à prendre des décisions.

5.3.1.4 Généralités

L'examen porte sur l'ensemble de la matière théorique

5.3.1.5 Défense d'un travail personnel

Le candidat choisit un sujet d'intérêt qui sera supervisé par un moniteur national. Le sujet doit être communiqué au bureau de l'enseignement pour accord avant le 1 mai. Le travail doit être imprimé en 7 exemplaires qui doivent être déposés au secrétariat de la LIFRAS avant la date limite d'inscription.

Le candidat présente son travail devant un jury et un public d'expert.

5.3.2 Organisation de l'examen

L'examen sera organisé en une journée.

Si des candidats au brevet de moniteur ADEPS (non-Lifras) sont inscrits, une journée ou demi-journée sera consacrée à l'examen médecine uniquement.

5.3.3 Critère de réussite :

Réussite directe : 50% au total et dans chaque matière de l'examen.

Dispense de la matière (pour un an) en cas d'échec final :

50% au total et cotes de 14 et plus sur 20.

Réussite de la matière, mais non dispensé en cas d'échec final :

50% au total et cotes de 10 à 13 sur 20.

Echec direct :

- Moins de 50% au total,
- Une cote inférieure à 8 sur 20
- Plus de deux côtes de 8 ou 9 sur 20

Délibération : 50% au total, uniquement pour les cotes de 8 ou 9 sur 20 (maximum deux côtes inférieures à 10 sur 20).

5.3.4 Composition du Jury :

- Un jury composé de moniteurs nationaux

5.3.5 Durée de validité :

La théorie du monitorat national reste valable pendant cinq ans au cours desquels le candidat pourra se présenter trois fois au stage.

Les moniteurs ayant réussi l'examen médecine du niveau 3 ADEPS (14/20) sont dispensés à vie de cet examen à la théorie du moniteur national.

5.4 Pédagogie

5.4.1 Nombre de présentations possibles

Illimité sous réserve des points suivants :

- A partir de la quatrième présentation, la participation financière demandée au candidat sera triplée. (Idem moniteur fédéral)
- La durée de validité de l'examen de la théorie (cinq ans). Celui-ci devra être représenté si cette durée de validité est dépassée ou si le candidat se présente pour la quatrième fois au stage.

Remarques :

Si le nombre de candidats « en règle » est supérieur au nombre de candidats autorisés, il y a lieu de procéder de la manière suivante :

Par ordre, sont sélectionnés :

A. les redoublants (uniquement ceux qui sont à leur deuxième ou troisième présentation) ainsi que ceux qui se trouvent sur la liste d'attente du stage précédent.

B. Ceux qui viennent pour la première ou pour la quatrième fois, ou plus. Par ordre de numéro de brevet. Toutefois, priorité sera donnée à ceux qui se présentent pour la première fois. Avis sera donné aux candidats retenus.

Les candidats non retenus seront avertis qu'ils sont placés en liste d'attente, en cas de désistement d'un candidat « ferme », ils seront immédiatement avertis de la vacance. Le même critère permet de déterminer l'ordre de la liste d'attente. Les candidats non retenus seront remboursés. A l'issue de

l'examen de la théorie, les candidats admis recevront la confirmation dans les plus brefs délais de leur participation au stage pédagogique.

Les candidats se désistant après inscription ne seront pas remboursés. Ils seront sélectionnés d'office pour participer au stage de l'année suivante. Si le candidat choisi de ne pas se présenter à nouveau, le montant de l'inscription n'est pas remboursé.

En cas d'organisation de deux sessions au cours de la même année, il n'est pas permis, en cas d'échec à la première, de se présenter à la seconde.

5.4.2 Déroulement du stage

Huit plongées en mer au départ d'un bateau.

Ces plongées pourront comporter des épreuves de sauvetage et de secourisme tant dans l'eau que hors de l'eau. Les plongées pourront également être qualifiées « à thème ».

Lors des plongées « à thème », une attention particulière sera apportée sur l'aspect formateur de formateur en rapport avec le thème

Les candidats effectueront les plongées en tant que chef de palanquée ou serre file.

Les palanquées étant généralement composées de :

- Deux ou trois moniteurs nationaux (un comme observateur dans le cas de trois moniteurs nationaux),
- deux candidats au maximum.

La cotation porte sur :

- Capacité à former des futurs moniteurs,
- Organisation,
- Personnalité et prise de position,
- Aptitudes physiques et maîtrise du matériel de plongée et de navigation.

Remarque :

En fonction des circonstances, le président du stage peut, moyennant l'accord du bureau de l'enseignement, adapter la liste ci-dessus

En cas d'absence à un stage, celui-ci sera considéré comme présenté, mais non réussi.

Seules les absences dûment motivées pourront être prises en considération, et ces cas particuliers seront examinés par le bureau de la commission de l'Enseignement LIFRAS qui statuera sur chaque cas.